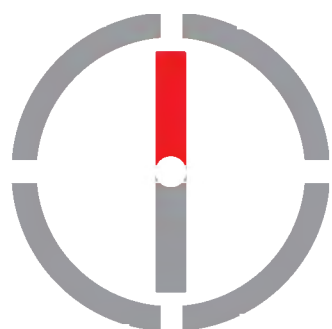




Всероссийские соревнования
по спортивному ориентированию



Невский спринт

11 - 15 октября 2024 г.

Санкт-Петербург

Информационный
бюллетень

3



1. Организаторы соревнований

- Министерство спорта Российской Федерации;
- Федерация спортивного ориентирования России;
- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
- Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

- Главный судья – Курдюмов Александр Александрович (ССВК)
- Главный секретарь – Васильева Ирина Валентиновна (ССВК)
- ЗГС по СТО – Чегаровский Михаил Витальевич (СС1К)
- Директор соревнований – Куприенко Ольга Александровна (СС1К)

- Контакты для связи: +7-921-945-50-41 – Ольга
- Сайт РФСОО «СФСО СПб»: spbof.ru
- Группа ВКонтакте: vk.com/spb_orient
- Информационная поддержка: o-site.spb.ru

2. Место и время проведения соревнований

Всероссийские, межмуниципальные соревнования и Фестиваль «Невский спринт» проводятся в городе Санкт-Петербург 11 - 15 октября 2024 года.

Центр соревнований – Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Балтийский берег» (ул. Черняховского, д. 49А, Санкт-Петербург)

Районы проведения соревнований:

- **Учебно-тренировочный центр «Кавголово»**
(улица Лесгафта, 35, городской поселок Токсово)
- **ВФСО «Динамо»** (пр. Динамо, 44)



3. Программа соревнований

11 октября – Всероссийские: Комиссия по допуску – первый этап. На данном этапе представители команд должны привести список своих участников, заявленных в системе «Оргео», в соответствии с официальной заявкой и реальностью. Для этого заявка в системе «Оргео» будет открыта с 10:00 до 14:00. По итогам данного этапа будут сформированы стартовые протоколы и принята оплата стартового взноса. Дозаявка в день соревнований, а также возврат взноса за неприехавших, проводиться не будут. Сдача официальных заявок и проверка документов будет проведена при получении номеров.

12 октября – Всероссийские: кросс-спринт (0830011811Я);

– Межмуниципальные: кросс-спринт;

– Фестиваль: кросс-спринт;

13 октября – Всероссийские: кросс-многодневный (0830051811Я) (гандикап по результатам 1-го дня);

– Межмуниципальные: кросс-классика(сумма 2-х дней);

– Фестиваль: кросс-классика(сумма 2-х дней);

14 октября – Всероссийские: кросс-эстафета-2 человека (0830061811Я);

– Межмуниципальные: кросс-спринт(тренировочный старт);

– Фестиваль: кросс-спринт(тренировочный старт);

15 октября – День отъезда.

4. Участники соревнований

Всероссийские спортивные соревнования «Невский спринт» проводятся согласно Положению по группам:

МЖ14 – (Юноши, Девушки (до 15 лет) 2010–2011, разряд не ниже I юн.);

МЖ16 – (Юноши, Девушки (до 17 лет) 2008–2009, разряд не ниже III р.);

МЖ18 – (Юноши, Девушки (до 19 лет) 2006–2007, разряд не ниже II р.);

МЖ20 – (Юниоры, Юниорки (до 21 года) 2004–2005, разряд не ниже I р.);

МЖ23 – (Юниоры, Юниорки (до 24 лет) 2001–2003, разряд не ниже I р.);

МЖЭ – (Мужчины и Женщины 2000 и старше, разряд не ниже I р.).

Межмуниципальные спортивные соревнования «Невский спринт»:

МЖ10 (2014–2015), **МЖ12** (2012–2013)

Фестиваль «Невский спринт» проводится по группам:

МЖ21К (2004 и ст.), **МЖ35** (1989 и ст.), **МЖ45** (1979 и ст.), **МЖ55** (1969 и ст.),

МЖ65 (1959 и ст.), **МЖ75** (1949 и ст.).

Тренировочные группы: Фитнес, ДТР.

Заявки на участие во Всероссийских соревнованиях, подписанные руководителем субъекта РФ в области физкультуры и спорта и допуском врача, представляются на комиссии по допуску.

К заявке прилагаются:

- паспорт гражданина Российской Федерации или документ его заменяющий;
- зачетная классификационная книжка с подтверждением выполнения требований и норм соответствующего спортивного разряда или выполнения требований и норм, соответствующих спортивному званию;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- медицинская справка для допуска на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача.

На участников межмуниципальных групп **МЖ10**, **МЖ12** также предоставляется медицинский допуск и страховка.



5. Регистрация и финансовые условия

Предварительные заявки на участие в соревнованиях будут приниматься до 07.10.2024 г. на сайте: orgeo.ru

Взнос за участие во всероссийских спортивных соревнованиях в соответствии с решением Президиума ФСО России на 2024 год:

МЖ14, МЖ16, МЖ18, МЖ20, МЖ23 – 1200 рублей / соревнование

МЖЭ – 1650 рублей / соревнование

Участие в фестивальных группах:

МЖ10 – 300 р/день

МЖ12; МЖ65 – 350 р/день

МЖ21К, МЖ35, МЖ45, МЖ55 – 500 р/день

МЖ75 – 0 р/день

ДТР – 300 р/день

Фитнес – 400 р/день

Система электронной отметки – SFR-system.

Стоимость аренды ЧИПа – 50 рублей один день.

Оплата

Заявочный взнос оплачивается до 10 октября по реквизитам РФСОО «СФСО СПб»

Полное наименование	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»
ИНН/КПП	7813617628/781301001
Основной расчетный счет	
Расчетный счет №	40703 810 9 9003 0000040
Банк	ПАО "БАНК "САНКТ-ПЕТЕРБУРГ"
БИК банка	044030790
Кор. счет банка	30101 810 9 0000 0000790

Назначение платежа: «Целевой заявочный взнос за участие во Всероссийских соревнованиях по ориентированию (указать ФИО и обязательно название коллектива за кого уплачивается заявочный взнос, если лично, то только ФИО), НДС не облагается».

За всё проведение Всероссийских, межмуниципальных соревнований и фестиваля «Невский спринт» организаторы взимают организационный сбор в размере 100 рублей с каждого участника.

Оплата Членам многодетных семей при предоставлении подтверждающих документов на комиссии по допуску предоставляется скидка на заявочный взнос в размере 50% (Только участникам Фестиваля «Невский спринт».



6. График соревнований

Место проведения: Арена соревнований

12.10	9.00	Начало работы секретариата, выдача номеров
	10.30	Закрытие зоны изоляции
	11.00	Начало стартов
	13.30	Открытие, награждение за 1-й день Всероссийских соревнований
13.10	9.00	Начало работы секретариата, выдача номеров. Выдача бланков заявок на эстафету представителям субъектов РФ.
	11.00	Начало стартов
	14.00	Награждение за 2-й день Всероссийских соревнований
	15.00	Награждение по сумме 2-х дней групп Фестиваля
	До 14.00	Сдача заявок на эстафету в секретариат
14.10	9.00	Начало работы секретариата, выдача номеров
	10.45	Закрытие входа на арену соревнований
	11.00	Начало стартов
	13.30	Награждение за 3-й день Всероссийских соревнований
15.10		Отъезд участников



7. Схема закрытых районов для посещения и тренировок

- Учебно-тренировочный центр «Кавголово»
- ВФСО «Динамо»

Схема закрытых районов

8. Техническая информация

День Первый. Техническая информация 12.10.2024.

Район соревнований представляет собой сочетание двух типов местности. Западная часть – парковая зона, с хорошей видимостью и проходимостью. Дорожная сеть развита очень хорошо. Гидрография представлена несколькими водоёмами и канавами. Восточная часть района соревнований – территория спортивного комплекса «Динамо», которая включает в себя спортивные площадки, стадионы, здания. Большое количество газонов, асфальтовых дорог, заборов. На территории комплекса и на асфальтовых дорогах парка возможно малоинтенсивное автомобильное движение. Общий перепад высот не превышает 3 метров. Район соревнований ограничен Крестовским проспектом, улицей Спортивная, берегом реки Малая Невка, Южной дорогой.

Масштаб карты 1:4000, сечение рельефа 2м. Формат А4, герметезирована. Легенды в карте. Дополнительные легенды выдаются на старте.

Авторы карты: В.Зачиняев (западная часть), А.Чесноков (восточная часть), 2024г.
Условные знаки ISSprOM 2019-2.

Особые символы, особенности района соревнований:

✕ Знак 419 (зелёный крестик) – пень.

✕ Знак 531 (черный крестик) – объект детской или спортивной площадки, рекламная конструкция.



Столбы освещения в карте не обозначены.

■ Знак 520 (оливковый цвет) применяется в карте для обозначения запретных для бега территорий, которые на местности могут восприниматься по-разному, т.к. представляют собой:

- а) ухоженные газоны, иногда ограниченные декоративными заборчиками, рядами кустов или не ограниченные;
- б) цветочные клумбы;
- в) частные территории.



В неоднозначных ситуациях границы таких территорий будут продублированы на местности сигнальной лентой.

Обращаем внимание участников и тренеров, что правилами запрещено преодолевать водные преграды, обозначенные знаком 301  (синий с черным контуром), а также растительность, обозначенную знаком 411  (зелёно-черный цвет), даже если физически это не составляет труда!

За соблюдением правил будут следить контролёры.

Опасные места: асфальтовые дороги с автомобильным движением, заборчики, лестницы, бытовой мусор, водоёмы, обрывистый склон реки. При резких поворотах за угол и в узких проходах - общая рекомендация держаться правее.

Рекомендуемая обувь – кроссовки с протектором, шиповки без металла. **Использование обуви с металлическими шипами запрещено!**

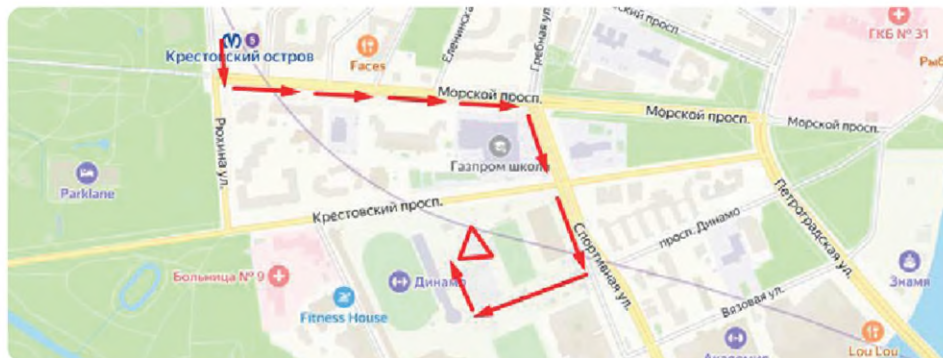
Схема центра соревнований



Подход участников к центру соревнований допускается только через главные ворота со стороны ул. Спортивная, двигаться строго по обозначенному на схеме маршруту! Въезд автомобилей на территорию спорткомплекса не разрешается.

Внимание! Парковка на территории Крестовского острова платная!

Маршрут подхода к центру соревнований от ст.м.Крестовский остров:



Параметры дистанций «кросс-спринт» (Всероссийские соревнования)

Предусмотрена предстартовая изоляция участников этих групп. Вход в зону изоляции закрывается в 10:30. Опоздавшие не будут допущены к старту.

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
M14	2,5	14	Ж14	2,4	14
M16	3,3	16	Ж16	2,9	14
M18	3,7	14	Ж18	3,2	15
M20	3,7	14	Ж20	3,2	15
МЭ	4,1	18	ЖЭ	3,7	15
M23	4,1	18	Ж23	3,7	15

Длина указана по оптимальному варианту.

Контрольное время – 50 минут.

Начало старта групп Всероссийских соревнований – 11:00

Параметры дистанций «кросс-спринт» (Фестиваль и межмуниципальные соревнования)

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
M10	1,9	9	Ж10	1,9	9
M12	2,2	10	Ж12	2,0	10
M21K	3,3	16	Ж21K	2,8	14
M35	3,7	14	Ж35	3,2	15
M45	3,7	14	Ж45	3,2	15
M55	3,3	16	Ж55	2,8	14
M65	3,3	16	Ж65	2,8	14
M75	2,5	14	Ж75	2,4	14
ДТР	2,3	11	ФИТНЕС	3,2	16

Длина указана по оптимальному варианту.

Контрольное время – 60 минут.

Начало старта групп Фестиваля – после окончания старта групп Всероссийских соревнований, по стартовому протоколу.

Аварийный азимут – 00 градусов. В случае потери ориентировки двигаться на север до Крестовского проспекта и далее к финишу.





День Второй. Техническая информация 13.10.2024.

Район соревнований расположен в прилегающем лесном массиве к северу от учебно-тренировочного центра «Кавголово». Дорожная сеть развита очень хорошо. Местность сильнопересеченная, перепад на склоне до 30 метров. Большое количество искусственных форм рельефа – траншеи, капониры, воронки. Проходимость от хорошей до очень плохой. Болота мокрые. Район ограничен озером и болотом с Запада, широкими автомобильными дорогами с Севера, Востока и Юга.

Масштаб карты 1:5000, сечение рельефа 2,5м. Формат А4, герметизирована. Легенды в карте. Дополнительные легенды для групп с дистанциями без рассеивания будут выдаваться на старте.

Авторы карты: П.Токмакова, Г.Иванова, 2024г.

Опасные места: крутые склоны, овраги, бытовой мусор. Район активно используется спортсменами и отдыхающими – возможно присутствие велосипедистов, будьте внимательны и осторожны.

Рекомендуемая обувь – шиповки с металлическими шипами.

Особенности обозначения объектов на карте:

Карта выполнена в сочетании условных знаков ISSOM и ISSprOM-2019 (дороги – ISSOM, все остальные знаки - ISSprOM-2019).

Особые знаки:

- ✕ Знак 531 (черный крестик) – скамейки, информационные стенды

- ✕ Знак 419 (зелёный крестик) – корч
- ⦿ Знак 526 (черный кружок с точкой) – опора старой ЛЭП, осветительный столб
- ▲ Знак 115 (коричневый треугольник) – муравейник

Схема центра соревнований

ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ЧЕРЕЗ КП100
(дистанция групп Всероссийских соревнований
проходит через КП100 дважды)



Условные обозначения:

- 1 - секретариат
- 2 - финиш, результаты
- 3 - вход в стартовый накопитель
- 4 - место для зрителей
- 5 - КП100
- 6 - финишная арка
- 7 - зона награждения
- 8 - туалеты
- 9 - раздевалки и туалеты (в здании, на 1 этаже)
- 10 - скорая помощь
- 11 - торговля
- 12 - ворота УТЦ. Въезд автомобилей, проход со стороны Токсовского шоссе
- 13 - ворота УТЦ. Проход пешком от ж/д станции Кавголово
- 14 - ворота для прохода участников к старту и зрительскому участку
- 15 - столовая
- ▨ - район соревнований (посещение запрещено)
- - маршрут подхода от ж/д станции Кавголово
- ▨ - размещение участников

Подход участников к центру соревнований допускается только с юга через территорию УТЦ «Кавголово». Посещение района соревнований участниками до старта и после финиша запрещено.



Параметры дистанций «кросс-многодневный» (Всероссийские соревнования)

На дистанциях этих групп применяется рассеивание «бабочка». Номер участника напечатан на карте.

Участник обязан САМОСТОЯТЕЛЬНО проконтролировать соответствие взятой карты стартовому номеру!

Дистанции этих групп проходят через КП100 дважды. Маркированный участок после КП100 разделяется через 30 метров на два коридора: налево – на второй круг, направо – на финиш (см. схему, будут установлены указатели). Зрители могут наблюдать за прохождением участников в непосредственной близости. Первое прохождение КП100 происходит за 0,5-1,0 км до финиша.

Группа	Длина	Кол-во КП	Начало старта	Группа	Длина	Кол-во КП	Начало старта
М14	3,0	17	11:00	Ж14	2,7	18	11:20
М16	3,2	21	12:00	Ж16	2,9	16	12:20
М18	3,7	25	12:50	Ж18	3,3	21	13:00
М20	4,1	27	11:30	Ж20	3,6	25	11:40
МЭ	4,1	27	13:10	ЖЭ	3,6	25	13:20
М23	4,1	27	12:30	Ж23	3,6	25	12:40

Контрольное время – 75 минут.

В соответствии с Положением, забег проводится с задержанным стартом (с гандикапом). По 1 забегу (пролог 1) принимаются результаты спортивной дисциплины кросс-спринт. Спортсмены, проигравшие победителю в 1 забеге (прологе) менее 5 минут, стартуют с интервалом, равным проигрышу. Спортсмены, проигравшие победителю в 1 забеге (прологе) 5 минут и более, стартуют с общего старта через 30 секунд после окончания задержанного старта. Спортсмены, не имеющие результата по итогам соревнований в 1 забеге (прологе), стартуют с общего старта через 30 секунд после общего старта участников, имеющих результат в прологе. Стартовый интервал определяется с точностью до секунды. Занятые места определяются по «задержанному принципу» в соответствии с пунктами Правил 7.2.4.3.2 и 7.1.8.»

Параметры дистанций «кросс-классика» (Фестиваль и межмуниципальные соревнования)

Дистанции БЕЗ рассеивания. Дистанции проходят через КП100 только один раз.

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
М10	1,7	9	Ж10	1,6	8
М12	2,5	15	Ж12	2,2	11
М21Б	3,4	18	Ж21Б	3,0	17
М35	4,7	29	Ж35	4,1	24
М45	4,1	23	Ж45	3,6	21
М55	3,4	18	Ж55	3,0	17
М65	3,0	17	Ж65	2,5	16
М75	2,3	13	Ж75	2,3	13
ДТР	1,3	7	ФИТНЕС	3,6	20

Контрольное время – 75 минут.

Начало старта групп Фестиваля – с 12:00, по стартовому протоколу.

Аварийный азимут – 180 градусов. В случае потери ориентировки двигаться на юг к Забору УТЦ и Автомобильной дороге, ведущей к УТЦ. Далее к финишу.



Учебно-тренировочная карта

Дистанция "В"-2,39 км 11 КП



М 1:7500 Н - 2,5 м.



День Третий. Техническая информация 14.10.2024.

Район соревнований расположен на территории учебно-тренировочного центра «Кавголово». Местность представляет собой широкие асфальтовые лыжные трассы, спортивные площадки, здания и сооружения спортивного центра. На большей части территории лес отсутствует. Рельеф ярко выражен, перепад на склоне до 30 метров. Район ограничен озером с Запада и забором вокруг территории учебно-тренировочного центра «Кавголово» с других сторон.

Масштаб карты 1:4000, сечение рельефа 2,5м. Формат А4, герметезирована. Легенды в карте. Авторы карты: А.Минаков, П.Токмакова, 2024г.

Опасные места: крутые склоны, крутые подпорные стенки сооружений, обрывы, лестницы, мосты. Самые опасные обрывы будут промаркированы лентой на местности. На время проведения соревнований лыжные трассы будут закрыты администрацией для использования лыжниками, велосипедистами и др.

Рекомендуемая обувь – Рекомендуемая обувь – кроссовки с протектором, шиповки без металла. **Использование обуви с металлическими шипами запрещено!**

Обозначение особых объектов на карте: бетонные желоба и канавы для сточных вод обозначены в карте знаком 306 (синяя пунктирная линия). Ширина таких объектов на местности – от 30 см до 1 м. Примеры на картинках:



✕ Знак 531 (черный крестик) – объекты спортплощадок, токоприёмники, внесмаштабные объекты хоз назначения

✕ Знак 419 (зелёный крестик) – корч

○ Знак 530 (черный кружок) - столб

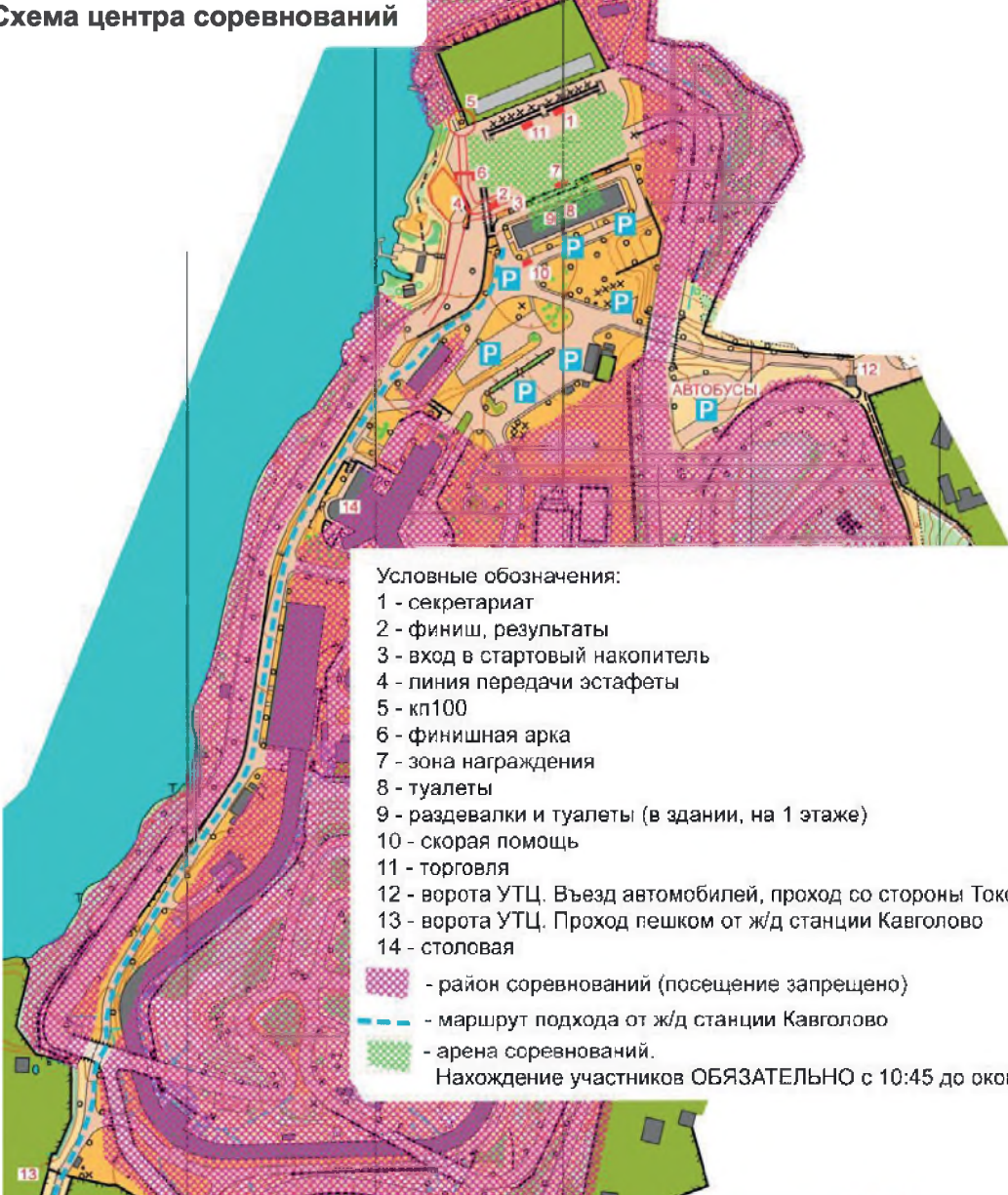
⦿ Знак 526 (черный кружок с точкой) – большой столб



Неоднозначное отображение двухуровневой ситуации:

Фрагмент карты:	Ситуация на местности:
	
<p>Пояснение: Непосредственно под мостом по краю асфальтовой дороги проходит непреодолимая бетонная стена (обозначено красными стрелками). Единственное возможное место пересечение этой стены – разрыв чёрной линии сбоку от моста (синяя стрелка). На местности стена в месте пересечения имеет высоту менее 1м, а также есть небольшая лестница, которой можно воспользоваться.</p>	

Схема центра соревнований



Условные обозначения:

- 1 - секретариат
- 2 - финиш, результаты
- 3 - вход в стартовый накопитель
- 4 - линия передачи эстафеты
- 5 - кп100
- 6 - финишная арка
- 7 - зона награждения
- 8 - туалеты
- 9 - раздевалки и туалеты (в здании, на 1 этаже)
- 10 - скорая помощь
- 11 - торговля
- 12 - ворота УТЦ. Въезд автомобилей, проход со стороны Токсовского шоссе
- 13 - ворота УТЦ. Проход пешком от ж/д станции Кавголово
- 14 - столовая

- район соревнований (посещение запрещено)
 - маршрут подхода от ж/д станции Кавголово
 - арена соревнований.

Нахождение участников ОБЯЗАТЕЛЬНО с 10:45 до окончания эстафеты



Параметры дистанций «кросс-эстафета-2 человека» (Всероссийские соревнования)

Предусмотрено обязательное нахождение участников этих групп на арене соревнований. Вход на арену соревнований будет закрыт в 10:45. Все участники должны находиться в обозначенной зоне до окончания эстафеты. Опоздавшие участники к старту не допускаются!

Группа	Длина этапа	Кол-во КП	Расстояние от зрительских КП до финиша	Группа	Длина этапа	Кол-во КП	Расстояние от зрительских КП до финиша
M14	2,6	17	0,4	Ж14	2,2	17	0,4
M16	2,9	17	0,4	Ж16	2,8	17	0,4
M18	3,1	20	0,4	Ж18	2,9	17	0,4
M20	3,4	17	0,4	Ж20	3,1	20	0,4
МЭ	3,5	23	0,4	ЖЭ	3,1	23	0,4
M23	3,5	23	0,4	Ж23	3,1	23	0,4

Длина дистанций указана по кратчайшему варианту движения.

Длина может отличаться на 100-200м, в зависимости от варианта рассеивания.

Контрольное время – 40 минут для первого этапа и 70 минут для всей эстафеты.

Предварительное расписание забегов:

11:00 – МЭ, ЖЭ, М20, Ж20, Ж16

11:05 – М23, Ж23, М18, Ж18

11:10 – М16

11:45 – М14

11:50 – Ж14

Параметры дистанций «кросс-спринт» (Фестиваль, открытый тренировочный старт)

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
M10	2,0	14	Ж10	2,0	14
M12	2,1	16	Ж12	2,1	16
M21Б	2,9	22	Ж21Б	2,9	22
M35	2,9	22	Ж35	2,9	22
M45	2,9	22	Ж45	2,6	21
M55	2,6	21	Ж55	2,6	21
M65	2,6	21	Ж65	1,8	16
M75	1,8	16	Ж75	1,8	16
ДТР	2,2	18	ФИТНЕС	2,9	20

Длина дистанций указана по оптимальному варианту движения.

Контрольное время – 40 минут.

Старт этих групп открытый, с 12:40 до 13:40.

Аварийный азимут – 00 градусов. В случае потери ориентировки двигаться на север к финишу.



Невский спринт 2023 - 1			
M14	2,3 km		
--- 140 m --->			
1	58	⊙	⊙
2	61	▲	1.0 ⊙
3	32	◇	⊙
4	44	↗	⊙
5	42	⊙	⊙
6	41	⊙	⊙
7	45	⊙	⊙
8	51	⊙	⊙
9	54	⊙	⊙
10	59	↖	⊙
11	60	↗	⊙
12	49	▲	1.0 ⊙
13	40	⊙	⊙
14	100	↗	⊙

○ --- 110 m --->

M 1:4000
H 2,5 м

AA-00

Связь с организаторами
в экстренных случаях:
+79213300490

Автор карты:
Минаков Александр 2015
Корректировка:
Токмакова Полина,
Иванова Галина 2023



9. Возможности для тренировок

Все вопросы по организации тренировок на территории Санкт-Петербурга до проведения соревнований необходимо согласовать с Федерацией спортивного ориентирования Санкт-Петербурга.

Тел.: +7-921-945-50-41 – Ольга

Почта: info@spbof.ru

10. Экскурсии по Санкт-Петербургу

ООО «Туроператор «СЕРЕБРЯНОЕ КОЛЬЦО»

Санкт-Петербург, Звенигородская ул., дом 1, корпус 2,

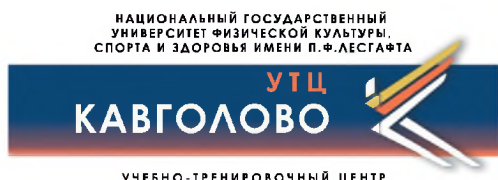
БЦ «Звенигородский», офис 512-а

Тел.: +7(812)385-58-86, +7(921) 301-60-68

Почта: spb@silver-ring.ru

silver-ring.ru

11. Спонсоры и партнеры



site.spb.ru



ДОДО ПИЦЦА



**ЦЕНТР ДОКТОРА
БУБНОВСКОГО**



Невский спринт 2024