

# Тренировочные старты на осенних каникулах

Приглашаем принять участие в открытых тренировках по спортивному ориентированию

старт	Дата проведения	Место проведения (район, карта)	Дисциплина	Дистанция (примерная длина)	Начало старта	Заккрытие финиша
1	31 октября	Токсово (ВИФК)	Выбор	2,0 - 6,0 км	11:00	14:00
2*	1 ноября*	Токсово (СКА)*	Маркир*	2,0 - 6,0 км	11:00	14:00
3*	1 ноября*	Токсово (СКА)*	Классика*	2,0 - 6,0 км	15:00	18:00
4	2 ноября	Токсово (Орлиная гора)	Выбор	2,0 - 6,0 км	11:00	14:00
5	3 ноября	Токсово( гост.Кавголово)	Спринт	1,5 - 3,5 км	15:00	18:00

\*При заявке на 1 ноября указывайте в комментариях, в каком старте вы принимаете участие (для детских коллективов стартовый взнос оплачивается 1 раз!).

**Старт открытый, в указанный промежуток времени.**

**Участникам предлагается 4 дистанции:**

***А 6-7 км.*** Максимально сложная для данной местности дистанция.

*Подходит для крепких спортсменов любителей и профессионалов.*

***В 4-6 км.*** Сложная, небольшой длины трасса.

*Для тех, кто стремится получать удовольствие от ориентирования.*

***С 2-4 км.*** Средней сложности, небольшой длины трасса.

*Для тех, кто пока не уверен в своем ориентировании.*

***Д 1-2 км.*** Небольшой длины простая трасса.

*Подходит для детей, начинающих занятия спортивным ориентированием.*

**Заявка:**

Предварительная заявка на сайте [orgeo.ru](https://orgeo.ru) (<https://orgeo.ru/event/24828>)

Заявка закладывается в воскресенье 30 октября в 12:00. Заявка так же возможна на месте старта, количество мест ограничено.

**Стоимость участия:**

1. При условии предварительной **заявки** стартовый взнос 300,00 руб. Дети до 18 лет, студенты дневных отделений ВУЗов и пенсионеры по возрасту – 200,00 руб.

2. При заявке на месте соревнований стартовый взнос 400,00 руб.

Дети до 18 лет, студенты дневных отделений ВУЗов и пенсионеры по возрасту – 300,00 руб.

СИСТЕМА ОТМЕТКИ SFR, аренда чипа 50 руб.

(компенсация в случае утери – 600,00 руб.)

**Сервис:**

В случае ненастной погоды для переодевания участников доступен тент или небольшой шатер.

**Более подробная информация по телефонам 8 (921) 972-86-24 и 8 (994) 406-17-92**

