

I. Общие положения:

Открытый спортивный праздник учащихся учреждений общего, начального профессионального, дополнительного образования и школьных спортивных клубов Московского района Санкт-Петербурга «Спортивное ориентирование - в школу» организуются в рамках проекта Региональной спортивной федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга.

Праздник проводится в соответствии с планом массовых мероприятий ГБОУ школы №495 на 2015/2016 учебный год.

II. Цели и задачи:

Мероприятие организуется с целью популяризации спортивного ориентирования среди учащихся образовательных учреждений Московского района Санкт-Петербурга.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, спорта и физической культуры;
- военно-патриотическое воспитание детей и подростков;
- обобщение и распространения опыта организации массовой спортивной работы в образовательных учреждениях и школьных спортивных клубах;
- смотр готовности обучающихся школьных спортивных клубов Московского района к спортивным соревнованиям;
- выявления сильнейших спортсменов образовательных учреждений района.

III. Время и место проведения:

Спортивный праздник проводится 18 мая 2016 года.

Место проведения – ГБОУ школа №495 (ст. метро «Парк Победы», ул. Варшавская д.33). Регистрация, размещение участников на территории и в здании школы №495.

Дистанции соревнований - на пришкольной территории школы №495.

Открытие старта соревнований, проводимых в рамках спортивного праздника, в 12:00, время закрытия старта для участников 17:00.

Время прибытия команд на старт соревнований согласовывается с оргкомитетом после подачи учреждениями предварительных заявок на участие в мероприятии. Прибытие команд – строго по установленному графику, размещение – строго в указанных организаторами классах первого этажа школы.

IV. Организаторы:

Организаторы спортивного праздника: Региональная спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга, ГБОУ школа №495 Московского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляется главной судейской коллегией, утвержденной оргкомитетом мероприятия. Главный судья соревнований – И.В. Маньякин главный секретарь – Н.В. Яшукова.

Информационно-методическое сопровождение осуществляет ГБОУ ДОД ДООТЦ СПб «Балтийский берег».

V. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся учреждений общего, начального профессионального и дополнительного образования, школьных спортивных клубов (ШСК) Московского района и других районов Санкт-Петербурга, Ленинградской области.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- 1. МЖ10 – «мальчики/девочки 2006 г.р. и младше»;**
- 2. МЖ12 – «мальчики/девочки 2004-2005 г.р.»;**
- 3. МЖ14 – «юноши/девушки 2003-2002 г.р.»;**

Количество участников от одного образовательного учреждения – **не ограничено**

Наличие спортивной формы и обуви - **обязательно!**

Рекомендуемое личное снаряжение - жидкостный компас.

VI. Программа соревнований:

В программе спортивного праздника три вида соревнований:

- дистанция личная «Ориентирование на пришкольной территории».
 - дистанция личная «Ориентирование в лабиринте»;
 - дистанция командная (два человека) «Фото-ориентирование».
- Условия соревнований - приложения №1, 2, 3.

Соревнования «Ориентирование в лабиринте» и «Фото-ориентирование» являются обучающими. Участие в них позволит познакомиться с картой пришкольной территории, системой электронной отметки SFR, основными правилами спортивного ориентирования.

Соревнования «Ориентирование на пришкольной территории» проводятся в соответствии с Правилами соревнований по спортивному ориентированию (утверждены Президиумом Федерации спортивного ориентирования России 21 апреля 2004 г), - дисциплина «Спринт - до 25 мин.» (номер-код ВРВС 0830011511Я).

VII. Подведение итогов и награждение:

Результаты соревнований подводятся отдельно по каждому виду соревнований в четырех возрастных группах отдельно среди мальчиков и девочек.

На дистанции «Ориентирование на пришкольной территории» проводятся открытые личные соревнования по спортивному ориентированию среди учащихся Московского района Санкт-Петербурга и командное первенство среди школьных спортивных клубов Московского района.

Результат в командном первенстве среди ШСК района определяется по 3-м лучшим результатам мальчиков и 2-м лучшим результатам девочек (при условии заявки спортсменов от ШСК ОУ).

Все участники мероприятия получают памятные значки праздника «Спортивное ориентирование в школу». Учащиеся, показавшие лучшие результаты на дистанциях «Ориентирование в лабиринте» и «Фото-ориентирование», награждаются грамотами.

Победители и призеры открытых соревнований по спортивному ориентированию среди учащихся Московского района награждаются дипломами и медалями Региональной спортивной федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Спортивный праздник проводится на пришкольной территории закрытой для движения автотранспорта. Соревнования проводятся на дистанциях, позволяющих обеспечить безопасность участников и зрителей в соответствии с Правилами соревнований по спортивному ориентированию.

Участники праздника должны иметь спортивную форму и обувь.

Ответственность за безопасность дистанций и применяемого судейского снаряжения несут организаторы соревнований.

Представители направляющих организаций и члены команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, общественного порядка и соблюдение дисциплины на месте проведения мероприятия, за сохранность личных вещей и документов в месте размещения.

Медицинское сопровождение спортивного праздника – работники медицинского кабинета ГБОУ школы №495.

IX. Финансирование мероприятия:

Расходы по организации и проведению праздника несет РСФСО СПб – оборудование дистанции, печать карт, организация судейства, подготовка значков, медалей, дипломов и грамот.

Расходы, связанные с проездом команд до места соревнований, питанием несут командирующие организации или сами участники.

Х. Организационные вопросы:

Для участия в соревнованиях необходимо в срок **до 12:00 16 мая 2016 года** подать предварительную заявку от образовательного учреждения (организации) в электронном виде по электронной почте yashukova@mail.ru по предложенной форме (Приложение № 4 - прилагается файл к положению, форму заявки нужно скачать <http://o-site.spb.ru>, внимательно читаем инструкцию по заполнению, необходимо заполнить ВСЕ поля (выделены жёлтым цветом). В заявке команды указать желаемое время прибытия.

На место проведения мероприятия команда привозит официальную заявку на участие в соревнованиях по следующей форме (приложение №5): фамилия, имя участника, год рождения, спортивный разряд, медицинский допуск к соревнованиям (можно общую на всю школу). Заявка должна быть заверена штампом школьного медицинского кабинета и подписью врача, печатью ОУ и подписью директора.

Справки по соревнованиям: yashukova@mail.ru (Яшукова Наталья Викторовна).

Вся информация о соревнованиях размещается на официальном сайте Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга www.o-site.spb.ru

ВНИМАНИЕ!!! Вход в школу в шипованной обуви запрещен!

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

ОРГКОМИТЕТ

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ
СОРЕВНОВАНИЙ
ОРИЕНТИРОВАНИЕ В ЛАБИРИНТЕ**

1. Соревнования по мини-ориентированию в лабиринте проводятся на пришкольной территории.
2. Ориентиры на местности представлены заборами из сетки, обозначенными на карте красными линиями. Преодоление заборов запрещено!
3. Отметка на контрольных пунктах (КП) – электронная, чипами на станциях. Используется система отметки SFR.
4. Для соревнований используется крупномасштабная карта М 1:100, на которой стандартными знаками (старт, обозначения КП, финиш) обозначена дистанция заданного направления.

Примечание: в соревнованиях используются так называемые «слепые КП» - без стандартных двузначных обозначений.

5. Специальное снаряжение и оборудование для прохождения дистанции соревнований по мини-ориентированию в лабиринте не требуется.
 6. Участникам соревнований необходимо пройти тренировочную дистанцию заданного направления с 5 КП.
 7. После успешного прохождения тренировочной петли участники допускаются до старта на зачетную петлю дистанции с 8 КП.
 8. Дистанции одинаковы для всех групп участников. КП проходятся и отмечаются строго в порядке, обозначенном на карте. Суммарная длина всех дистанций – не более 0,4 км.
 9. Старт отдельный, открытый - по стартовой станции. Участники подходят к линии старта, получают карты на разные дистанции и по команде судьи уходят на трассу друг за другом, задавая себе время старта на стартовой станции.
- Зачетную дистанцию участники проходят с отдельного старта с интервалом не менее 1 мин.
10. После отметки на финишной станции дистанции, обозначенной на карте двойным кружком, участники спокойно подходят к судейскому столу с компьютером для проверки своих чипов. Участник показывает судье номер своего чипа и карту с номером дистанции.
 11. Итоговый результат участника определяется по времени прохождения зачетной 3-ей петли дистанции с учетом правильности отметки и выполнения условий соревнований (отсутствие нарушений).

За каждую ошибку в отметке дается штраф – 1 минута.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШИПОВАННОЙ ОБУВИ С
МЕТАЛЛИЧЕСКИМИ ШИПАМИ!**

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА ПРИШКОЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ

1. Общие положения

1.1 Крупномасштабная карта **М 1:1500**, корректировка 2016 г. На карте обозначены все искусственные сооружения и объекты, расположенные на местности, а также указаны отдельные деревья. Условные знаки приведены на листе карты.

1.2 Отметка на контрольных пунктах (КП) – электронная, чипами на станциях. Используется система отметки SFR. Чипы обязательно «очищаются» на старте.

1.3 Старт участников раздельный, открытый, в порядке живой очереди по стартовой станции. Интервал старта спортсменов одной возрастной группы – 1 минута.

1.4. **Ограничения района:** соревнования проходят на территории школы № 495 и в пешеходной зоне - закрытой для движения транспорта. Выход участников во время прохождения дистанций соревнований за огражденную территорию **ЗАПРЕЩЕН!** Пересечение участка внутридомовой территории между школами – только в указанных местах.

2. Дистанция соревнований

2.1. Дистанция личная в заданном направлении, спринт. Участники проходят и отмечают КП строго в заданном на карте порядке.

Примерные параметры
дистанций: МЖ10 1,0 км 8 КП;

МЖ12 1,2 км 10 КП;

МЖ14 1,6 км 16 КП (2 круга);

2.2. Двухзначные обозначения КП на местности указаны также на картах участников.

2.3. СМЕНА КАРТ: для групп **МЖ10, МЖ12 - дистанция в 1 круг**, для групп **МЖ14 - дистанция в 2 круга со сменой карт**.

Смена карт производится участниками самостоятельно на последнем КП №60 первой петли дистанции.

ВНИМАНИЕ! Участник сам должен убедиться, что получил карту с нужным обозначением петли дистанции!

2.4 Опасные места: калитки в заборе ограждения, поребрики. Будьте внимательны!

2.5. Контрольное время (КВ) 30 минут. За превышение КВ дистанции участник снимается с соревнований.

ВНИМАНИЕ! После отметки на финишной станции, обозначенной на карте двойным кружком, расположенной у баннера ФИНИШ, участники спокойно подходят по разметке к «судейской палатке» для проверки своих чипов. Участник сдает судье чип и карту.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШИПОВАННОЙ ОБУВИ
С МЕТАЛЛИЧЕСКИМИ ШИПАМИ!**

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ФОТО-ОРИЕНТИРОВАНИЕ

(ориентирование с помощью карты и фотографий объектов – контрольных пунктов)

1. **Состав команды – 2 человека.** Возрастные группы участников соответствуют условиям соревнований «Ориентирование в школу»
2. Команда получает одну карту масштаба 1:1500, на которой обозначено 15 кружков КП с номерами с 1 по 15, лист фото-дистанции и контрольную карточку для ответов, электронный чип и карандаш.
3. Кружки на карте – это контрольные точки, в которых находятся объекты с фотографией. На листе фото-дистанции помещены фотографии объектов, которые находятся в центре кружка. На каждой фотографии помещен пароль – буква алфавита.
4. Ответы необходимо записать в таблице ответов в контрольной карточке.

Примечание: никаких призм и средств отметки около объектов нет.

Номер около кружка КП проставлен со стороны, с которой сделана фотография объекта.

Внимание! На одном КП (контрольном) отметку в карточке делает судья-контролер.

5. Задача команды – побывать на всех контрольных точках и определить, где была сделана та или иная фотография и правильно записать ответы (буквы) в нужные клеточки карточки. Маршрут движения команда выбирает сама. **ДИСТАНЦИЯ – ПО ВЫБОРУ.**
6. Побеждает команда, которая даст наибольшее число правильных ответов за наименьшее время.
7. Внимание! СТАРТ и ФИНИШ на выходе из школы. Для отметки времени СТАРТА и ФИНИША и судейской отметки используется система SFR. Участники задают себе стартовое время, отмечаясь на стартовой станции в присутствии судьи. После обязательной отметки на финишной станции участники спокойно проходят в помещение школы

для проверки чипа и контрольной карточки.

8. Контрольное время - 30 минут.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШИПОВАННОЙ ОБУВИ С
МЕТАЛЛИЧЕСКИМИ ШИПАМИ!**

В главную судейскую коллегию
Открытого спортивного праздника
учащихся Московского района
Санкт-Петербурга

«Спортивное ориентирование в школу»,
проводимого 18 мая 2016 года

**ЗАЯВКА на
участие в соревнованиях**

от команды _____

полное наименование учреждения (организации)

Представитель (тренер) команды: _____

Ф.И.О. полностью

контактный телефон, адрес электронной почты

| № | Пол | Фамилия и Имя участника (полностью) | Дата рождения (ЧЧ/ММ/ГГ) | Спортивный разряд по СО | Медицинский допуск |
|---|-----|--|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |

Всего к соревнованиям допущено _____ (_____) человек.

Врач _____ (_____)
(подпись) (ФИО врача полностью)

М П врача

Представитель(тренер) команды _____ (_____)
(подпись)

Руководитель учреждения _____ (_____)
(подпись)

М.П.