

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 1

для тренеров и спортсменов, участвующих в ТРЕНИРОВОЧНОМ МЕРОПРИЯТИИ (ТМ)

в период с 28 апреля по 01 мая 2017 года в ОК «Университетский»

1	Сроки ТМ	<ul style="list-style-type: none"> С 28 апреля по 01 мая 2017 г. (4 дня) 	
2	Цели ТМ	<ul style="list-style-type: none"> повышение мотивации для занятия спортивным ориентированием, сплочение детских спортивных коллективов, совершенствование ОФП и СФП, техники спортивного ориентирования бегом, совершенствование модели участия в официальных соревнованиях, повышение спортивного мастерства, выполнение спортивных разрядов. 	
3	Руководство ТМ	<ul style="list-style-type: none"> СДЮСШ ОР № 2 Санкт-Петербургского городского Дворца творчества юных; РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»; Городское учебно-методическое объединение педагогов дополнительного образования и тренеров-преподавателей по спортивному ориентированию КО Санкт-Петербурга 	
4	Заезд и отъезд с ТМ	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельно можно прибывать не ранее 11.00 28 апреля 2017 года и уезжать не позднее 17.00 01 мая 2017 года. 	
		<table border="1"> <tr> <td> Проезд на общественном транспорте: от Финляндского вокзала доехать до ж/ст «Зеленогорск», далее – на автобусе К – 483 до остановки «17-й километр» далее 250 метров пешком ; Расписание или интервал движения К - 483: г. Зеленогорск, ж/д вокзал: 06:30, 10:45, 13:54, 16:54 Стоимость проезда 140 рублей. от ст. м. «Гражданский пр.» маршрутное такси – до остановки «17-й километр» далее 250 метров пешком Расписание или интервал движения К – 827: 06:00 первый автобус далее интервал 60 минут до 22:30 Стоимость проезда 180 рублей. </td> <td> Проезд на автомобиле: - от Санкт-Петербурга до Зеленогорска - далее по Приморскому шоссе до поселка Серово. У развязки возле «Черной речки» - налево. После моста – повернуть направо (ориентироваться на дорожный указатель «Поляны»). Двигаться до указателя «17-й километр». Через 50 м - поворот направо до указателя ОК "Университетский" GPS координаты: Широта (Lat) Долгота (Lng) 60.2841949 29.3261776 </td> </tr> </table>	Проезд на общественном транспорте: от Финляндского вокзала доехать до ж/ст «Зеленогорск», далее – на автобусе К – 483 до остановки «17-й километр» далее 250 метров пешком ; Расписание или интервал движения К - 483: г. Зеленогорск, ж/д вокзал: 06:30, 10:45, 13:54, 16:54 Стоимость проезда 140 рублей. от ст. м. «Гражданский пр.» маршрутное такси – до остановки «17-й километр» далее 250 метров пешком Расписание или интервал движения К – 827: 06:00 первый автобус далее интервал 60 минут до 22:30 Стоимость проезда 180 рублей.
Проезд на общественном транспорте: от Финляндского вокзала доехать до ж/ст «Зеленогорск», далее – на автобусе К – 483 до остановки «17-й километр» далее 250 метров пешком ; Расписание или интервал движения К - 483: г. Зеленогорск, ж/д вокзал: 06:30, 10:45, 13:54, 16:54 Стоимость проезда 140 рублей. от ст. м. «Гражданский пр.» маршрутное такси – до остановки «17-й километр» далее 250 метров пешком Расписание или интервал движения К – 827: 06:00 первый автобус далее интервал 60 минут до 22:30 Стоимость проезда 180 рублей.	Проезд на автомобиле: - от Санкт-Петербурга до Зеленогорска - далее по Приморскому шоссе до поселка Серово. У развязки возле «Черной речки» - налево. После моста – повернуть направо (ориентироваться на дорожный указатель «Поляны»). Двигаться до указателя «17-й километр». Через 50 м - поворот направо до указателя ОК "Университетский" GPS координаты: Широта (Lat) Долгота (Lng) 60.2841949 29.3261776		
5	Медосмотр	<ul style="list-style-type: none"> В день заезда в медицинском кабинете ОК «Университетский». 	
6	Медицинские и пр. документы	<p><u>детям иметь на медосмотре:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> медицинская карта (форма О76У) из школы для загородного лагеря со сведениями о группе здоровья, физкультурной группе, прививках (клещевой энцефалит, АКДС, корь, паротит, краснуха, Манту) и о наличии/отсутствии карантина в классе (школе); анализы кала на я/глист, цисты лямблий; соскоб на энтеробиоз; справка об эпидблагополучии по месту жительства (получать в районной поликлинике в четверг 27 апреля); копия медицинского полиса (две стороны); копия свидетельства о рождении или паспорта. заявление родителей учащегося, не привитого от клещевого энцефалита. 	
		<p><u>Тренерам:</u> паспорт, медицинская книжка,</p> <ul style="list-style-type: none"> копия приказа по учреждению о направлении педагога /ов/ на ТМ с точными датами пребывания в ОК «Университетский». оформленную именную заявку на группу для участия в соревнованиях и тренировках за территорией лагеря. 	
7	Финансовые условия	<p><u>Детям:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> путевка за указанный период - 3900 руб. сутки пребывания в лагере 1200 руб. 	<p>Приобретение путевок осуществляется с 20 по 26 апреля в профсоюзной организации СПбГУ по адресу Санкт-Петербург, Университетская набережная, дом № 7/9, контактные данные ответственного - Артамонова Татьяна Владимировна 89216521354.</p>
		<ol style="list-style-type: none"> услуги по организации соревновательного и тренировочного процесса - 600 р. (4 дн. x 150 руб.) 	<p>Средства переводятся на счет РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»</p>
		<p><u>Тренерам за пребывание в ОК «Университетский»:</u></p>	

		сопровождаящие тренера оплачивают питание из расчета 650 руб./день, проживание 210 руб./день. При участии группы детей в количестве 15 и более, сопровождающий тренер оплату за питание и проживание не производит.	
8	Комплектование ТМ	СДЮСШ ОР № 2 «СПБ ГДТЮ» - 61 человек ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ» - 25 человек ДЮЦ «Красногвардеец» - 8 человек <u>Резерв свободных мест до 150</u>	
9	Проект плана смены (ТМ)	28 апреля	
		Мероприятие до обеда	Мероприятие до обеда
		- после 11.00 Заезд, размещение, кросс	I поток – азимутальная тренировка на территории лагеря II поток – ориентирование по нитке; – горный спринт.
		29 апреля	
		I поток – заданное направление, 3 петли – спринт. II поток – заданное направление с опорной маркировкой.	I поток – заданное направление с опорной маркировкой. II поток – заданное направление, 3 петли – спринт.
		30 апреля	
		Официальные соревнования дисциплина кросс-классика Первенство СДЮСШ ОР № 2 ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» по спортивному ориентированию бегом, согласно пункта 87 раздел 1.3. Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2017г.	I поток – ориентирование по нитке; – горный спринт. II поток – азимутальная тренировка на территории лагеря.
1 мая			
Официальные соревнования дисциплина кросс-спринт Первенство СДЮСШ ОР № 2 ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» по спортивному ориентированию бегом, согласно, пункта 87 раздел 1.3. Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2017г.	- до 17.00 награждение по итогам 2 дней соревнований, отъезд участников ТМ		
10	Экипировка спортсмена должна включать:	Демисезонную одежду и обувь для улицы. • Одежду и обувь для нахождения в помещении. • Одежду, обувь и инвентарь для тренировок в кроссовом беге, в спортзале. • Одежду и обувь для вечеров отдыха. • Гигиенические принадлежности. • Снаряжение ориентировщика (компас, спортивный дневник и пр.).	

По всем организационным вопросам можно обращаться к руководителю Тренировочного мероприятия – Директору СДЮСШ ОР № 2 «СПБ ГДТЮ» Абрамчуку Михаилу Анатольевичу, конт. тел. 8-921-897-11-56