

19 ОКТЯБРЯ. ГОРОДСКОЙ СПРИНТ (15-20 минут)

Начало старта – 14-00.

Стартовый интервал – 1 минута. Карту спортсмен берет в момент старта.

До пункта К – 100 метров. от последнего КП до финиша – 120 метров.

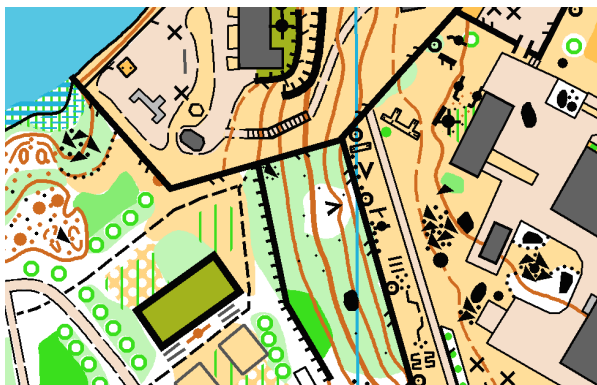
Контрольное время 1 час 15 минут.

Масштаб – 1:4000, сечение рельефа 2,5 м.

Карта подготовлена в 2017 году Шириняном А. **в знаках спринта (ISSOM 2017)**, ранее не использовалась.

Соревнования проводятся в жилом квартале города Выборга с застройкой разных периодов. Максимальный перепад на склоне – 20 метров. Район соревнований ограничен со всех сторон: крупными улицами города Выборга, заливом, железной дорогой.

За пересечение линейных ориентиров, обозначенных утолщенной линией черного цвета, а также зон, запрещенных для бега, участник будет дисквалифицирован!



В связи с проведением соревнований в жилом районе города особую опасность представляет для участников автотранспорт. Дистанции групп МЖ10-14 пересекают внутридворовые дороги с очень слабым движением. Другие группы пересекают внутриквартальные дороги с малой интенсивностью движения транспорта.

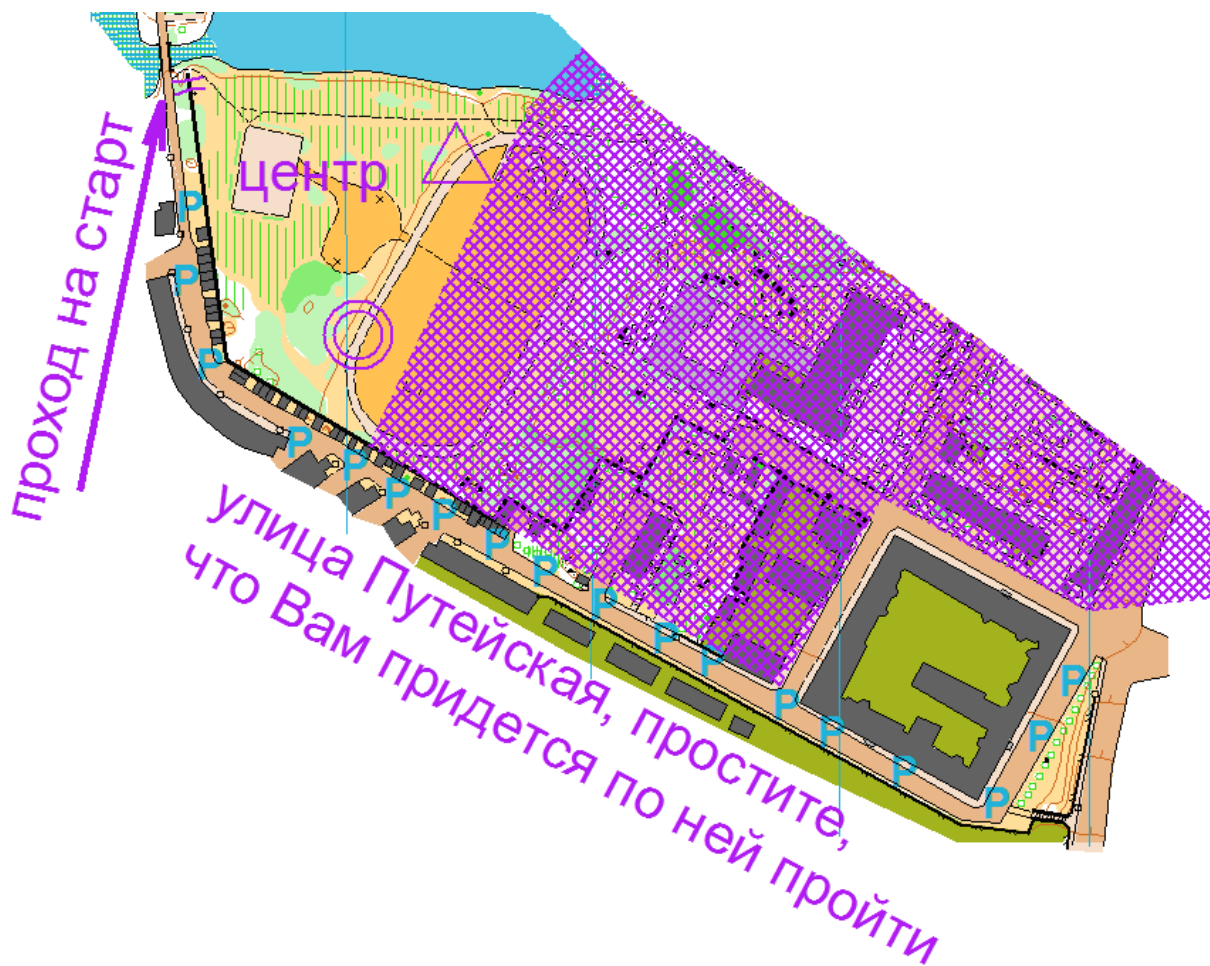
Организаторы оставляют за собой право запретить пересекать ряд участков внутриквартальных дорог, отметив такие участки соответствующими площадными символами. При этом на дистанции будет организован контроль соблюдения данных ограничений.

Пересекая любую проезжую часть, помните, что Ваша безопасность, прежде всего, обеспечивается Вами, осмотритесь, и при наличии движущегося автотранспорта – уступите ему дорогу.

Параметры дистанций

Группа:	Дистанция	Группа:	Дистанция
M10	1,3	Ж10	1,3
M12	1,3	Ж12	1,3
M14	1,3	Ж14	1,4
M16	2,5	Ж16	2,3
M18	3,2	Ж18	2,9
M21	3,2	Ж21	2,9
M35	3,2	Ж35	2,5
M40	2,9	Ж40	2,5
M50	2,9	Ж50	2,2
M60	2,5	Ж60	2,0
M70	1,5	Ж70	1,5
Фитнес		ДТР	1,2

Схема центра соревнований:



Просим не входить в зону проведения соревнований всех, кто там не живет.

[Расписание электричек на субботу из Санкт-Петербурга в Выборг.](#)

[Расписание электричек на субботу из Выборга в Санкт-Петербург.](#)

20 ОКТЯБРЯ. КЛАССИКА (50-60 минут)

Начало старта – 12-00.

Стартовый интервал – 1 минута.

Контрольное время 3 часа.

Масштаб карты 1:10 000, сечение рельефа 2,5 м.

До пункта К 100 метров по разметке

С последнего КП до финиша 100 метров.

Изготовлена в мае-июне 2013 г. Авторы: Л.Маланков, С. Воробей, К. Бригинец.

Местность закрытая, среднeperесеченная. Встречаются два типа ландшафта: скальные массивы и болота с малыми по площади возвышенностями высотой до 10 метров. Максимальный перепад на одном склоне до 40 м. Грунт местами каменистый с большим количеством мелких и средних камней, затрудняющих движение. Проходимость от чистого соснового леса до труднопроходимого подлеска. Болота пробегаемы и на данный момент относительно сухие, дорожная сеть развита слабо.

Опасные места: скалы, каменные россыпи, непреодолимые болота, озера. В группе ДТР со 2 на 3 перегон по просеке, будьте аккуратны и смотрите под ноги. Под ногами низко спиленные молодые деревья!

Секретариат находится внутри лыжной базы. Награждение будет проведено около лыжной базы. Парковка осуществляется непосредственно от старта и финиша вдоль дороги.

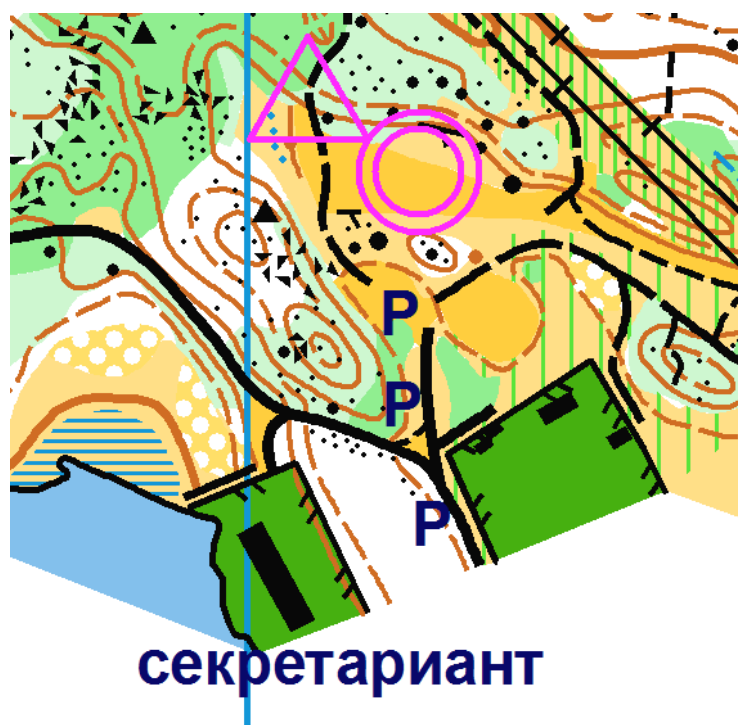


Схема центра соревнований

Параметры дистанций

Группа:	Дистанция :	Кол-во КП:	Масштаб:	Группа:	Дистанция :	Кол-во КП:	Масштаб:
М10	1,9	9	1:5000	Ж10	1,9	9	1:5000
М12	1,9	9	1:5000	Ж12	1,8	8	1:5000
М14	3,8	11	1:10000	Ж14	2,7	9	1:10000
М16	5,7	12	1:10000	Ж16	3,8	11	1:10000
М18	7,8	17	1:10000	Ж18	5,7	12	1:10000
М21	8,2	14	1:10000	Ж21	6,8	15	1:10000
М35	7,8	17	1:10000	Ж35	5,3	11	1:10000
М40	7,8	17	1:10000	Ж40	5,3	11	1:10000
М50	6,8	15	1:10000	Ж50	3,4	9	1:7500
М60	5,3	11	1:10000	Ж60	2,7	9	1:7500
М70	2,7	9	1:7500	Ж70	2,7	8	1:7500
Фитнес (сложный)	7	14	1:10000	Фитнес (легкий)	4,1	12	1:10000
ДТР	1,3	6	1:5000				

[Расписание электричек на воскресенье из Санкт-Петербурга в Выборг.](#)
[Расписание электричек на воскресенье из Выборга в Санкт-Петербург.](#)

От Выборга можно добраться на старт на автобусе №8 или №10 до остановки «Кировские дачи». [Автобусная остановка, с которой Вы можете уехать.](#)

Расписание автобуса №8 (ЖБИ - пос. Красный Холм). От ЖБИ до остановки отправления примерно 10 минут!

от ЖБИ (время отправления)	п. Красный Холм (время отправления)
5:55	6:30
6:50	7:20
7:10	7:50
8:10	8:45
8:50	9:25
9:20	9:55
10:00	11:05
10:30	11:40
11:45	12:20
12:20	12:55
13:10	13:45
13:45	14:20
14:20	15:30
14:55	16:05
16:05	16:40
16:40	17:15
17:15	18:05
18:05	18:40
18:40	19:50
19:25	20:25
20:25	21:15
21:50	22:20

Расписание автобуса №10 (Сайменские дачи - Вокзал). Можно сесть в автобус по расписанию с автовокзала или с остановки, примерно за 20 минут до отправления.

Вокзал (время отправления)		Сайменские дачи (время отправления)	
6:10	15:10	7:00	16:05
7:25	16:30	8:15	17:20
8:40	17:45	9:45	18:50
10:10	19:15	11:15	20:20
11:40	20:45	12:45	21:45
13:10		14:45	

От остановки «Кировские дачи» до центра соревнований 1 км.