

# Традиционные, праздничные, ноябрьские соревнования «Осенний марафон»

4 ноября 2016 года

Старт в 12 часов.

**Место проведения:** ст. Лемболово, за родником.

**Проезд:** электропоездом с Финляндского вокзала или от м. Девяткино до ст. Лемболово, далее пешком по разметке 0,5 км. На личном автотранспорте по трассе «Сортавала» А121 до указателя ДОЛ «Горизонт», далее к ДОЛ и по разметке.

**Финансирование соревнований.** - Расходы по организации и проведению соревнований производятся за счет целевых заявочных взносов участников и средств, выделяемых общественными организациями и спонсорами. Размер целевого заявочного взноса (включая экологический) составляет:

для групп МЖ10,12, ДТР – 100 руб;

для групп МЖ14, МЖ16; Ж55, М60, Ж65, М70 – 150 руб;

для групп МЖ21, М40, 50 (2 круга) – 300 руб;

для групп Ж35, 45 – 250 руб;

для групп Ж75, М80, МЖ85 – 100 руб;

для групп ДД1, ДД2 – в зависимости от возраста участника

**Заявки.** – Предварительная заявка открыта на сайте <http://o-reg.spb.ru> **до 24:00 31 октября (понедельник)**.

Просьба заявляться раньше, это необходимо для печати карт и закупки продуктов.

Целевой заявочный взнос оплачивается при подаче заявки. Возможна оплата на месте соревнований при условии оплаты за всех заявленных участников. Заявки после 31 октября и на месте соревнований будут приниматься только при наличии свободных мест в группах (на месте соревнований - при уплате пени в размере 50% от суммы взноса).

## Техническая информация

### 1. Местность

Сильно пересечённая местность с хорошей дорожной сетью. Лес преимущественно хвойный. с проходимостью от хорошей до очень плохой. Местами старые и новые поваленные деревья. В карте места завалов показаны зеленой штриховкой и более зеленой заливкой.

Углежогные ямы обозначены чёрным знаком «о».

### 2. Старт, финиш

Старт расположены в 400 м от центра соревнований. Финиш в центре. Старт с 12 часов, согласно стартового протокола.

### 3. Дистанции

Удлиненная, классическая дистанция в заданном направлении, электронная отметка (SFR). В основном все сегодняшние дистанции имеют небольшое количество КП (в среднем расстояние между КП не менее 500 м).

Номер КП – на станции, часть станций прикреплена к ближайшему дереву, часть укреплена на колышках. Призмы используются матерчатые, оранжево-белые.

## **КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ:**

**для групп с дистанциями свыше 9,5 км – 3,5 часа,**

**для детских групп МЖ10, 12, 14 – 2,0 часа,**

**для остальных – 3,0 часа.**

Дополнительные легенды КП в центре соревнований.

В случае потери ориентировки двигаться на восток до линии электропередачи, далее на юг к станции и к центру соревнований.

#### 4. Карта соревнований

Масштаб 1:10000 Н-2,5 м, формат А3, для групп М21, М40, М50, Ж21. Формат А4 для остальных групп. Карты уложены в пакеты.

#### 5. Параметры дистанций

Группа	Кол-во КП	Длина (км)	Группа	Кол-во КП	Длина (км)
М21	24	14,5	Ж21	15	9,6
М40	20	10,9	Ж35	14	7,6
М50	15	9,6	Ж45	11	6,7
М60	14	7,6	Ж55	9	5,5
М70	11	3,9	Ж65	11	3,9
М80	8	3,0	Ж75	8	3,0
М85	7	2,7	Ж85	7	2,7
М16	14	7,6	Ж16	9	5,5
М14	11	4,9	Ж14	13	4,1
М12	8	2,6	Ж12	8	2,6
М10	5	1,7	Ж10	5	1,7
ДД1 (фитнес кор)	11	3,9	ДД2 (фитнес длин)	15	7,6
ДТР	5	1,7			

Дистанции – ДД1 и ДД2 (для души или фитнес) без ограничения по возрасту.

Дистанция ДТР – для детей в сопровождении тренеров или родителей.

#### **Дополнительная информация**

Традиционно каждый финишировавший участник получает памятные, не долго хранимые «сувениры».

Для всех участников сладости, конфеты, печенье, фрукты, сало, соленые огурцы, чай и разные напитки.