

## МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

### «ЗИМНИЕ СТАРТЫ в ЗЕРКАЛЬНОМ»

Ленинградская область, Выборгский район, пос. Зеркальный» 18-19 февраля 2023 г.

#### ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ (от 15.02.2023)

#### Время и место проведения

Соревнования проводятся 18 и 19 февраля 2023 года. Центр соревнований располагается на территории пос. Зеркальный в Выборгском районе Ленинградской области – за магазином, на дороге, ведущей в садоводства. Старт и финиш располагаются на лесной дороге, ведущей к ж/д станции Тарасовское. Время начала старта — 11:30. Старт организован в соответствии с протоколами.

#### Район и характеристика местности соревнований

**Район** соревнований расположен к северо-западу от ЗЦ «Зеркальный» и имеет ограничения: с северо-востока - железная дорога, с юга и юго-востока - шоссе, с севера — озера и ЛЭП (за пределами карты).

**Местность** среднeperесечённая. Рельеф представлен крупными холмами высотой до 25 м. Склоны холмов осложнены более мелкими формами рельефа. Между холмами располагаются верховые болота значительной площади. Лес хвойный и смешанный различной густоты. Сеть дорог, троп, тропинок, просек развита в средней степени. В районе подготовлена сетка прорубок шириной 3-5 м для прокатки дистанционных лыжней.

**Опасные места** - крутые спуски.

**Меры безопасности.** Спортсмены групп **МЖ10 и МЖ12** допускаются на старт только при наличии заряженного, исправного мобильного телефона.

**Все стартовавшие участники обязаны пройти финиш и считать ЧИП.**

В случае недомогания или травмы обратиться за помощью к участникам соревнований или позвонить (при наличии мобильного телефона) в Центр соревнований (89213182044).

#### Карта

Используется зимний вариант карты. Масштаб 1: 7500. Сечение рельефа 2,5 м.

Основа -летняя карта, которая подготовлена в 2010-2011 гг спортивными картографами - С. Воробей и Л. Маланковым. Карта ежегодно редактировалась.

Формат карт А4. Карты отпечатаны на струйном принтере.

#### Дистанции

Трассы подготовлены для проведения дисциплины «лыжная гонка-спринт» и «лыжная гонка-классика». Лыжни накатаны снегоходами «Буран».

В основном, характер лыжней относится к классу «быстрые лыжни». В районе имеются круги лыжной трассы. Общая протяженность лыжней, накатанных снегоходами – 40 км. Скоростные лыжни – 11%, быстрые лыжни – 88%, медленные лыжни – 1%.

**КП оборудованы** призмой, табличкой с номером КП, станцией «SFR-system» для отметки.

Можно стартовать с личными или арендованными ЧИПами. Чипы выдаются в секретаре.

## Параметры дистанций:

Группа	«ЛЫЖНАЯ ГОНКА-СПРИНТ» 18.02.2023	«ЛЫЖНАЯ ГОНКА-КЛАССИКА» 19.02.2023
<b>М17, ФИТНЕС длинный</b>	<b>3,2 км – 12 КП</b>	<b>5,4 км – 11 КП</b>
<b>М14, Ж17</b>	<b>2,9 км – 11 КП</b>	<b>4,8 км – 11 КП</b>
<b>Ж14 ФИТНЕС средний</b>	<b>2,6 км – 10 КП</b>	<b>4,2 км – 7 КП</b>
<b>М12, Ж12, ФИТНЕС короткий</b>	<b>1,6 км – 7 КП</b>	<b>3,0 км – 8 КП</b>
<b>М10, Ж10</b>	<b>1,3 км – 6 КП</b>	<b>2,2 км – 6 КП</b>

Ориентирование начинается с линии «старт». Карты участникам выдаются за 15 сек. до старта.

**Контрольное время — 1 час 30 мин.**