

Областные соревнования по спортивному ориентированию

«Сосновоборские Дюны»

г. Сосновый Бор 23-24 апреля 2022 г.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

23 апреля

Место проведения: Соревнования пройдут в черте г. Сосновый Бор, парк «Белые пески». Район соревнований ограничен городскими улицами. Центр соревнований — центральная площадка парка.

В случае потери ориентировки выходить к мэрии города, далее в центр соревнований.

Парковка личного автотранспорта в районе СК «Энергетик»

Расстояние до старта от места парковки до старта 300-700 метров.

Расстояние от центра соревнований до старта 400 метров (см схему)

Дисциплина соревнований: кросс-классика

Местность: слабопересеченная, с преобладанием рельефа дюнного типа и относительной высотой до 10-20 метров. Дорожная сеть развита. Полностью открытых пространств не более 10%. Лес в основном сосновый, местами смешанный. Проходимость в основном хорошая. Есть участки с подлеском.

По краям карты типичная городская застройка, но дистанции туда практически не заходят.

Карта: автор В. Добрецов (2021) Масштаб 1:5000, сечение рельефа 2,5 м, герметизирована. Формат А4.

Карта нарисована в условных знаках ISprOM 2019. Пересечение ограды школы, школьного стадиона запрещены.

Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны в карту. Дополнительные легенды на старте.

Параметры дистанций:

Группа	Параметры	Группа	Параметры
M10	1,0 км 9 КП	Ж10	1,0 км 9 КП
M12	2,0 км 14 КП	Ж12	1,6 км 12 КП
M14	3,1 км 22 КП	Ж14	2,6 км 18 КП
M16	3,9 км 24 КП	Ж16	3,0 км 21 КП
M18	4,4 км 28 КП	Ж18	3,6 км 22 КП
M20	5,3 км 37 КП	Ж20	4,4 км 27 КП
M21	5,3 км 37 КП	Ж21	4,4 км 27 КП
M35	4,4 км 28 КП	Ж35	3,6 км 22 КП
M45	4,1 км 23 КП	Ж45	3,0 км 21 КП
M55	3,6 км 22 КП	Ж55	3,0 км 21 КП
M65	3,0 км 21 КП	Ж65	2,6 км 18 КП
M75	2,6 км 18 КП	Ж75	2,0 км 13 КП

Открытые (фитнес) группы — старт по стартовой станции:

Фитнес простой - 4,2 км 27 КП

Фитнес простой — 2,0 км 13 КП

ДТР - 1,2 км 9 КП

До точки начала ориентирования 20 м от места старта по маркировке, от последнего КП до финиша – 50 метров по маркировке.

Отметка SFR-system

Опасные места — пересечение автомобильной дороги. Пересекать строго по пешеходному переходу.

Стоят контролеры.

Контрольное время 1,5 часа.

24 апреля

Место проведения: Соревнования пройдут в Приморском парке, непосредственно примыкающем к г. Сосновый Бор. Район соревнований ограничен: с юга и запада — река Коваш; с востока — городская застройка; с севера — заболоченные берега р. Глуховка. Центр соревнований — СК «Сосновый Бор».

В случае потери ориентировки выходить на юг, далее к центру соревнований.

Парковка на территории СК

Расстояние до старта от центра соревнований до старта 900 метров

Дисциплина соревнований: кросс-лонг

Местность: слабопересеченная, с преобладанием мелких форм рельефа и относительной высотой до 20 метров. Дорожная сеть развита. Класс болот соответствует карте. Полностью открытых пространств менее 5%. Лес в основном сосновый. Проходимость очень хорошая.

Карта: авторы А. Левичев (2021) Масштаб 1:7500, сечение рельефа 2,5 м, герметизирована. Формат А4. Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны. Дополнительные легенды на старте.

Параметры дистанций:

Группа	Параметры	Смена карт	Группа	Параметры	Смена карт
M10	1,2 км 7 КП	нет	Ж10	1,2 км 7 КП	нет
M12	3,1 км 13 КП	нет	Ж12	2,4 км 13 КП	нет
M14	4,8 км 22 КП	нет	Ж14	3,5 км 18 КП	нет
M16	6,1 км 29 КП	нет	Ж16	4,0 км 25 КП	нет
M18	8,3 км 39 КП	да	Ж18	6,1 км 29 КП	нет
M20	10,0 км 48 КП	да	Ж20	7,9 км 39 КП	да
M21	10,0 км 48 КП	да	Ж21	7,9 км 39 КП	да
M35	8,3 км 39 КП	да	Ж35	6,1 км 29 КП	нет
M40	7,9 км 39 КП	да	Ж40	6,1 км 29 КП	нет
M45	7,9 км 39 КП	да	Ж45	5,3 км 29 КП	нет
M50	6,1 км 29 КП	нет	Ж50	5,3 км 29 КП	нет
M55	5,3 км 29 КП	нет	Ж55	4,0 км 25 КП	нет
M60	5,3 км 29 КП	нет	Ж60	4,0 км 25 КП	нет
M65	4,0 км 25 КП	нет	Ж65	3,1 км 19 КП	нет
M70	4,0 км 25 КП	нет	Ж70	2,9 км 17 КП	нет
M75	3,1 км 19 КП	нет	Ж75	2,9 км 17 КП	нет
M80	2,9 км 17 КП	нет	Ж80	2,0 км 13 КП	нет
M85	2,9 км 17 КП	нет	Ж85	2,0 км 13 КП	нет

Для групп, у которых предусмотрена смена карт, выдается карта, напечатанная с двух сторон, будьте внимательны!!!

С последнего пункта первого круга разметка на пункт К.

Длина кругов примерно одинаковая.

Участникам групп M20 и M21 рекомендовано использовать SFR-чип на 122 отметки!!!!

Открытые (фитнес) группы:

Фитнес простой - 7,4 км 35 КП

Фитнес простой — 3,6 км 18 КП

ДТР - 1,8 км 9 КП

До точки начала ориентирования 50 м от места старта, от последнего КП до финиша – 90 м.

Отметка SFR-system

Опасные места — дорога от парковки до старта.

Контрольное время 2,5 часа.

Удачных стартов!