

**Индивидуальная тренировка
от клуба Аврора
13 декабря 2020 (воскресенье)
Ржевский лесопарк**

Информационный бюллетень



1. Предварительные параметры дистанции:

Заданное направление

A 7,0 км 20 КП **B 5,4 км 16 КП**

C 3,7 км 11 КП **D 2,1 км 7 КП**

2. Карта:



Формат А4. Масштаб 1:7500, сечение рельефа 2,5 м. Герметизирована.

Авторы карты: Родионов Иван (2020)

3. Местность:

Среднепересеченная равнинная, дорожная сеть развита хорошо. Лес хвойных и лиственных пород, средне проходимый. Наличествует мелкий подлесок. Местность закрыта на 85%.

[Место проведения тренировки по ссылке.](#)

4 Безопасность тренировки

В случае потери ориентировки двигаться на запад до ул. Коммуны, далее - в центр тренировки.

Спортсменам-новичкам и малоопытным ориентировщикам необходимо обязательно иметь мобильный телефон во время прохождения дистанции.

На карте указан телефон организаторов, на который Вы можете позвонить в случае любого ЧП.
+79041574249

Тренеры всех команд обязаны дождаться финиша своего последнего спортсмена. О не финишировавших спортсменах после истечения контрольного времени (14:30) обязательно сообщить организаторам.

Убедительно рекомендуем выбрать дистанцию в соответствии со своей квалификацией и спортивной формой.

Границы района тренировки с запада ул. Коммуны, с Севера Рябовское шоссе, с Востока Железная дорога.

Спортсмены дистанций А и В будьте внимательный при движении вдоль Железной дороги и пересечении по Ж/Д мосту.

5. Система отметки

SFR SYSTEM

Аренда чипа 30 рублей.

6. Порядок старта

Старт открытый. Начало в 11.00 Участники стартуют по стартовой станции.

Окончание старта в 13:00. Контрольное время 1,5 часа.

7. Стартовый взнос:

200 РУБЛЕЙ

ШКОЛЬНИКИ, СТУДЕНТЫ ДНЕВНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ И ПЕНСИОНЕРЫ - 100 руб.

Спортсмены 70 лет и старше – бесплатно.

8. Дополнительная информация:

Проезд общественным транспортом от станции метро Ладожская до старта,

До старта автобус **30** и **77** до остановки «Проспект Энтузиастов», или трамваи **53, 63 и 64**

Далее в сторону Парка по Проспекту Энтузиастов - 800 м.

Ждем Вас на нашей тренировке!!!