

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ
ОРИЕНТИРОВАНИЮ
ПЕРВЕНСТВО СФСО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 3**

1. Организаторы

- Комитет по физической культуре и спорту г. Санкт-Петербурга.
- СПб ГАУ «Центр подготовки спортивных сборных команд г. Санкт-Петербурга».
- РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

Состав ГСК:

Главный судья - Курдюмов А.А. (ССВК)

Главный секретарь – Васильева И.В. (ССВК)

1-ый зам. главного судьи – Ломова И.А. (ССВК)

Зам. главного судьи по СТО – Ширинян А.А. (ССВК)

Судья-главный хронометрист – Гультияев Ю.В. (ССВК)

Технический делегат – Кузнецов А.А. (ССВК)

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся в районе 17 км шоссе Черная Речка – Каменка, ДОЛ «Волна» и «Университетский», Выборгского района Ленинградской области, 3 октября, кросс-классика (0830021811Я) Начало стартов 12.00

3. Участники соревнований:

Чемпионат Санкт-Петербурга: М21, Ж21 (2002 г.р. и старше)

Первенство Санкт-Петербурга: М14, Ж14 (2007-2008 г.р.), М16, Ж16 (2005 - 2006 г.р.), М18, Ж18 (2003- 2004 г.р.), М20, Ж20 (2001-2002 г.р.).

Первенство СФСО Санкт-Петербурга среди ветеранов: М35, Ж35 (1986 г.р. и старше), М40, Ж40 (1981 г.р. и старше), М45, Ж45 (1976 г.р. и старше), М50, Ж50 (1971 г.р. и старше), М55, Ж55 (1966 г.р. и старше), М60, Ж60 (1961 г.р. и старше), М65, Ж65 (1956 г.р. и старше), М70, Ж70 (1951 г.р. и старше), М75, Ж75 (1946 г.р. и старше), М80, Ж80 (1941 г.р. и старше), М85, Ж85 (1936 г.р. и старше), М90, Ж90 (1931 г.р. и старше), Открытое первенство Федерации СПб: М10, Ж10 (2011-2012 г.р.), М12, Ж12 (2009-2010 г.р.), М21К, Ж21К (2000 г.р. и старше)

Открытые группы: ФИТНЕС-ПР, ФИТНЕС-СЛ, ДТР Старт по стартовой станции с 13-30 до 14-15. Финиш закрывается в 15-45.

4. Окончание приема заявок на сайте o-reg.spb.ru – СРЕДА, 29 СЕНТЯБРЯ, 23.59.

5. Комиссия по допуску: Участники всех групп Чемпионата и Первенства

Санкт-Петербурга, а также групп МЖ10-МЖ12 допускаются к соревнованиям только при условии предварительного прохождения комиссии по допуску.

Необходимые документы:

- a). список команды с медицинским допуском на каждого спортсмена, завизированный руководителем организации и заверенный печатью;
- b). паспорта или свидетельства о рождении всех участников;
- c). оригиналы договоров о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников;
- d). классификационные книжки спортсменов или приказы о присвоении разрядов.
- e). Спортсмены, выступающие лично, предъявляют медицинскую справку и все документы, перечисленные выше, за исключением командной заявки.

Для прохождения Комиссии по допуску нужно прислать сканы документов по e-mail:

mk@spb.of.ru Окончание приема документов 28 сентября 20.00

Заявка на месте в день проведения соревнований производится только на резервные места и только при предъявлении оригиналов документов для Комиссии по допуску. Участники Первенства СФСО Санкт-Петербурга среди ветеранов представляют в секретариат соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

6. Система отметки:

SFR-system. Можно стартовать со своими или арендованными чипами. Аренда чипа 50 руб.

7. Как добраться:

Центр соревнований – 60.290469, 29.312517

Заезд по шоссе на Каменку (через Зеленогорск, Черную Речку, Сопки, Белокаменку) Поворот направо по дороге вдоль ЛЭП после 17-го км, указатели ДОЛ «Волна» и «Университетский», парковка в 500 м от шоссе напротив въезда в эти лагеря. При парковке выполнять указания парковщиков. Парковка и въезд на дорогу, ведущую в карьер запрещены. Расстояние от центра СПб около 90 км, время в пути без пробок 90 минут.

Общественный транспорт:

1. Автобус 830 от м. Парнас – отправление 8-30, прибытие 9-45. Билеты лучше приобрести заранее на сайте tutu.ru. Официальная остановка только в Полянах, по требованию: 17 км или 18 км, до центра пешком 800 м. 45 мест, только сидячие.
2. Автобус (мини – 22 места) 827 на Каменку, отправление 9-00, 10-00, 11-00 от м. Гражданский пр. (на углу напротив метро). Льгот нет (ориентировочно 200 руб.). В пути 1 час 45 минут (без пробок).
3. Электропоезд до Зеленогорска (Ласточка 9-30 от Финляндского вокзала, 9-40 от Удельной) или 9-35 (от Удельной 9-45). Далее автобус 483, отправление 10-41, прибытие 11-25. Стоимость проезда на автобусе – 100 рублей.
4. Электропоезд до Каннельярви 8-06 и 8-15 (Удельная – 8-16 и 8-25), прибытие 9-31 и 9-41. Далее автобус 128 до Полян, отправление в 9-45, прибытие в Поляны 9-59. Далее автобус 827 на СПб, отправление 10-18, в пути до остановки 18 км (дорога на Яппиля-Тарасово) 6 минут.

То же самое: поезд в 9-35 (9-45 от Удельной), прибытие в Каннельярви в 10-57, автобус 128 в 11-00, автобус 827 из Полян в 11-18, прибытие 11-24.

8. Техническая информация:

Район соревнований ограничен с юга ЛЭП, грунтовой дорогой и ДОЛ Волна и Университетский (некоторые дистанции выходят за южную границу на 50 – 100 метров). С востока – ручей с глубокой долиной и склонами 25-50 метров. С севера – техническая дорога, ведущая к месту разработки карьера, гравий, ширина до 10 метров. С запада – шоссе на Каменку (выход на шоссе и движение по нему запрещены). Высшая точка района – 80 м, низшая – 25 м над уровнем моря.

Местность представляет собой сочетание двух ландшафтных зон.

А. Рекультивированный карьер. Рельеф преимущественно искусственного происхождения с большим количеством мелких форм, искусственных бугорков и воронок, отдельных камней и каменных россыпей. Грунт песчаный, есть участки открытого песка. Лес представляет собой сосновые посадки различного возраста и плотности. До 25% местности – полуоткрытые и открытые участки. Развитая сеть дорог и троп, проделанная, в основном, мотоциклистами и квадроциклистами (могут в любой момент появиться новые). Значительное количество таких дорог покрыто песком, снижающим скорость бега. Края карьера представляют собой крутые склоны высотой до 40 м.

Б. Система лесных озер с крупными холмами и мелкими формами рельефа между ними. Лес преимущественно сосновый, с хорошей проходимостью и видимостью. Имеются небольшие участки густой растительности (густые посадки, лиственный лес и подлесок) с малой

видимостью и затрудненной проходимостью. Перепады высот на склонах от 10 до 40 м. Грунт, в основном плотный, местами с корнями деревьев и участками открытого песка. Развитая сеть дорог, троп и пропашек.

Опасные места: будьте внимательны и осторожны, если услышите звуки двигателей автомобилей, квадро(мото)циклов, передвигающихся в районе соревнований.

Параметры дистанций:

Группа	Параметры км – КП	Набор высоты	Масштаб карты	РВП мин	Группа	Параметры км – КП	Набор высоты	Масштаб карты	РВП мин
M10	1,4 – 5	30	1:7 500	15	Ж10	1,4 – 5	30	1:7 500	15
M12	2,7 – 8	50	1:7 500	20	Ж12	2,4 – 7	45	1:7 500	20
M14	4,0 – 12	100	1:7 500	25	Ж14	3,0 – 12	80	1:7 500	25
M16	5,0 – 16	140	1:10 000	30	Ж16	4,0 – 14	100	1:10 000	30
M18	5,7 – 16	160	1:10 000	35	Ж18	4,9 – 15	120	1:10 000	35
M20	6,4 – 18	200	1:10 000	35	Ж20	5,3 – 17	140	1:10 000	35
M21A	7,5 – 20	250	1:10 000	40	Ж21A	6,2 – 18	200	1:10 000	40
M21K	5,7 – 16	160	1:10 000	-	Ж21K	4,0 – 14	100	1:10 000	-
M35	6,4 – 18	200	1:10 000	-	Ж35	5,3 – 17	140	1:10 000	-
M40	6,4 – 18	200	1:10 000	-	Ж40	5,3 – 17	140	1:10 000	-
M45	5,7 – 16	160	1:10 000	-	Ж45	4,9 – 15	120	1:10 000	-
M50	5,7 – 16	160	1:10 000	-	Ж50	4,9 – 15	120	1:10 000	-
M55	5,2 – 14	140	1:7 500	-	Ж55	3,7 – 12	100	1:7 500	-
M60	5,2 – 14	140	1:7 500	-	Ж60	3,7 – 12	100	1:7 500	-
M65	5,2 – 14	140	1:7 500	-	Ж65	3,7 – 12	100	1:7 500	-
M70	3,7 – 12	100	1:7 500	-	Ж70	2,5 – 10	40	1:7 500	-
M75	3,7 – 12	100	1:7 500	-	Ж75	2,5 – 10	40	1:7 500	-
M80+	3,7 – 12	100	1:7 500	-	Ж80+	2,5 – 10	40	1:7 500	-
ОТКРЫТЫЕ ГРУППЫ									
ФитПр	3,0 – 12	80	1:10 000	-	ДТР	1,5 – 6	30	1:7 500	-
ФитСл	5,3 – 17	140	1:10 000	-					
Контрольное время – 90 минут									
Пресс-КП только для групп M21 и Ж21 – за 4-5 минут до финиша.									

Карта масштаба 1:10 000 (или 1:7 500), сечение рельефа – 5 м. Формат А4. Составители – А. Ширинян (2013-2016 г., 2021 г.), Виктор Добрецов (2018-2019 г.). Картографический стандарт условных знаков ISOM-2017.

Противопожарные пропашки обозначены знаками 506 или 507 (тропинка)!!!



Легенды в карте и дополнительно на старте (за 2 минуты до стартового сигнала).

Аварийный азимут – юг (АА – 180). Выход на дорогу или ЛЭП, на которой находится центр или парковка.

Внимание детских тренеров: участникам групп МЖ10-12 на старте будут выдаваться GPS-трекеры. Руководителям команд необходимо определить среди своих воспитанников наименее опытных спортсменов/новичков и при заявке на o-reg.spb.ru в комментариях указать "Трекер нужен".

Во время старта будет работать **ДЕТСКИЙ САД**. Нахождение ребенка в детском саду более 3-х часов – платное.

Старт групп ДТР и ФИТНЕС с 13-15 в отдельном стартовом коридоре по стартовой станции. Старт для групп ФИТНЕС закрывается в 14-00, для групп ДТР — в 14-30.

Финиш для всех групп, включая открытые, закрывается в 15-20.

Разминка разрешена только по дороге, ведущей от центра соревнований к старту. Выход в район соревнований в ходе разминки запрещен.