



ОРГАНИЗАТОР

Клуб спортивного ориентирования Nord West.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Эстафета пройдет **3-4 сентября 2022** года
в Приозерском районе Ленинградской области
вблизи **пос. Ягодное, лагерь ИТМО.**

ДИСТАНЦИИ

Предварительные параметры:

МУЖЧИНЫ			ЖЕНЩИНЫ		
Этап 1	8.0-8.5 км	50-55 мин	Этап 1	5.5-6.0 км	40-45 мин
Этап 2*	12.5-13.0 км	80-85 мин	Этап 2*	8.0-8.5 км	60-65 мин
Этап 3	9.5-10 км	60-65 мин	Этап 3	7.0-7.5 км	50-55 мин
Этап 4*	8.0-8.5 км	50-55 мин			
Этап 5	11.0-11.5 км	70-75 мин			

*этап без рассеивания

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в эстафете по группе МУЖЧИНЫ на этапах 2,3,5 допускаются спортсмены группы М20 и старше, а также спортсмены, имеющие 1-ый взрослый разряд и выше. На этапах 1 и 4 допускаются спортсмены группы М18 и старше, а также спортсмены, имеющие 1-ый взрослый разряд и выше.

К участию в эстафете по группе ЖЕНЩИНЫ на этапах 2 и 3 допускаются спортсмены группы Ж20 и старше, а также спортсмены, имеющие 1-ый взрослый разряд и выше. На этапе 1

допускаются спортсмены группы Ж18 и старше, а также спортсмены, имеющие 1-ый взрослый разряд и выше.

Уважаемые участники!

Так как мероприятие носит официальный характер, для получения стартового номера необходимо будет предъявить соответствующие документы*. При возникновении вопросов по документам для допуска просьба обращаться к организаторам по почте:

lapot-orient@yandex.ru

*медицинская справка с допуском и страховой полис от несчастного случая (в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ О физической культуре и спорте в РФ) и (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне).

ЗАЯВКА И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Стартовый взнос составляет:

МУЖЧИНЫ – 3000 ₹ за команду

ЖЕНЩИНЫ – 1800 ₹ за команду

Заявка открыта на сайте sportident.online

до 28.08.22 23:59.

ОПЛАТА ПРИНИМАЕТСЯ ТОЛЬКО НА МЕСТЕ

Доступна регистрация на месте:

МУЖЧИНЫ – 4500 ₹ за команду

ЖЕНЩИНЫ – 2700 ₹ за команду

Для участников без команды предусмотрена группа ФИТНЕС (~ 6, 8, 10, 12 км с общего старта).

Стоимость участия: 500 рублей,

При регистрации на месте: 700 рублей.

Система отметки SportIdent. Стоимость аренды одного чипа составляет 50 рублей.

До встречи на старте!