

# РЕГЛАМЕНТ

## соревнований по спортивному ориентированию в зачет Спартакиады администраций районов Санкт-Петербурга

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по спортивному ориентированию в зачет Спартакиады администраций районов Санкт-Петербурга проводятся **20 мая 2017 года в СПб ГКУ «Парк 300-летия Санкт-Петербурга» (Санкт-Петербург, Приморский проспект, 74).**

### ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

**Регистрация участников соревнований - 09:00 - 10:00**

**Старт - 10:30 - 11:30**

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека, в том числе не менее одной женщины.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами по спортивному ориентированию. Дисциплина: кросс – спринт (номер код - 0830011811Я), ориентирование **в заданном направлении** (прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте контрольных пунктов (КП) в заданном порядке. Путь от одного КП до другого спортсмены выбирают по своему усмотрению) **с зачетом по времени прохождения заданных КП.**

Количество КП: мужчины – 14, женщины – 12.

Место участника определяется правильным прохождением заданной дистанции и временем прохождения заданного числа КП. Спортсменам, не выполнившим условия прохождения заданного направления установленной дистанции, результат аннулируется.

**Все стартовавшие участники обязаны пройти финиш.**

**Все участники обязательно последним проходят КП № 100, от которого идет финишный коридор 30 метров.**

### ПОДВЕДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результат определяется по времени прохождения заданного числа КП. Участники, прошедшие меньшее число КП занимают места в порядке убывания числа пройденных пунктов.

Личные результаты подводятся отдельно среди мужчин и женщин.

В зачет команде идет сумма мест всех участников соревнований. В случае равенстве результатов у двух и более команд, лучшее место определяется по лучшему женскому результату.

**Отметка КП** – электронная. Используется система отметки «SFR-system».

**Контрольные пункты (КП)** оборудованы призмой с эмблемой соревнований, имеется табличка с номером и станции «SFR-system».

**Контрольное время** – 1 час.

## **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в соревнованиях по спортивному ориентированию необходимо отправить заявку в электронной форме до 16 мая 2017 года на электронную почту ra2017spb@mail.ru и doskovskaya-fso@mail.ru.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** на месте соревнований представить и участники команды должны представить в мандатную комиссию:

- оригинал заявки по установленной форме с визой и печатью врача на каждого участника;
- оригиналы договоров о страховании жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

- Ознакомиться с правилами вида спорта «Спортивное ориентирование»: [http://rufso.ru/files/2017-01-09-11-37-46proekt\\_pravil.pdf](http://rufso.ru/files/2017-01-09-11-37-46proekt_pravil.pdf)
- использовать спортивную обувь без шипов.

**ТРЕБОВАНИЕ:** участникам соревнований **категорически запрещается бегать по зеленым насаждениям.** Маршруты прохождения дистанции необходимо выбирать по дорожкам и тропам.