

## ДАЙТЕ МНЕ КАРТУ – И ВЫ МЕНЯ НЕ УЗНАЕТЕ !



Ориентирование – спорт, где участники соревнований должны с помощью детальной карты и компаса найти с наименьшей затратой времени указанные на карте контрольные пункты, поставленные на местности в виде красно-белых призм (30 x 30см). Пункты оборудованы электронными устройствами для отметки с помощью чипов с фиксацией времени их прохождения. На финише участник получает с компьютера распечатку с информацией о прохождении своей дистанции.

Для опытных спортсменов ориентирование означает чтение карты и выбор оптимального пути при быстром передвижении по сложной естественной местности, концентрируясь только на прохождении дистанции. При этом желательно практически мгновенно определять по карте “точку атаки”, наиболее близкую к контрольному пункту.

Существует несколько видов соревнований - бегом, на лыжах, на горном велосипеде, на инвалидной коляске (в парковой зоне). Участником может быть каждый, кто любит природу. Дистанции ставят в зависимости от возрастной группы (от самых маленьких до очень пожилых) и от способностей и уровня подготовки (от начинающих до элиты).

Зимнее ориентирование на лыжах отличается тем, что в районе соревнований подготавливается сетка лыжней для конькового хода. Существует два вида – в заданном направлении (аналогично летнему ориентированию) и по маркированной трассе. В этом случае контрольные пункты не отмечены на карте и, когда они попадаются на дистанции, их нужно отметить на карте в виде прокола. При неправильном проколе ко времени прохождения дистанции добавляются штрафные минуты (одна, две или максимум три, в зависимости от ошибки). На карту сетка лыжней наносится зеленым цветом. Карта в момент старта размещается на специальном вращающемся столике, прикреплённом к груди.

Спортивная карта – пяти или шестицветная и может иметь различные масштабы: 1:15 000, 1:10 000, 1:7 500, 1:5 000. Белым цветом обозначается хорошо пробегаемый лес, зеленым – трудно пробегаемые участки, тёмно-зелёным – трудно проходимые участки, жёлтым – открытые места, синим – озёра, реки, ручьи, болота (штрихи), чёрным – дороги, тропы, просеки и т.п., коричневым – рельеф (горизонталы). Для карт скалистой местности используется ещё и серый цвет. Направление север-юг обозначается параллельными линиями с учётом магнитного склонения в данной местности, т. е. соответствует указанию стрелки компаса. Карта даёт детальную информацию о характере земной поверхности, препятствиях, относительно крупных объектах, включая камни (высотой более 1м) и микроямки и др. На старте участник соревнований получает карту с дистанцией, соответствующей его группе, имея при себе компас, чип и экипированный для бега в сложной местности.

Почему ориентирование? Некоторые аргументы:

- Спорт для здоровья

В сравнении с другими видами спорта – травмы довольно редки и самое большое потребление организмом кислорода. При регулярном занятии ориентированием хорошо укрепляются голеностопы. Во время правильного прохождения дистанции трудно сорвать сердце – голова должна “бежать” быстрее ног. Этим ориентирование отличается от чистого бега.

- Чистый спорт и здоровый стиль жизни

Ориентировщики крайне заинтересованы в защите окружающей среды, бережно относятся к природе. Для организации соревнований нет необходимости в больших затратах. Спортивным стадионом является естественная местность, причём соревнования приспособляются к локальным условиям.

- Каждый получает свою долю успеха!

Как уже было сказано, ориентирование приемлемо для всех. Никто не боится быть потерянным в лесу навсегда и что дистанция будет слишком длинной и трудной.

- Это обучающий спорт

Каждому следует знать, как ориентироваться в нашем мире. Ориентирование учит людей быть готовыми к любой неожиданной ситуации, принимать правильные мгновенные решения.

- Дружеские отношения

Ориентирование не просто участие в соревнованиях – это новые знакомства, приобретение друзей. Год за годом все больше людей выезжает на соревнования в других странах. Общение с новыми друзьями без мыслей о религии, политике или расовой принадлежности – возможно, это и есть настоящий дух ориентирования.

- Всегда меняющийся опыт

Каждый новый опыт прохождения дистанции не похож на предыдущий, потому что ни один район не похож на другой. Даже если ты бежал по лесу, в котором бежал прежде – всё равно всё по-другому.

Уникальный, всегда новый опыт общения с природой!

Некоторые факты

- Официальная дата рождения спортивного ориентирования – 13 мая 1897 года, когда были проведены первые любительские соревнования в Норвегии у города Бергена.
- Международная Федерация Ориентирования (IOF) была создана на учредительном съезде в Дании в 1961 году.

- IOF объединяет федерации ориентирования разных стран (более 60), включая Россию. Она организует международные соревнования по летнему и зимнему видам, ориентированию на горных велосипедах, инвалидному ориентированию.
- IOF является членом GAISF (General Association of International Sports Federations), членом ARISF (Association of Recognized International Sports Federations), членом IWGA (International World Games Association), членом IMGA (International Masters Games Association).
- Самыми крупными в мире являются соревнования O-Ringen – пятидневка в Швеции, в которых ежегодно участвует порядка 15 000 ориентировщиков со всех стран, и знаменитая финская эстафета Jukola Viesti (до 17 000 участников).
- Первые официальные соревнования в нашей стране были проведены летом 1959 г. в Линдуловской Роше под Ленинградом. победителем стал мастер спорта по туризму Толя Муравьев (Анатолия Ивановича можно часто видеть на наших соревнованиях в качестве старшего судьи на старте)
- Начиная с 1960 года в течении многих лет проводились ежегодные матчевые встречи Ленинград-Эстония, поочередно.
- Первые всесоюзные соревнования по спортивному ориентированию (29 команд) состоялись в Закарпатье 12 октября 1963 года – день рождения этого вида спорта в стране.
- Ежегодные всесоюзные соревнования начали проводиться с 1969 года.
- В 1965 году сборная СССР впервые участвовала в международном турнире – в Чехословакии.
- Первый летний чемпионат мира был проведен в 1966 году в Финляндии.
- Выступления нашей команды за рубежом стали регулярными с 1967 года.
- ФСО России основана в ноябре 1991 года, после чего страна стала членом IOF.
- В РФ действуют Правила соревнований по спорториентированию, разработанные с учётом действующих Правил IOF.
- ФСО СПб провела несколько крупных международных турнира:  
1992 год – Этап Кубка Мира (WOC) в Яппиля;  
1995 год – очередной трёхдневный Кубок Мира среди ветеранов в районе Лемболово (позже стали называться WMOС – World Masters Orienteering Championship);  
1996 год - 29-ый трёхдневный Чемпионат Мира среди военнослужащих под эгидой Международного Совета Военного Спорта (CISM-Conseil International du Sport Militair) в районах 69км, Орехово и Васкелово;  
1999 год – первый зимний двухдневный Чемпионат Мира среди ветеранов в районе Лемболово.

Ильменков Георгий

1993 – 1996 годы – Президент ФСО СПб,

спорториентированием начал заниматься с 1959 года и остановиться нет никакой возможности,

в начале 60-х прошлого века участвовал в матчевых встречах Ленинград-Эстония в составе сборной города

P.S.

Возможно, кому-нибудь будет любопытно узнать, как я увлёкся ориентированием.

Всё началось в 1953 году, когда я был на 2ом курсе Политехнического института. В институте существовала туристская секция, и мы с моим другом Людвигом Беляковым

(впоследствии написавшим первое в стране пособие по спортивному ориентированию) решили в неё записаться и в зимние каникулы пошли в свой первый поход по Карельскому перешейку. Тогда я и познакомился с компасом и картой. Потом был во многих летних и зимних, близких и дальних походах разной категории трудности в качестве участника и руководителя, включая два трекинга (вместе с известным среди альпинистов мастером спорта Александром Колчиным) в течение одного месяца в марте-апреле 1997 года в Гималаях (Непал) от Покхары к базовому лагерю Аннапурны и от Луклы к базовому лагерю Эвереста с восхождением на гору Калапотар высотой с Эльбрус. с которой делал снимки высочайшей вершины (с тех мест суета на Земле кажется ничтожной).

В 50-60е годы в городе проводились летом и зимой ночные командные соревнования по так называемому “закрытому” маршруту (становился известным в момент получения карты) с заплombированным грузом (12 кг для мужчин и 8 кг для женщин). В те годы эти соревнования носили военно-прикладной характер. В связи с этим вначале контролёрами, которые фиксировали прохождение пункта, были солдаты с рациями в палатках. Соревновались по чёрно-белым картам без рельефа с масштабом 1: 25 000. Требовалось несколько часов, чтобы преодолеть дистанцию. Особенно трудно было зимой, поскольку лыжни не прокатывались, и пункты ставились как бы с “обратной” стороны. Из-за этого происходило то, что довольно часто команды, стартовавшие первыми, торили ошибочные лыжни и в районе пункта делали много “заячих” следов, и некоторые команды не могли найти пункт и сходили с дистанции. Выиграть такие соревнования было всегда престижно и приятно.

Нам с Людвигом предложили зимой 1953 года принять участие в составе команды ЛПИ в соревнованиях, проводимых в районе Ушково. Это был первый незабываемый опыт, особенно для меня. Дело в том, что со школьных лет я бегал на лыжах с мягкими креплениями в очень комфортных лёгких валеночках и даже часто довольно успешно участвовал в лыжных гонках. Но это были не очень длинные дистанции. После многочасового бега с 12кг рюкзаком близко к концу нашего маршрута я почувствовал какой-то дискомфорт в ногах - мне просто стало больно катить на лыжах. Это заметил капитан нашей команды Борис Полоскин (впоследствии один из первых в Ленинграде мастеров спорта по туризму и первых питерских бардов). Сняв валенки и носки, я обнаружил, что у меня над пятками образовались огромные (диаметром порядка 3,5 см) налитые кровью мозоли. Мне и моим друзьям это как-то сразу не понравилось. Борис заставил меня надеть его ботинки, а, сам надел мои валенки, после чего мы вскоре благополучно финишировали. Никогда не забуду! Но соревнования очень понравились, а родителям пришлось купить мне лыжные ботинки.

После этого я регулярно участвовал во многих летних и зимних ночных соревнованиях, ставших предтечей спортивного ориентирования в городе.

В 1957 году я окончил ЛПИ и был направлен по распределению на работу в НИИ при заводе “Электросила”, где проработал 3,5 года. Там почти сразу меня вызвали в Комитет комсомола и заявили, что поскольку я молодой специалист, они хотят поручить мне комсомольскую работу (не помню какую). Я вежливо отказался, но предложил создать на заводе туристскую секцию. Она вскоре насчитывала около 500 человек! Этому в какой-то степени помогла моя гитара. Секция в то время считалась одной из лучших в городе. Мы проводили потрясающие майские слёты, на которых я ставил дистанции для ночных соревнований завода. Вечером – песни у огромного костра.

Перед тем, как я перейду к моему опыту в спорториентировании, я хочу рассказать о трёх необычных ситуациях во время ночных лыжных соревнований по закрытому маршруту.

- В 1960 году мы с Алексеем Григоренко поставили дистанцию для ночных командных городских соревнований в районе Первомайского. Для старта мы

использовали средних размеров автобус, из которого через 500м десантировали поочерёдно команды на шоссе. В те времена машин было мало, да и ночью они в тех местах не появлялись. Когда мы отъехали от центра соревнований километра на три в сторону Выборга, из-за поворота нам навстречу на большой скорости выскочил легендарный танк Т-34. Шоссе было узким, а обочины представляли собой очень высокие сугробы. Танк каким-то образом смог резко отвернуть на обочину и, наклонившись на сугробах, пронёсся мимо нас. Наш водитель остановил автобус и, находясь в шоке, не мог минут десять продолжать движение. Как мы потом выяснили, танк не имел права ехать по шоссе.

Ближе к утру мы с Лёшей покатали на лыжах проверить некоторые пункты. Когда мы, возвращаясь, выехали на шоссе, то наткнулись на стоящий у обочины танк, у которого капитан и его команда чем-то занимались. Он стал нам в некотором возбуждении рассказывать, как он чуть было не раздавил ночью автобус и, если бы танк вёл не он, трагедии было бы не избежать. Мы ему сказали, что он видит перед собой тех, кто был в том автобусе, и, поблагодарив за хорошую реакцию, покатали дальше.

Оглядываясь назад на многие прожитые годы, я удивляюсь тому, как мне много раз удавалось “выходить сухим из воды” из очень непростых ситуаций.

- Зимой 1959 года Борис Полоскин поставил очень сложную дистанцию для города. К тому же после того, как была поставлена дистанция, снег завалил все дороги и лыжни. Я тогда вёл команду “Электросилы”. Мы шли практически безошибочно и через приблизительно 11 часов, когда фонари уже давно были не нужны, подкатали к последнему пункту. К нему надо было подниматься по крутому склону с глубоким снегом. Я вместе с одним из членов моей команды, сняв лыжи, стал забираться вверх, оставив остальных двоих на дороге в надежде, что контролёры не потребуют, чтобы они забирались к ним – ребята были уже на пределе. Мы поняли, что идём первыми, когда с трудом разбудили обоих солдат-контролёров, спавших в своей палатке, и легко уговорили их, чтобы оставшиеся внизу парни не поднимались. Я крикнул ребятам, чтобы они двигались дальше до отвилки налево, которая должна была быть недалеко, и там нас подождать. Однако в этой точке мы их не обнаружили. Похоже, они обрадовались появившейся в этом месте лыжне. Я не был уверен, что они укатили в правильном направлении. Мы стали их кричать, но из-за холмов они нас не слышали. На наше счастье к нам со стороны Токсово выкатил лыжник, который сказал, что ему попались двое зачуханных парней с рюкзаками (кстати, один из них был только что пришедший из армии хороший лыжник и будущий мастер спорта по ориентированию Валера Терентьев). Объяснив ситуацию, я попросил удивлённого юношу вернуть нам беглецов. Я очень переживал, что нас обгонят. Это обошлось нам в целых лишних 25 минут, но мы, несмотря ни на что, выиграли. Вторая команда финишировала только через 40 минут после нас.
- На одних зимних городских соревнованиях мы с Людвигом бежали в команде “Экрана”. Наша команда стартовала первой, и посему нам пришлось прокладывать лыжни. Мы шли, не ошибаясь. В какой-то момент, проторив лыжню по длинной просеке и повернув налево на дорожку, мы оглянулись и были крайне неприятно удивлены – по просеке за нами двигались три “пачки” фонарей на небольшом расстоянии друг от друга. У кого-то из нас вырвалось: “Вот с Волги рыба!”. Эти халявщики совершенно не пользовались картой и компасом и на пункты выходили по нашим лыжням. Нам оставалось пройти метров 200 по дорожке и налево по азимуту метров 150 до пункта. Мы быстро сообразили, что нужно сесть на рюкзаки и ждать, когда до нас докатят команды и упрутся в целину. Результат не заставил себя долго ждать. Как только первая команда добралась до нас, раздались возгласы: “Ребята! Лыжня кончилась!”. Как мы поняли, никто из них не знал, где они находятся, и стали накручивать лыжни. Через 2 – 3 минуты мы встали, прошли свои метры до нашей расчётной точки, где надо было повернуть на пункт. Разойдясь веером и пройдя метров 50, сошлись по свистку. На пункт,

на удивление, мы вышли очень точно, где сидели у небольшого костерка у палатки в небольшом углублении симпатичные юноша и девушка. Мы были первые, кто прервал их романтическое чаепитие. Объяснив ситуацию и попросив их не зазывать на пункт другие команды, мы двинулись дальше.

На том пункте тогда сошло с дистанции несколько команд, а нам удалось занять лишь второе место.

Вот такие далеко не единственные истории случались на ночных соревнованиях.

В 1960 году я перешёл на работу в НИИ Телевидения со спортклубом “Экран”. Вскоре туда же перешёл на работу и мой друг Людвиг Беляков. Поскольку в городе с предыдущего года стало активно развиваться спортивное ориентирование, когда можно было участвовать в дневных соревнованиях и без груза, в “Экране” была создана хорошая команда ориентировщиков. Были привлечены известные в будущем молодые Маловы Маша и Ольга (впоследствии Казанцева), Сергей Казанцев.

В тот период кроме соревнований я принимал участие в судействе и постановке дистанций. В частности, по просьбе Штейнбука И.Е. (первого детского тренера по ориентированию во Дворце Пионеров) я провёл первые детские соревнования по спортивному ориентированию в районе Лемболово-Орехово (поляна “дураков”).

По ряду причин – годичная командировка в США в 1964-65гг., переход в аспирантуру ФТИ им.А.Ф. Иоффе и работа над диссертацией и др. – я выбыл из любимого мною мира ориентирования аж на 7 лет.

Это сказалось на моей физической форме – стало непросто бегать. Я начал снова участвовать в соревнованиях. В Физтехе я встретил своего старого приятеля и ровесника Толю Окинчица (Председателя Областной секции радиолюбителей), с которым мы были знакомы ещё со студенческих времён, работавшего инженером в радиомастерской института. После трагической гибели Толи городской Клуб Туристов стал ежегодно проводить ночные соревнования, посвящённые его памяти. Естественно, что команды ФТИ активно принимали в них участие. В 1982 и 1983 годах моя команда выиграла эти соревнования по группе ветеранов (43 года и старше). Я тогда облегчал себе задачу, брав в команду крепких альпинистов, которые не мешали мне работать с картой.

Будучи Президентом ФСО СПб и членом Президиума ФСО России (1993 – 1996 годы), я участвовал в организации и проведении WMOС-1995 (в качестве исполнительного директора) в районе Лемболово и в 1996 году – 29го Чемпионата Мира по ориентированию среди военнослужащих, проводимых CISM, (в качестве главного судьи) в районах 69км, Орехово и Васкелово. Летом 1995 года ездил в Германию на Чемпионат Мира WOC95, проводимого в городе Липпе, в качестве заместителя руководителя сборной России.

Сейчас, по мере возможности, я стараюсь не пропускать соревнования, включая летние и зимние Чемпионаты Мира среди ветеранов (WMOС), начиная с 1994 года.

Хочу сказать, что участие в соревнованиях по ориентированию в большой степени позволяет мне быть в приличном тоне, что очень важно для работы, а также помогает преодолевать трудности, иногда очень серьёзные, почему-то возникающие в моей жизни.

Следующие фотографии демонстрируют один из сложных ландшафтов района вблизи Каменогорска, в котором часто проводят ориентирование, и варианты постановки контрольных пунктов. Снимки сделаны мною небольшим фотоаппаратом “Canon” во время прохождения дистанции по группе M75 в очень красивой скалистой местности на соревнованиях “Кубок Карельского перешейка” 2 июля 2011 года

