



«Февральская лыжня»

(Ленинградская область, п.Токсово, ВИФК | 3-4 февраля 2024)

Информационный Бюллетень 2

1. Организаторы соревнований

РФСО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

Контакты для связи: [8 994-406-17-92](tel:89944061792) (Богдан)

Сайт РФСО «СФСО СПб»: spbof.ru

Группа ВКонтakte: vk.com/spb_orient

2. Программа соревнований

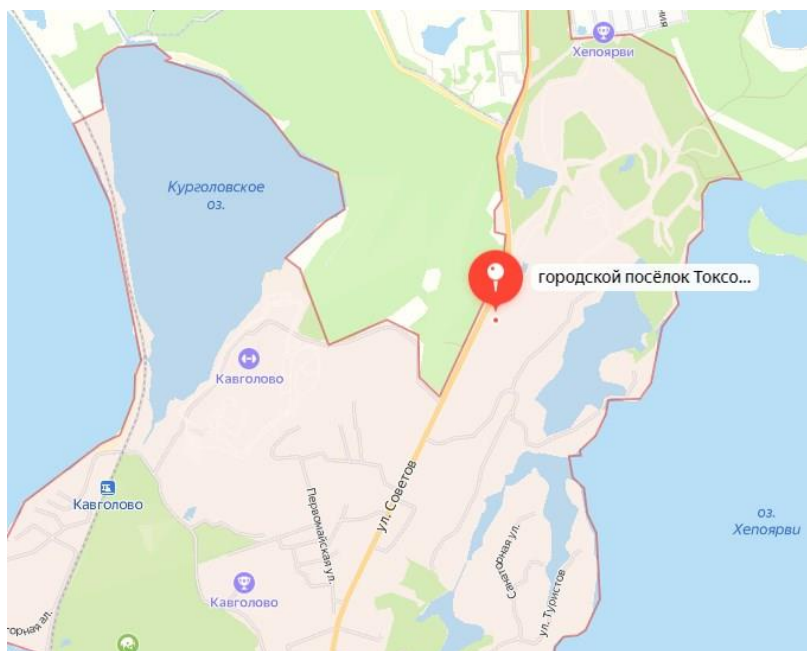
3 февраля (суббота): «Лыжная гонка - спринт». Старт – с 13:00.

4 февраля (воскресенье): «Лыжная гонка – классика». Старт – с 13:00.

Старт носит неофициальный характер, без присвоения разрядов, но тем не менее, планируется награждение сильнейших.

На соревнованиях будет использоваться система электронной отметки «Sportident» (в бесконтактном режиме AIR). Можно стартовать с личными или арендованными чипами. Аренда: 50 рублей — обычный чип; 100 рублей — SIAC (бесконтактный).

3. Место и время соревнований



Центр соревнований располагается на территории учебно-спортивной базы ВИФК в п. Токсово

GPS-координаты парковки: 60.178861, 30.555316

Далее двигаться пешком к биатлонному стадиону по

указанию регулировщиков.

Как добраться:

Автомобилем: по Ленинградскому шоссе до указателя: «Центр соревнований». Парковка — на территории базы ВИФК.

Электropоездом: до жд. ст. Кавголово, далее 2.3 км

Пешком через дачный массив.

На автобусах 619, 625 и 627 от станций пр.Просвещения и Девяткино

4. Размещение участников

Для участников соревнований будут предоставлены шатры с обогревом и туалеты.

5. Участники соревнований

Мужчины, Женщины (2006 г.р. и старше), МЖ12 (2012-2013), МЖ14 (2010-2011), МЖ17 (2007-2009), МЖ20 (2004-2006), МЖ35 (1989 г.р. и старше), МЖ45 (1979 г.р. и старше), МЖ55 (1969 г.р. и старше), МЖ65 (1959 г.р. и старше), МЖ75 (1949 г.р. и старше), МЖ85 (1939 г.р. и старше).

Тренировочные группы: «Фитнес короткий» (допускается участие лиц с 13 лет), «Фитнес длинный» (участие с 18 лет). Старт данных групп — по стартовой станции в указанном промежутке времени.

6. Заявка и финансовые условия

Предварительная заявка на участие в соревнованиях осуществляется на сайте o-reg.spb.ru до 1 февраля (четверг) до 23:59. Не забывайте вносить номера личных SI-чипов в соответствующее поле при подачи заявки. Убедитесь в корректности введенных номеров SI-чипов.

[Заявка на 3 февраля: «Лыжная гонка - спринт»](#)

[Заявка на 4 февраля: «Лыжная гонка - многодневная»](#)

Стартовый взнос 600 рублей.

Дети, студенты и пенсионеры 400 рублей.

Дозаявка на месте в день проведения соревнований производится только на резервные места с штрафом 50% от стоимости при предварительной заявке.

7. Техническая информация

Спортсмены групп МЖ10-12 допускаются на старт только при наличии заряженного, исправного мобильного телефона.

Туалеты находятся вблизи стадиона (см. схему)

Парковка личного автотранспорта на территории спортивной базы ВИФК.

НА ТЕРРИТОРИИ БАЗЫ СТРОГО СЛЕДОВАТЬ УКАЗАНИЯМ ВОЕННЫХ и СУДЕЙ. ДВИЖЕНИЕ ОТ

ПАРКОВКИ К ЦЕНТРУ СТРОГО ПО УКАЗАТЕЛЯМ.

Сведения о местности соревнований.

Район соревнований расположен в Токсово, вблизи озера Хепоярви. Рельеф в ближней к стадиону части представлен крупными формами с перепадом высоты на склоне до 30 метров. В дальней части преимущественно моховое болото, с открытыми участками. Лес хвойный, преимущественно хорошей проходимости. Естественная сеть троп и дорог – развита сильно.

Карта района подготовлена в 2020-2021 г.г. Составитель — Чегаровский Ю.Л.(Санкт-Петербург).

Масштаб карт в дни соревнований:

1 день 1:5000

2 день 1:7500.

Сечение рельефа – 2,5 метра.

Карты напечатаны на струйном принтере. Формат карт – 21x30см (А4).

Площадь района соревнований – 5,0 кв.км. Лыжни подготовлены снегоходом «Буран».

Общая длина лыжней в районе – 50 км.

Глубина снежного покрова в районе: на открытых местах - до 60 см, в лесу - до 50 см.

Процентное соотношение лыжней: - скоростная – 23 % - быстрая –76 % - медленная – 1 %.

Опасные места: - в дни соревнований (суббота и воскресенье) район активно используется для лыжных тренировок. - лед на берегу озера Хепоярви. - незамерзшие канавы. - крутые спуски вне стационарной лыжной трассы.

Аварийный азимут во все дни – 180 градусов (на юг).

Система электронной отметки SportIdent (БЕСКОНТАКТНЫЙ РЕЖИМ).

Финиш фиксируется по пересечению линии финиша.

Спортсменам, выступающим с контактными чипами, необходимо отметится в станции «ФИНИШ».

Оборудование контрольного пункта.

1. Призма и номер пункта – на металлическом уголке над лыжней, станция – на дереве.

2. Призма, номер пункта и станция – на колу, рядом с лыжней.

Параметры дистанций 3 февраля ЛГ-СПРИНТ

| | | | |
|--------|----------------|---------|----------------|
| М12 | 1.8 км – 5 КП | Ж12 | 1.6 км – 4 КП |
| М14 | 2.7 км – 7 КП | Ж14 | 2.4 км – 5 КП |
| М17 | 3.8 км – 10 КП | Ж17 | 2.9 км – 7 КП |
| М20 | 4.2 км – 10 КП | Ж20 | 3.8 км – 10 КП |
| М21 | 4.2 км – 10 КП | Ж21 | 3.8 км – 10 КП |
| М35 | 4.2 км – 10 КП | Ж35 | 3.8 км – 10 КП |
| М45 | 3.8 км – 10 КП | Ж45 | 2.9 км – 7 КП |
| М55 | 2.9 км – 7 КП | Ж55 | 2.7 км – 7 КП |
| М65 | 2.7 км – 7 КП | Ж65 | 2.4 км – 5 КП |
| М75 | 2.4 км – 5 КП | Ж75 | 1.8 км – 5 КП |
| М85 | 1.8 км – 5 КП | Ж85 | 1.6 км – 4 КП |
| Фит дл | 2.9 км – 7 КП | Фит кор | 2.4 км – 5 КП |
| | | | |

Параметры дистанций 4 февраля ЛГ-КЛАССИКА

| | | | |
|--------|----------------|---------|----------------|
| M12 | 2 км – 7 КП | Ж12 | 2 км – 5 КП |
| M14 | 3.5 км – 8 КП | Ж14 | 3.3 км – 7 КП |
| M17 | 5.1 км – 11 КП | Ж17 | 4.3 км – 8 КП |
| M20 | 6.4 км – 10 КП | Ж20 | 5.1 км – 11 КП |
| M21 | 6.4 км – 10 КП | Ж21 | 5.1 км – 11 КП |
| M35 | 6.4 км – 10 КП | Ж35 | 5.1 км – 11 КП |
| M45 | 5.1 км – 11 КП | Ж45 | 4.3 км – 8 КП |
| M55 | 4.3 км – 8 КП | Ж55 | 3.5 км – 8 КП |
| M65 | 3.5 км – 8 КП | Ж65 | 3.3 км – 7 КП |
| M75 | 3.3 км – 7 КП | Ж75 | 2 км – 7 КП |
| M85 | 2 км – 7 КП | Ж85 | 2 км – 5 КП |
| Фит дл | 4.3 км – 8 КП | Фит кор | 3.3 км – 7 КП |

8. Подведение итогов

Победители и призеры награждаются дипломами и сладкими призами.

Генеральный партнер соревнований Военный институт физической культуры.

<https://vifk.mil.ru>

