



**КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ**

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
ПЕРВЕНСТВО СФСО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

**Ленинградская область, Выборгский район, озеро Пасторское  
8 июня 2024 г.**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 2**

**1. Организаторы соревнований**

- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
- СПб ГАУ «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»;
- РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».
  
- Главный судья – Гультяев Ю.В. (ССВК)
- Главный секретарь – Васильева И.В. (ССВК)
- Зам. Главного судьи по СТО – Чегаровский В.Л.
  
- Контакты для связи: +7-996-786-96-38

**2. Информационное обеспечение**

Официальный сайт соревнований - [o-site.spb.ru](http://o-site.spb.ru)

Группа ВКонтакте - [https://vk.com/spb\\_orient](https://vk.com/spb_orient)

**3. Программа соревнований**

- 10:00 - открытие секретариата
- 11:00 – старт Чемпионата и первенства Санкт-Петербурга в дисциплине «кросс-лонг»
- 11:30-12:30 - старт открытых групп
- 14:30 - начало награждения (предварительно)

**4. Дата и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся во Всеволожском районе Ленинградской области вблизи Пасторского озера 8 июня 2024 г. (суббота)

Центр соревнований – рядом с карьером «Каллелово».

[Яндекс-карты](#) GPS-координаты центра соревнований: **60.243693, 29.991294**

Как добраться:

➤ Автомобилем:

По Выборгскому шоссе до остановки 40-й км, далее по схеме 7 км.

➤ Общественным транспортом:

От ст.м. Проспект Просвещения на маршрутках № 555, 434 до остановки 40-й км, время в пути 1 час 5 минут, далее по схеме 7 км.

От ст.м. Парнас на маршрутке № 675 до остановки 40-й км, время в пути 1 час, далее по схеме 7 км.

Размещение участников в полевых условиях. Просьба переодеваться в личных авто или клубных палатках, дополнительно будут предоставлены палатки для переодевания.

Обращаем внимание на необходимость строгого соблюдения норм экологии и этикета соревнований. Убедительная просьба, убирать за собой мусор или оставлять его в специальных контейнерах для мусора.

**Парковка** автотранспорта строго вдоль дороги, следовать указаниям регулировщика!

**Разведение костров – категорически запрещено!**

## 5. Участники соревнований

**Чемпионат Санкт-Петербурга:**

- мужчины, женщины (2006 г.р. и старше).

**Первенство Санкт-Петербурга:**

- мальчики, девочки (до 13 лет) (2012-2013 г.р.);

- юноши, девушки (до 15 лет) (2010-2011 г.р.);

- юноши, девушки (до 17 лет) (2008-2009 г.р.);

- юноши, девушки (до 19 лет) (2006-2007 г.р.);

- юниоры, юниорки (до 21 года) (2004-2005 г.р.);

**Межмуниципальные соревнования:**

- мальчики, девочки (до 11 лет) (2014-2015 г.р.);

**Первенство СФСО Санкт-Петербурга:**

- МЖ21К (2006 г.р. и старше),

- МЖ35 (1989 г.р. и старше),                      - МЖ40 (1984 г.р. и старше),

- МЖ45 (1979 г.р. и старше),                      - МЖ50 (1974 г.р. и старше),

- МЖ55 (1969 г.р. и старше),                      - МЖ60 (1964 г.р. и старше),

- МЖ65 (1959 г.р. и старше),                      - МЖ70 (1954 г.р. и старше),

- МЖ75 (1949 г.р. и старше),                      - МЖ80 (1944 г.р. и старше),

- МЖ85 (1939 г.р. и старше),                      - МЖ90 (1934 г.р. и старше).

**Тренировочные группы:**

- Фитнес сложный (18 лет и старше), Фитнес простой (14 лет и старше), ДТР.

## 6. Заявка и финансовые условия

Предварительная заявка на участие в соревнованиях осуществляется на сайте <https://o-reg.spb.ru/> до 23:59 5 июня (среда).

Оплата взносов осуществляется безналичным способом на сайте o-reg.spb.ru до 23:00 7 июня или по реквизитам ФСО СПб, согласно [финансовым условиям на летний сезон](#), в соответствии с решением Президиума СФСО Санкт-Петербурга.

Дозаявка на месте в день проведения соревнований производится только на резервные места и только при предъявлении оригиналов документов для Комиссии по допуску.

**Спортсмены групп МЖ10, МЖ12 допускаются на старт только при наличии заряженного, исправного мобильного телефона.**

Соревнования проводятся с применением электронной системы отметки **SFR-system**. Аренда ЧИПа 50 руб.

## **7. Комиссия по допуску**

Участники всех групп Чемпионата и Первенства Санкт-Петербурга, а также групп МЖ10 допускаются к соревнованиям только при условии предварительного прохождения комиссии по допуску.

### **Документы, предъявляемые на комиссию по допуску:**

- официальная командная заявка с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанная руководителем организации и заверенная печатью организации;
- паспорта или свидетельства о рождении всех участников;
- договор о страховании от несчастного случая (оригинал) на всех участников;
- классификационные книжки или приказы о присвоении разрядов;
- Спортсмены, выступающие лично, предъявляют медицинскую справку и все документы, перечисленные выше, за исключением командной заявки.

Для прохождения Комиссии по допуску необходимо прислать сканы документов по e-mail: [mk@spbof.ru](mailto:mk@spbof.ru) **до 4 июня (вторник) 20:00**.

Участники Первенства СФСО Санкт-Петербурга предоставляют в секретариат соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

\*Оригинал заявки сдаётся в секретариат в день проведения соревнований.

## **8. Техническая информация**

### **Местность соревнований**

Моренный рельеф с большим количеством мелких форм и микрорельефа. Максимальный перепад высот – 40 метров, перепад высот на одном склоне – 28 метров.

Район изобилует многочисленными траншеями капонирами и ступенями в склонах времён ВОВ, а также старыми углежоговыми платформами: по большей части прямоугольной формы.

Грунт мягкий, задернованный; на болотах покрыт глубоким мхом.

Гидрография представлена болотами разного типа, в том числе локальными грязевыми болотцами под крутыми склонами и неглубокими ручьями, а также озерами: Глухое и Пасторское.

Дорожная сеть развита средне, представлена грунтовыми дорогами и тропами.

Проезжимость в основном хорошая и средняя. Лес зрелый; хвойно-лиственный, местами с густым еловым или рябиновым подлеском.

### **Границы района:**

- с севера – чётких границ нет;
- с юга; садоводство и дорога с твердым покрытием;
- с запада – дорога с твердым покрытием, малой интенсивности движения;
- с востока – чётких границ нет.

При потере ориентировки двигаться на запад (аварийный азимут – 270 градусов) до дороги; далее – в центр соревнований.

### **Опасные места:**

Дорога с твердым покрытием малой интенсивности движения грузового транспорта; локальные свалки бытового мусора.

### **Карты:**

Масштаб карты: 1:10 000, 1:7500 (смотреть таблицу с параметрами дистанций), сечение рельефа – 2,5 метра.

Размер карты – А4 / А3 (21х30 см. / 30х40 см), ламинирована.

Дополнительные легенды на старте.

**Авторы карты:** В.Чегаровский, Ю.Чегаровский (2022 г.)

### **Дислокация стартов и финиша:**

До старта 1 – по разметке: от Центра соревнований 1 км.

До старта 2 – по разметке: от Центра соревнований 0.2 км.

Финиш в центре соревнований.

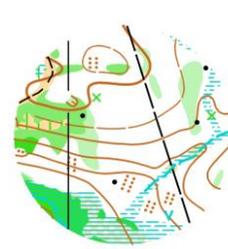
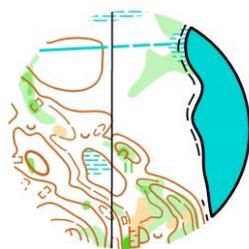
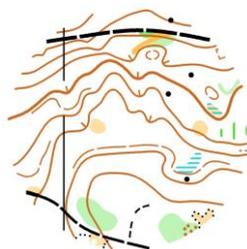
### **Пункты питания на дистанции:**

Два пункта; первый – примерно на середине дистанции, второй – ориентировочно за четверть пути до финиша. (См. таблицу с параметрами дистанции).

### **Опорная маркировка**

У групп МЖ 10, МЖ 12 проложена маркировка на сложных местах, маркировка внесена в карту.

## **Образцы карты соревнований**



## Параметры дистанций

Группа	Длина, м	Кол-во КП	Масштаб/Формат карты	Пунктов питания	Старт №	Группа	Длина, м	Кол-во КП	Масштаб/формат карты	Пунктов питания	Старт №
M10	2000	7	1:7500/A4	Нет	2	Ж10	1900	7	1:7500/A4	Нет	2
M12	2700	11	1:7500/A4	Нет	2	Ж12	2600	10	1:7500/A4	Нет	2
M14	5000	10	1:10000/A4	2	1	Ж14	4400	9	1:10000/A4	1	1
M16	7400	15	1:10000/A4	2	1	Ж16	6300	13	1:10000/A3	2	1
M18	8200	14	1:10000/A3	2	1	Ж18	7800	14	1:10000/A3	2	1
M20	10800	19	1:10000/A3	2	1	Ж20	8200	14	1:10000/A3	2	1
M21	14400	22	1:10000/A3	2	1	Ж21	10700	15	1:10000/A3	2	1
M21K	10000	17	1:10000/A3	2	1	Ж21K	7800	14	1:10000/A3	2	1
M35	12700	21	1:10000/A3	2	1	Ж35	8800	15	1:10000/A3	2	1
M40	11300	20	1:10000/A3	2	1	Ж40	8300	14	1:10000/A3	2	1
M45	10000	17	1:10000/A3	2	1	Ж45	7500	14	1:10000/A3	2	1
M50	8800	15	1:10000/A3	2	1	Ж50	6600	13	1:10000/A4	2	1
M55	7500	14	1:10000/A3	2	1	Ж55	6000	14	1:10000/A4	2	1
M60	6000	14	1:10000/A4	2	1	Ж60	5500	12	1:10000/A4	2	1
M65	5500	12	1:10000/A4	2	1	Ж65	4300	14	1:7500/A4	1	1
M70	4300	14	1:7500/A4	1	1	Ж70	3700	12	1:7500/A4	Нет	1
M75	3700	12	1:7500/A4	Нет	1	Ж75	3400	12	1:7500/A4	Нет	1
M80	3400	12	1:7500/A4	Нет	1	Ж80	2800	9	1:7500/A4	Нет	1
M85	2800	9	1:7500/A4	Нет	1	Ж85	2800	9	1:7500/A4	Нет	1
Фит-сл	7200	14	1:10000/A3	1	1	Фит-пр	5300	11	1:10000/A4	1	1
ДТР	1800	8	1:7500/A4	нет	2						

Дополнительные легенды выдаются на старте.

От старта 1 до ТНО – 60 метров. От последнего КП до финиша – 90 метров.

От старта 2 до ТНО – 50 метров. От последнего КП до финиша – 90 метров.

**Контрольное время для групп: МЖ10, МЖ12, МЖ14, МЖ70-МЖ85, ДТР – 120 минут, у остальных 180 минут.**

### 9. Информационное обеспечение

Официальный сайт соревнований - o-site.spb.ru

Группа ВКонтakte - [https://vk.com/spb\\_orient](https://vk.com/spb_orient)

Телефон для справок - +7(996) 786-96-38

### 10. Награждение

Время начала церемонии награждение (ориентировочное) – 14:30.

Победители и призеры соревнований по всем группам за каждый день соревнований награждаются медалями и призами от спонсоров в день соревнований. В случае неявки победителей и призеров награждения Организаторы оставляют за собой право распорядиться призами по своему усмотрению.

В открытых группах награждение не предусмотрено.

*Партнеры соревнований Чемпионата и Первенства  
Санкт-Петербурга*



ДОДО  
ПИЦЦА