

Открытые массовые соревнования Ленинградской области «Майская многодневка»

1 мая: «Всеволожская тропа», 3 этап

3 мая: Фестиваль «Подвиг Невского»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЕТЕЛЬ № 2

1. Общие положения

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Ленинградской области, планом мероприятий комитета молодежной политики Ленинградской области и планом мероприятий МО «Всеволожский муниципальный район», а также в соответствии с положениями о мероприятиях.

2. Место и дата проведения

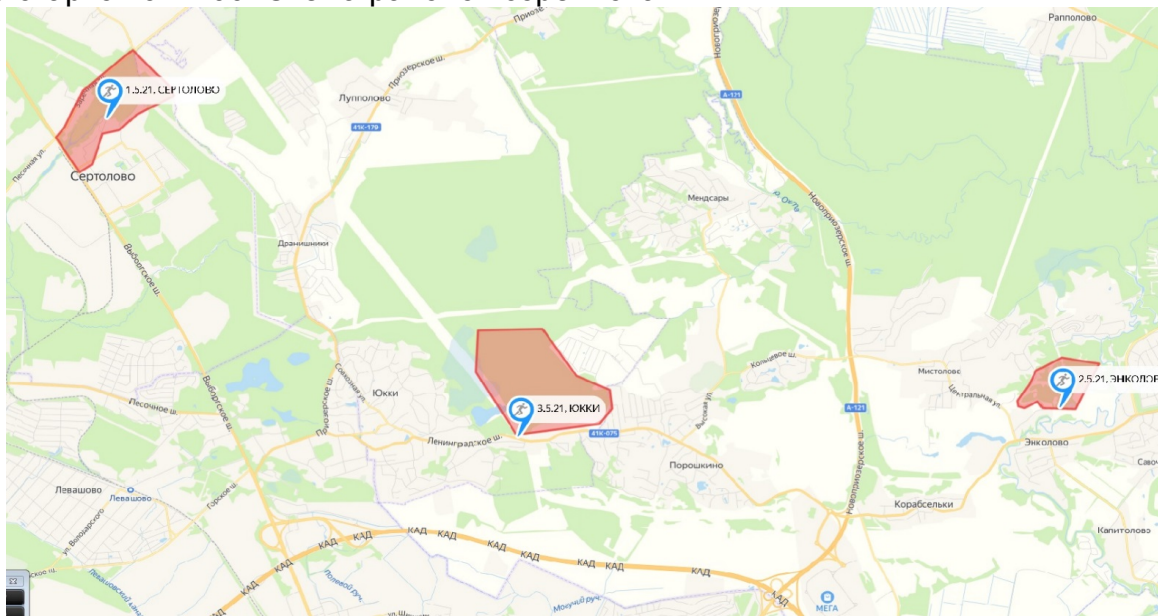
Соревнования проводятся:

1.05.21 - кросс-спринт, г. Сертолово

2.05.21 - кросс-классика, д. Энколово

3.05.21 - кросс-классика, п. Южки

Начало стартов с 12:00. Схема районов соревнований:



Внимание! Указанные районы объявляются закрытыми для их посещения участниками спортивных соревнований.

3. Участники

Возрастные группы: МЖ 10 12 14 16 18 21 35 40 45 50 55 60 65 70.

При малом количестве заявленных участников возрастные группы могут быть объединены.

Открытые группы: новички, фитнес простой, фитнес сложный.

4. Заявка

Заявка будет открыта на сайте <http://www.o-reg.spb.ru> до 23:59 27 апреля (вторник).

Заявка «на месте» возможна только при наличии резервных мест.

5. Финансовые условия участия в соревнованиях.

5.1 Расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, проживание, стартовый взнос) за счет командирующих организаций.

5.2 Стартовый взнос, при условии предварительной заявки, за один вид программы: 400р. Фитнес: 300р. Дети до 18 лет, студенты дневных отделений ВУЗов и ССУЗов, пенсионеры по возрасту 200р.

Члены многодетных семей, при условии участия не менее 3-х человек, оплачивают 50% взноса. МЖ70 и старше участвуют в соревнованиях бесплатно.

При заявке «на месте» стартовый взнос для всех категорий увеличивается в 1,5 раза.

Заявленные, но не приехавшие участники должны внести организаторам 50% взноса.

* От стартового взноса на соревнования 01.05 освобождаются жители Всеволожского района, учащиеся образовательных учреждений Всеволожского района и проходящие спортивную подготовку в учреждениях Всеволожского района.

От стартового взноса на соревнования 03.05 освобождаются члены молодежных организаций Ленинградской области в соответствии с заявками от органов управления в области молодежной политики муниципальных образований Ленинградской области.

6. Карты

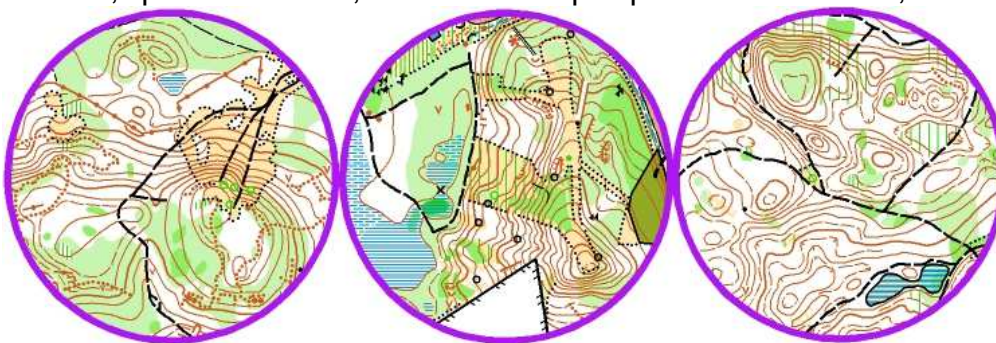
- 1.05.21, кросс-спринт, г. Сертолово. Автор карты – В. Добрецов, 2021.



- 2.05.21, кросс-классика, д. Энколово. Авторы карты – Михайлов А., Слободянюк Р. (2008г.). Корректировка - 2011, 2020, 2021.



- 3.05.21, кросс-классика, п. Южки. Автор карты – К. Токмаков, 2021.



Система отметки SFR.

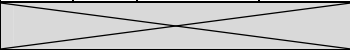
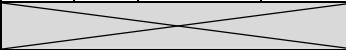
7. Награждение

Победители и призеры всех групп, кроме открытых, награждаются грамотами и медалями за каждый день соревнований и по сумме очков трех дней. Награждение только на месте соревнований. Очки за каждый день соревнований определяются формулой:

$$\text{очки} = 100 * (2 - [\text{время участника}] / [\text{время победителя}])$$

дробная часть очков отбрасывается.

8. Параметры дистанций

группы	1/5/21 Сертолово				2/5/21 Энколово				3/5/21 Юкки			
	км	кп	масшт	к/вр	км	кп	масшт	к/вр	км	кп	масшт	к/вр
M21	3,4	15	5000	80	4,0	16	7500	100	5,3	18	7500	100
* M21-2круг					3,4	12	7500					
Ж16,50,55 M60,65	2,4	10	5000	80	4,0	18	7500	100	3,6	14	7500	100
Ж18,35,40,45 M16,50,55	2,6	13	5000	80	4,4	19	7500	100	3,9	16	7500	100
Ж10 M10	1,5	7	5000	80	1,7	8	7500	100	2,1	7	7500	100
Ж12 M12	1,8	8	5000	80	2,3	9	7500	100	2,4	8	7500	100
Ж14 M14	2,2	8	5000	80	3,0	14	7500	100	2,6	9	7500	100
Ж70 M70	2,0	11	5000	80	2,4	11	7500	100	2,6	11	7500	100
Ж60 Ж65	2,3	10	5000	80	2,9	12	7500	100	3,1	13	7500	100
Ж21 M45	2,9	14	5000	80	4,8	20	7500	100	4,5	16	7500	100
M18,35,40	2,9	14	5000	80	5,1	24	7500	100	4,7	16	7500	100
Ф-ПР	1,5	8	5000	80	2,7	12	7500	100	2,8	10	7500	100
Ф-СЛ	2,7	13	5000	80	3,9	15	7500	100	4,5	14	7500	100
НОВ	1,6	9	5000	80	2,1	9	7500	100	1,8	8	7500	100