



## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурно-спортивное мероприятие «Соревнования по спортивному ориентированию на открытый кубок внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга город Колпино» (далее-Мероприятие) проводится в соответствии с правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «03» мая 2017г. №403

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди всех слоев населения города Колпино путем привлечения к занятиям спортом людей всех возрастов, привлечение молодежи в спортивные секции;

2.2. Популяризация спортивного ориентирования среди жителей города Колпино привлечение новых людей к занятиям спортом и участию в соревнованиях;

2.3. Совершенствование мастерства всех участников соревнований: спортсменов, тренеров, судей;

2.4. Выявление лучших спортсменов-ориентировщиков, для участия их в соревнованиях более высокого уровня в составе сборных команд различных образований Ленинградской области и Санкт-Петербурга;

2.5. Привлечение болельщиков на спортивные мероприятия, организация досуга любителей ориентирования и спорта в целом;

2.6. Формирование интереса к спорту у детей и подростков, привлечение их к занятиям в спортивных секциях.

2.7. Формирование отрицательного отношения к табакокурению, алкоголизму и наркомании у населения.

2.8. Повышение узнаваемости и популярность клубов города Колпино и других участников.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

3.1. Общее руководство, организацию и контроль осуществляет МА МО г. Колпино.

3.2. Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК).

3.3. ГСК имеет право принимать решение по всем вопросам, не оговоренном в данном Положении.

В обязанности ГСК входит:

- а) Подготовка и утверждение Положения по проведению Мероприятия.
- б) Подтверждение заявок команд для участия в Мероприятии.

г) Контроль над соблюдением данного Положения и непосредственное управление процессом проведения Мероприятия.

д) Решение вопросов изменения календаря, перенос, изменение времени и места проведения запланированных Мероприятия.

ж) Назначение судейских бригад, контроль их работы, сбор протоколов, контроль организации и проведения соревновательного процесса.

з) Освещение хода проведения Мероприятия, результатов и сплитов через интернет и наглядную информацию во время его проведения.

Все участники соревнований обязаны знать и соблюдать требования настоящего Положения.

#### **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

4.1. При проведении официальных спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

4.2. Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Мероприятия. Страхование участников Мероприятия может производиться как за счёт бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

4.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4.4. Допуск к участию в Мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти

спортивную подготовку, заниматься физкультурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4.5. Основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе.

4.6. Для допуска лиц (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) с установленной третьей и четвертой группой здоровья к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки требуется осмотр врача по спортивной медицине и проведение дополнительных клинико-лабораторных и функционально-диагностических методов обследования, которые установлены приложением N 1 к приказу МЗРФ от 23.10.2020 №1144н, на основании которых врачом по спортивной медицине выдается медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

4.7. Медицинское заключение о допуске по медицинским показаниям инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО оформляется врачом по спортивной медицине на основании наличия у лица установленной группы инвалидности/ограничения здоровья, в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями по допуску указанных лиц, с учетом состояния здоровья, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), выполняемой группы и ступени комплекса ГТО соответственно возраста.

## 5. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Мероприятие проводится 20 мая 2023 года на территории Колпинского парка культуры и отдыха.

5.2. Расписание мероприятия:

11.00 - 12.00 - мандатная комиссия, выдача нагрудных номеров;

**12.00 - 12.15 – общее построение, торжественное открытие;**

**12.15 - 14.15 – работа старта;**

16.00 - закрытие финиша.

5.3. Подведение результатов и награждение проводятся по мере финиша возрастных групп.

## 6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. Мероприятие проводится в личном зачёте в дисциплине – «кросс-выбор», вариант А (см. Приложение 2 к настоящему Положению) отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек по следующим группам:

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <u>Группа МЖ 10</u> | 2013 г.р. и моложе. |
| <u>Группа МЖ 12</u> | 2011, 2012 г.р.     |
| <u>Группа МЖ 14</u> | 2009, 2010 г.р.     |
| <u>Группа МЖ 16</u> | 2007, 2008 г.р.     |
| <u>Группа МЖ 18</u> | 2005, 2006 г.р.     |
| <u>Группа МЖ 21</u> | 2004–1982 г.р.      |
| <u>Группа МЖ 40</u> | 1983 –1974 г.р.     |
| <u>Группа МЖ 50</u> | 1973–и старше       |

Фитнесс (тренировочная) - для детей, проходящих дистанцию совместно с тренерами или родителями в обучающих целях, а также для взрослых физкультурников, желающих познакомиться со спортивным ориентированием.

Семейный зачет подводится по результатам личного зачета в следующих категориях: мама+ребенок, папа+ребенок, папа+мама+ребенок. Семейный зачет подводится по сумме мест заявленных участников (наименьшее значение). В случае равенства суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**ВНИМАНИЕ!** Для участия в зачете среди семейных команд необходимо выбрать одну из категорий в момент предварительной регистрации.

6.2. Порядок проведения Мероприятия в целом, а также определение победителей и призёров в каждой возрастной группе осуществляется в соответствии с действующими Правилами.

6.3. Контроль прохождения дистанции и контрольных пунктов осуществляется таймрекордерами в именных электронных карточках участников.

## **7. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ.**

7.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, проживающие в г.Колпино. Участие в соревнованиях бесплатное.

## **8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

8.1. Для участия в Мероприятии необходимо подать предварительную заявку до 23:55 (МСК) 18 мая 2023 в адрес ГСК. Предварительная заявка подается через электронную систему заявки <https://orgeo.ru/event/info/28305>

8.2. На мандатной комиссии, которая состоится 20 мая 2023 г. с 11.00 (МСК) по адресу: г. Санкт-Петербург, г.Колпино, Колпинский парк Культуры и отдыха, представитель команды должен представить заявку (см.Приложение 1), заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- паспорт или свидетельство о рождении.

Участники, выступающие лично предоставляют в мандатную комиссию:

- медицинское заключение, согласно п 4.5 – 4.7 настоящего Положения;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

Совершеннолетние участники заполняют расписку об ответственности. Для несовершеннолетних спортсменов расписку об ответственности подписывает его законный представитель.

В день проведения Мероприятия дополнительная заявка спортсменов из числа лиц, не прошедших комиссию по допуску, не производится.

## **9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ МЕРОПРИЯТИЯ**

9.1. Система подведения итогов определяется в соответствии с п.7.1.5 правил вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от «03» мая 2017г. №403 (см. Приложение 2).

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1. Победители и призеры Мероприятия в каждой возрастной категории и в каждой категории зачета среди семейных команд, награждаются медалями и грамотами МА МО г.Колпино (за I, II, III места).

Группа Фитнесс является тренировочной – награждение не производится.

**Данное Положение является официальным приглашением на Мероприятие.**



Ф.И.О. руководителя команды, тел.: **(Прописаны полностью)** \_\_\_\_\_ тел: \_\_\_\_\_

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 202\_ год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskih-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_ М.П. (личная печать врача и печать медицинского кабинета)

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Местонахождение оригинала договора страхования \_\_\_\_\_

Местонахождение согласий родителей на обработку данных \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_

/подпись/

/расшифровка подписи/

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен:

\_\_\_\_\_  
/подпись/

\_\_\_\_\_  
/фамилия, имя, отчество руководителя команды /

М.П. \_\_\_\_\_ /

/подпись руководителя организации/

\_\_\_\_\_ /

/расшифровка подписи/

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Министерства спорта  
Российской Федерации  
от «03» мая 2017 г. №\_403

## **ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ» ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящие Правила вида спорта «спортивное ориентирование» составлены с учетом правил соревнований Международной Федерации Ориентирования (IOF), являются обязательными для организаций, проводящих официальные соревнования по спортивному ориентированию на всей территории Российской Федерации.

### **4. ХАРАКТЕР И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (извлечение)**

4.3. Соревнования по выбору.

4.3.1. В спортивных соревнованиях по ВБ спортсмен в произвольном порядке проходит заданное количество КП из числа нанесенных на спортивную карту и установленных в районе проведения спортивных соревнований.

Результат спортсмена определяется в зависимости от варианта проведения спортивных соревнований по времени, затраченному на прохождение КП, или по набранной сумме очков, начисленных за каждый пройденный КП.

4.3.2. Допускается определять обязательный начальный КП, от которого спортсмен передвигается по ВБ. Путь от старта до обязательного начального КП спортсмен проходит в ЗН.

В случае, когда спортсмен нарушил порядок прохождения КП, т. е. не начал прохождение трассы по ВБ с начального КП, путь до которого следовало преодолевать в ЗН, его результат должен быть аннулирован.

4.3.3. Для упорядочения прихода спортсменов на финиш определяется обязательный финишный КП. Финишный КП является обязательным последним КП на трассе по ВБ.

В случае, когда спортсмен нарушил порядок прохождения КП, т.е. не прошел через последний (финишный) обязательный КП, его результат должен быть аннулирован.

4.3.4. На карту, выдаваемую спортсмену, наносят:

точку начала ориентирования;

все КП, которые должен или имеет право пройти (взять) спортсмен с их обозначениями и стоимостью в очках;

участок трассы в ЗН от точки начала ориентирования до начального КП;

обозначенные участки трассы;

финиш.

4.3.5. Спортивные соревнования по выбору могут проводиться по трем вариантам:

вариант А - прохождение заданного количества КП из числа обозначенных на спортивной карте;

вариант Б - прохождение наибольшего количества КП за назначенное зачетное время;

вариант В - прохождение всех КП, нанесенных на карту спортсмена.

Вариант проведения соревнований по выбору (спортивная дисциплина «кросс-выбор») определяется Положением о спортивных соревнованиях.

Если Положением о спортивных соревнованиях вариант проведения не определен, спортивные соревнования проводятся по варианту А.

4.3.6. Соревнования по выбору. Вариант А.

4.3.6.1. Выбор КП и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению спортсмена.

4.3.6.2. Количество КП, которое необходимо взять для каждой возрастной категории, указывается в информации.

4.3.6.3. В районе спортивных соревнований устанавливается больше КП, чем то количество, которое необходимо взять спортсменам. КП располагаются таким образом, чтобы была возможность выбора нескольких равнозначных вариантов пути с равным количеством КП.

4.3.6.4. Результат спортсмена определяется по времени, затраченному на прохождение заданного количества КП от момента старта (технического старта при его наличии) до финиша.

4.3.6.5. Прохождение (взятие) конкретного КП засчитывается только один раз.

4.3.6.6. Если спортсмен взял меньшее число КП, чем задано для его возрастной категории, его результат может быть аннулирован, либо ему может быть начислен штраф, прибавляемый ко времени прохождения. Размер штрафа за каждый не взятый КП (в минутах), порядок аннулирования результата, указываются в информации организаторов спортивных соревнований.

## **5. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (извлечения)**

5.1. Порядок старта.

5.1.2. Время старта фиксируется:

по судейским часам;

системой хронометража;

электронной системой отметки.

5.1.5. Порядок старта может быть:

раздельный, при котором спортсмены стартуют по одному с равным временным интервалом (индивидуальный старт);

групповой, при котором группа спортсменов в количестве 2 человека и более имеет общее время старта, при этом между разными группами устанавливается временной интервал;

последовательный, при котором спортсмены стартуют по мере прихода спортсменов с предыдущего этапа эстафеты;

задержанный (с гандикапом), при котором спортсмены стартуют через интервал времени, определенный проигрышем победителю в прологе или предварительных забегах (гонка преследования);

общий, при котором все спортсмены возрастной категории стартуют одновременно.

5.1.6. Расписание стартов устанавливается главным судьей в соответствии с Положением о спортивных соревнованиях, количеством заявленных спортсменов, расположением трасс и другими особенностями спортивных соревнований.

5.1.7. По решению главного судьи расписание стартов может быть изменено, о чем спортсмены должны быть поставлены в известность не менее чем за 30 минут до начала старта.

5.1.8. Старт дневных спортивных соревнований должен начинаться не ранее чем через 1 час после восхода солнца.

5.1.9. Старт спортивных соревнований для возрастных категорий М12, Ж12 и моложе должен заканчиваться не позднее чем за 6 часов до захода солнца.

5.1.14. Спортсмен должен самостоятельно брать спортивную карту на ПВК.

5.1.15. По решению СКС в отдельных спортивных дисциплинах спортивная карта может выдаваться судьями старта в момент старта.

5.1.16. Если спортивные карты не герметизированы, то спортсмену должна быть предоставлена 1 минута до момента старта для самостоятельной упаковки спортивной карты в пакет.

5.1.17. Если спортсмен не явился вовремя на старт, стартовое время следующих спортсменов не изменяется.

5.1.18. Если спортсмен явился к месту старта с опозданием: старший судья старта разрешает ему выход на трассу с зоны технического старта на текущей минуте, не дожидаясь сигнала для спортсменов находящихся в зоне технического старта; результат спортсмена будет отсчитан от его официальной стартовой минуты; текущее время старта опоздавшего спортсмена должно быть зафиксировано в стартовом протоколе с точностью до минуты, предшествующей фактическому выходу его на трассу. Если жюри или главный судья решат, что опоздание было вызвано уважительной причиной, результат спортсмена будет отсчитан от зафиксированной минуты.

5.2. Порядок финиша.

5.2.1. Для спортсмена время прохождения трассы заканчивается сразу, как только он пересек линию финиша.

5.2.2. Время финиша фиксируется судейской бригадой с помощью электронной или ручной системы хронометража.

5.2.3. К линии финиша спортсмен движется только по финишному коридору. Финишная черта должна располагаться под прямым углом к финишному коридору. Точное положение финишной черты должно быть очевидно для приближающегося спортсмена.

5.2.4. Финишное время фиксируется в тот момент, когда:

5.2.5. При использовании электронной системы отметки в качестве системы хронометража, финишное время фиксируется одним из способов:

когда спортсмен производит отметку на финишной станции;

когда электронное устройство бесконтактной отметки дистанционно фиксирует чип спортсмена.

5.2.6. Финишное время спортсмена фиксируется в часах, минутах, секундах. Доли секунды опускаются.

Точность фиксации времени финиша  $\pm 1,0$  секунда.

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ (извлечения)**

7.1. Определение результатов соревнований.

Результат - это время или очки на основании которых определяется место, занятое на соревнованиях спортсменом, эстафетной группой или командой.

7.1.5. Результат и место спортсмена в спортивных соревнованиях по ВБ определяется:

для варианта А в соответствии с пунктами 4.3.1 и 4.3.6.4;

для варианта Б в соответствии с пунктами 4.3.1 и 4.3.7.3;

для варианта В в соответствии с пунктами 4.3.1 и 4.3.8.2.