

## Трейл-ориентирование. Что это?

### Краткое описание вида

Трейл-ориентирование - один из четырех видов международного ориентирования.

<https://orienteering.sport/trailo/>

		<b>Foot Orienteering</b> – ориентирование бегом;
		<b>MTB Orienteering</b> – ориентирование на велосипеде;
		<b>Ski Orienteering</b> – лыжное ориентирование;
		<b>Trail Orienteering</b> – трейл ориентирование

### Как организован этот вид ориентирования?

«Исторической базой» трейл-ориентирования является ориентирование бегом, но в трейл-ориентировании «устранена» скорость передвижения, что позволяет спортсменам с ограниченной подвижностью, включая спортсменов на инвалидных колясках, принимать участие в соревнованиях. На соревнованиях по трейл-ориентированию всех уровней от участника требуются навыки чтения карты и точное соотнесение карты и местности.

На соревнованиях выделяются два соревновательных класса: «открытый» и «паралимпийский». Разделение спортсменов на группы МЖ не производится.

Международное название: «Trail Orienteering»,  
общепринятое сокращение: «TrailO».

В России этот вид ориентирования имеет несколько названий: «точное ориентирование», «О-Трейл», «ТрейлО», «ориентирование по тропам».

Виды дистанции в трейл-ориентировании:

- **PreO (precision orienteering – точное ориентирование)**

На каждом контрольном пункте устанавливается несколько призм (флагов), которые не доступны для участников. Призмы видны с разрешенных для движения путей, обычно это проселочные дороги или тропинки, иногда удобное для продвижения инвалидов колясок бездорожье, границы которого обозначены на местности. Карта соревнований обычно выполняется в знаках спринта (ISSOM 2007), имеет масштаб не мельче 1:5000(обычно 1:4000), при этом все разрешённые для движения дороги, тропы и другие площади показываются светло-коричневой заливкой, а если некоторые из таких дорог или троп запрещены для движения, это должно быть указано на карте перечёркивающей такую дорогу красной чертой. На каждом контрольном пункте участникам необходимо определить, отмечен ли призмой на местности объект, обозначенный на карте окружностью и описанный легендой. На одном пункте может быть использовано от одной до шести призм. Возможен также седьмой вариант ответа – отсутствие призмы на объекте в центре круга и легенде, что называют нулевым ответом или «ZERO». Способ отметки: электронный или компостерный с карточкой.

Призмы не имеют надписей или других обозначений, определяются следующим образом: по часовой стрелке – самая левая призма «А», следующая «В» и так далее до «F». Используются латинские буквы «А», «В», «С», «D», «Е», «F» Возможен также вариант ответа – отсутствие призмы на объекте в центре круга, что называют нулевым ответом или «Z». Количество флагов указывается в столбце В легенды данного КП (А- один флаг, В или АВ- два флага и т.д.) Правильная идентификация соответствия флагов буквам производится участниками самостоятельно при нахождении строго в точке принятия решения (ТПР), находящейся на разрешённой дороге/тропе. ТПР обозначается на местности табличкой с номером КП. На карте ТПР не обозначается. Если положение ТПР не очевидно, то в столбце Н легенды соответствующего КП указывается направление азимута (с точностью до 8 сторон света), в котором осуществляется обзор флагов. Одна группа флагов может быть использована для нескольких КП. На однофлаговых КП ТПР могут не устанавливаться. Если с ТПР видны флаги из посторонних КП, на ТПР указывается лентами сектор обзора.

Международное обозначение букв для их правильной трактовки участниками и судьями:

«А» - Alpha

«В» - Bravo

«С» - Charlie

«D» - Delta

«Е» - Echo

«F» - Foxtrot

## «Z» - Zero

За каждый правильный ответ (решённую задачу) начисляется 1 балл. На дистанции вводится контрольное время (КВ) из расчёта: 3 минуты на один КП плюс 3 минуты на каждые 100 м дистанции. За каждые полные и неполные 5 минут опоздания снимается один балл.

Для ранжирования участников используется «тайм КП». Прохождение «тайм КП» организуется в начале или в конце дистанции и не входит в КВ дистанции.

На Тайм-КП участник садится на стул, получает карты с несколькими заданиями в виде буклета, после чего судья показывает участнику флаги и затем по команде судьи участник приступает к решению задач. Судья фиксирует время его работы (время решения задач) и ответы. Показанное время используются для ранжирования участников, у которых набрано одинаковое количество правильных ответов. За каждую ошибку на тайм КП к времени работы участника добавляется штраф (обычно 60 секунд). На «тайм КП» вводится КВ, обычно из расчёта 30 секунд на одну задачу. Ответ «Z» невозможен. Количество задач на тайм КП обычно от 2 до 4, количество флагов -6. Возможна организация двух тайм КП.

На дистанции «точного ориентирования» побеждает участник, набравший наибольшее количество баллов с учётом времени и штрафа на «тайм КП».

**- ТемпО** (итал. tempo – время) – спринт.

Спринт состоит из нескольких станций (тайм КП), время передвижения между ними не фиксируется. Движение между «тайм КП» осуществляется по разметке или по схеме движения. На подходе к «Тайм КП» может находиться судья с закрывающим обзор экраном (зонтом).

Действия участников и судьи аналогичны Тайм-КП PreO: участник садится на стул, получает карты с несколькими заданиями, судья фиксирует время его работы (время решения задач) и ответы. Результаты подводятся по сумме времени работы на всех станциях и штрафа (обычно 30 или 45 секунд за каждую ошибку). Ответ «Z» возможен. На каждой станции устанавливается КВ из расчёта 30 секунд на одну задачу. Количество задач на одной станции обычно равно 5. Количество станций обычно в пределах от 3 до 8.

**- эстафета**

Эстафета организуется по принципу дистанции PreO – точное ориентирование. Существуют различные варианты организации эстафеты. Команда состоит из 3 человек. Наиболее

распространённый вариант такой: общее количество КП делится на 3, каждый участник проходит одну треть КП, не повторяя пункты, уже пройденные предыдущими участниками команды (информация о пройденных КП отображается в командной карточке, но ответы предыдущих этапов участник не может знать). Контрольное время общее на команду. Тайм КП на эстафете организуется в формате одной TempO- станции.