

57-й открытый чемпионат и первенство
Санкт-Петербурга по спортивному ориентированию
Марафон

Информационный бюллетень №3.

1. Общая информация.

Соревнования проводятся в соответствии с [Положением о 57-м открытом чемпионате и открытом первенстве Санкт-Петербурга по спортивному ориентированию](#) 2015 года.

Организаторы соревнований:

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга
РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»
КСО «Азимут»

Директор соревнований – Волков Н.А. (1к, атт)

Главный судья – Филатов В.К. (1к, атт)

Главный секретарь – Яшукова Н.В. (1к, атт)

Зам. гл. секретаря по компьютерному обеспечению – Гурлева О.А. (2к, атт)

Зам. гл. судьи по СТО – Ширинян А.А. (СВК, атт)

Старший судья старта – Муравьева О.А. (СВК, атт)

Старший судья финиша – Шумилов В.Н. (СВК, атт)

Инспектор – Семёнов М.В. (1к, атт)

Инспектор-консультант по детским дистанциям – Ельцов Д.А.

Жюри – Волков К.В., Казанцев С.А., Ломова И.А.

2. Дата проведения: 06 сентября 2015 г. (воскресенье).

Место проведения – Ленинградская обл., Выборгский район, вблизи пос.Ильичёво.

Проезд:

Общественным транспортом: электропоездом с Финляндского вокзала или со ст. Удельная до ст. Зеленогорск, далее на автобусах № 552, 552-а, 404, 410, 415, 415-а до остановки «Дорога на Ильичёво» (время в пути 18 мин., стоимость проезда 35 руб.). От остановки назад по шоссе 100 м, далее 700 м по разметке (см. схему №2).

Расписание электричек и автобусов:

<u>Электричка:</u>	Финл.вокзал	Удельная	Зеленогорск	<u>Автобус: номер</u>	<u>время отправления</u>
	8:38	8:49	9:32	410	9:51
	9:05 (СВ)	9:16	10:01	552	10:38
	9:31	9:42	10:28	552	10:38
				410	10:59
	9:46 (СВ)	9:56	10:33	552	10:38
				410	10:59

На личном автотранспорте: до Зеленогорска по шоссе вдоль железной дороги, на светофоре направо до поворота к Болотной станции примерно 7 км (см. схему №1); **и л и:** по трассе «Скандинавия» или по Старо-Выборгскому шоссе, далее (в р-не Огоньков) в сторону Зеленогорска до поворота к Болотной станции (см. схему №1). **Парковка только в местах, обозначенных на схеме №2,** в соответствии с указаниями судей-парковщиков.

3. Дисциплина:

- чемпионат Санкт-Петербурга – марафон (0830041811Л);
- первенство Санкт-Петербурга среди мальчиков/девочек, юношей/девушек, юниоров/юниорок – общий старт-кросс 65-140 мин. (0830111811Я);
- первенство Санкт-Петербурга среди спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста на удлиненной дистанции.

4. Участники соревнований, возрастные и разрядные группы.

Чемпионат СПб – мужчины МЭ, женщины ЖЭ (1994 г.р. и старше).

Первенство СПб – Мдо11 (2005-2006 г.р.),

Мдо13 (2003-2004 г.р.),
Мдо15 (2001-2002 г.р.),
Мдо17 (1999-2000 г.р.),
Мдо19 (1997-1998 г.р.),
Мдо21 (1995-1996 г.р.),

Ждо11 (2005-2006 г.р.),
Ждо13 (2003-2004 г.р.),
Ждо15 (2001-2002 г.р.),
Ждо17 (1999-2000 г.р.),
Ждо19 (1997-1998 г.р.),
Ждо21 (1995-1996 г.р.).

Участники всех вышеперечисленных групп Чемпионата и Первенства СПб допускаются к соревнованиям только при условии предварительного прохождения [комиссии по допуску к соревнованиям](#). Участники Чемпионата и Первенства СПб, не прошедшие комиссию по допуску, могут стартовать только в открытых группах.

Первенство СПб среди ветеранов - М35 (1980 г.р. и старше), М40 (1975 г.р. и старше), М45 (1970 г.р. и старше), М50 (1965 г.р. и старше), М55 (1960 г.р. и старше), М60 (1955 г.р. и старше), М65 (1950 г.р. и старше), М70 (1945 г.р. и старше), М75 (1940 г.р. и старше), М80 (1935 г.р. и старше), М85 (1930 г.р. и старше), Ж35 (1980 г.р. и старше), Ж40 (1975 г.р. и старше), Ж45 (1970 г.р. и старше), Ж50 (1965 г.р. и старше), Ж55 (1960 г.р. и старше), Ж60 (1955 г.р. и старше), Ж65 (1950 г.р. и старше), Ж70 (1945 г.р. и старше), Ж75 (1940 г.р. и старше), Ж80 (1935 г.р. и старше), Ж85 (1930 г.р. и старше).

Участники Первенства СПб среди ветеранов представляют в секретариат соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье (см. Приложение к [Положению о первенстве СПб среди ветеранов](#)).

Открытые группы: М21К, Ж21К, ФИТНЕС (длинный и короткий), ДТР (дети и родители или тренеры).

5. Порядок старта.

Соревнования с общего старта с применением рассеяния. Раздельный старт предполагается для групп М65 и старше, Ж35 и старше.

Начало старта забегов – 12.00 (предварительное расписание стартов групп см. ниже). Раздельный старт начинается с 13:00.

Старт открытых групп ФИТНЕС и ДТР свободный, по стартовой станции, с 13:00 до 14:00.

6. Предварительная заявка.

Предварительная заявка на сайте o-reg.spb.ru. **Окончание приема заявок – среда 2 сентября, 24-00.**

Дозаявка на месте соревнований будет производиться **ТОЛЬКО с 10:30 до 11:30**. Дозаявка возможна только на резервные места в начале стартового протокола. Если резерв исчерпан, в порядке исключения дозаявка может быть принята на освободившиеся места (сданные или невостребованные номера) во всех группах, кроме групп Чемпионата. В любом случае дозаявляемый участник не имеет права выбора стартовой минуты.

7. Финансовые условия.

Соревнования проводятся за счет заявочных взносов участников при частичном финансировании Спорткомитетом СПб, согласно [финансовым условиям](#) на летний сезон 2015 г., утвержденным Президиумом ФСО СПб.

8. Техническая информация.

Местность: закрытая среднепересечённая местность, общий перепад высот – 65 м (низшая отметка – 42 м, высшая – 109 м над уровнем моря), максимальный перепад высот на склоне – до 35 м.

Лес преимущественно, хвойный, хорошей и средней проходимости. Есть локальные участки с поваленными деревьями, затрудняющими движение. В восточной части района – моховые болота и ручьи, местами широкие, но преодолимые. Сеть дорог, троп и пропашек развита неравномерно – от густой (в центральной части) до редкой (в северной части района).

Опасные места: – крутые склоны, буреломы, непроходимые болота (обозначены на карте);
– шоссе Зеленогорск-Огоньки с интенсивным движением транспорта (выход на шоссе и бег по нему запрещен);
– для групп «Мужчины», «Женщины», М35, 40, 45 – двукратное пересечение асфальтовой дороги, ведущей от шоссе в садоводство (движение транспорта не интенсивное).

Границы района: – на юго-востоке – обширное моховое болото, входящее в границы заповедника (движение по нему запрещено), а также шоссе Репино-Ленинское (за пределами карты);
– на севере – для групп Чемпионата («Мужчины», «Женщины»), а также М35, 40 и 45 – газопровод, для остальных групп – Малое Симагинское озеро и садоводства;
– на западе – шоссе Зеленогорск-Огоньки. Выход на шоссе и бег по нему категорически запрещен.

При потере ориентировки двигаться на запад до шоссе, и далее вдоль шоссе, не выходя на проезжую часть, до размеченного поворота к центру соревнований.

Карта: масштаба 1:15000, 1:10000 для различных групп, сечение рельефа – 5 м. Карта составлена и скорректирована в 2010-2014 гг. при участии А. Шириняна, М. Волкова, А. Базанова, а также С. Русакова. Карта северной части района площадью 2 кв. км (входит только в карту масштаба 1:15000, формат А3), составлена в 2015 г. и используется впервые.

Параметры дистанций:

Группы	Длина, КП	Кол-во вариантов рассев.	Старт	Масштаб карты	Формат карты	Время победителя	Контрольн. время
Мужчины	21,9-43	4	12:00 общ.	1:15 000	А3	2.00-2.10	До 16-00
М35	16,2-34	4	12:45 общ.	1:15 000	А3	1.40-1.50	До 16-00
М40	16,2-34	4	12:55 общ.	1:15 000	А3	1.50-2.00	До 16-00
М45	13,9-27	4	13:05 общ.	1:15 000	А3	1.40-1.50	До 16-00
М50	11,0-28	4	12:45 общ.	1:10 000	А4	1.20-1.25	До 16-00
М55	11,0-28	4	12:55 общ.	1:10 000	А4	1.25-1.30	До 16-00
М60	8,5-22	4	13:05 общ.	1:10 000	А4	1.15-1.20	До 16-00
Мдо21	11,0-28	4	12:30 общ.	1:10 000	А4	1.10-1.15	До 16-00
Мдо19	8,5-22	4	12:50 общ.	1:10 000	А4	1.00	До 16-00
Мдо17	7,0-19	4	13:10 общ.	1:10 000	А4	0.50	До 16-00
Мдо15	5,3-17	4	12:20 общ.	1:10 000	А4	0.40	2 часа
Мдо13	3,0-9	2	12:25 общ.	1:10 000	А4	0.25	1,5 часа
Мдо11	1,8-5	-	12:05 общ.	1:10 000	А4	0.15	1 час
М65	7,2-17	-	раздельн.	1:10 000	А4	1.00-1.10	2,5 часа
М70, 75	5,1-15	-	раздельн.	1:10 000	А4	1.00-1.10	2,5 часа
М80, 85	4,1-10	-	раздельн.	1:10 000	А4	1.00-1.10	2,5 часа
М21К	11,0-28	4	13:20 общ.	1:10 000	А4	1.20-1.25	До 16-00

Группы	Длина, КП	Кол-во вариантов рассев.	Старт	Масштаб карты	Формат карты	Время победителя	Контрольн. время
Женщины	13,9-27	4	12:15 общ.	1:15 000	А3	1.50-2.00	До 16-00
Ж35,40	8,5-19	-	раздельн.	1:10 000	А4	1.20-1.30	3 часа
Ж45,50	7,2-17	-	раздельн.	1:10 000	А4	1.10-1.20	3 часа
Ж55,60	5,1-15	-	раздельн.	1:10 000	А4	1.00	3 часа
Ж65,70	4,1-10	-	раздельн.	1:10 000	А4	1.00	2,5 часа
Ж75-85	3,2-8	-	раздельн.	1:10 000	А4	1.00-1.20	2,5 часа
Ждо21	8,5-22	4	12:30 общ.	1:10 000	А4	1.10-1.15	До 16-00
Ждо19	7,0-19	4	13:00 общ.	1:10 000	А4	1.00	До 16-00
Ждо17	5,9-13	2	13:15 общ.	1:10 000	А4	0.45	До 16-00

Ждо15	4,0-13	4	12:35 общ.	1:10 000	A4	0.35	2 часа
Ждо13	3,0-9	2	12:40 общ.	1:10 000	A4	0.25	1,5 часа
Ждо11	1,8-5	-	12:10 общ.	1:10 000	A4	0.15	1,5 часа
Ж21К	7,0-19	4	13:20 общ.	1:10 000	A4	1.00-1.10	3 часа
ФИТ_ДЛ	6,8-19	-	свободн.	1:10 000	A4	-	До 16-00
ФИТ_КОР	4,1-10	-	свободн.	1:10 000	A4	-	До 16-00
ДТР	1,8-5	-	свободн.	1:10 000	A4	-	До 16-00

Рассеивание по типу «бабочка». Вся дистанция нанесена на одну карту, смены карт не предусмотрено. Легенды на лицевой стороне карты. В связи с рассеиванием дополнительные легенды выдаваться не будут. Нумерация КП на карте стандартная (только порядковый номер КП).

Предусмотрен пункт питания в центре соревнований для групп, чье время победителя превышает 1 час (группа «Мужчины» посещает его трижды – на отметках 7, 10 и 12 км, М35 и 40 – дважды (5 и 7 км), остальные группы – по 1 разу). Разрешено оставлять свое питание и пользоваться услугами тренеров и сопровождающих лиц.

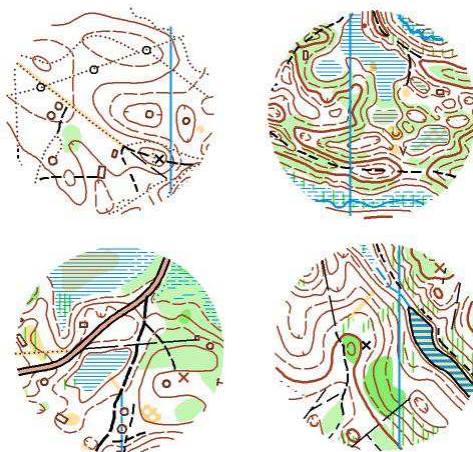
На второй половине дистанций групп «Мужчины», «Женщины», М35, 40, 45 имеется КП, совмещенный с пунктом питания. Он проходится дважды - за 7 км до финиша и за 3 км до финиша. Доступ тренерам и фотокорреспондентам может быть открыт при согласовании со службой дистанции. С 11-30 до 12-00 можно передать свое питание обслуживающему этот пункт персоналу.

Фрагменты карты:

верхний ряд – старый район;

нижний ряд – новый район.

Сечение рельефа 5 метров.



9. Система отметки – SFR. Можно стартовать со своими или арендованными чипами. Аренда чипа - 20 рублей. Компенсация при утере чипа – 300 руб.

Справки у гл. секретаря:

- по дом. тел. 534-61-86 (с 21:00 до 24:00),

- по моб. тел. 8-921-755-47-28,

- по эл. почте yashukova@mail.ru.