



**DEXAL**



# МаТрёшка 2019

**3 этап**

**28.09.19**

**Пухтолова гора**

## **1. Цели:**

Повышение мастерства спортсменов. Отработка различных технических приемов ориентирования.

Популяризация и развитие спортивного ориентирования.

## **2. Организатор:**

Клуб спортивного ориентирования Nord West.

## **3. Сроки и место проведения:**

28 сентября 2019 года

Зеленогорск, Пухтолова гора

[Ссылка на Яндекс.Карты](#)

Координаты центра соревнований: *60.229179, 29.664910*

## **4. Программа соревнований**

12:00 – начало работы секретариата

12:30 – 14:00 – открытый старт для всех групп

13:00 – старт групп O-School

15:30 – закрытие финиша

1





## 5. Дистанции:

Участникам предлагаются следующие дистанции:

<b>A pro</b>	Технически сложная для данной местности	7.4 км
<b>B pro</b>	дистанция с включением спецэлементов	5.8 км
<b>C pro</b>	(коридоры, гидрография, зеленый змей и др.)	4.5 км
<b>A</b>	Технически сложная для данной местности	6.9 км
<b>B</b>	дистанция	5.6 км
<b>C</b>	Дистанция средней сложности	4.3 км
<b>D</b>	Простая дистанция	3.1 км

## 6. Заявка и оплата:

Заявка на сайте – <http://o-reg.spb.ru/> до 23:59 26.09.2019.

Стоимость участия:

Школьники, студенты и пенсионеры по возрасту — 150 руб.,

Остальные — 250 руб.

Заявка на месте +100 руб.

**Спортсмены, заявившиеся, но не приехавшие на старт, должны заплатить 50% стартового взноса.**

Система отметки SportIdent, можно стартовать со своим или с арендованным чипом.

Аренда SportIdent чипа 50 руб. (компенсация в случае утери – 600 руб.)

Все собранные средства идут на возмещение расходов по проведению тренировочного мероприятия. Оставшиеся средства отправляются благотворительным платежом в ФСО Санкт-Петербурга.

## 7. Результаты и награждение:

Результаты определяются по каждому этапу, по каждой дистанции.

Победители каждого этапа награждаются сладкими призами.



## 8. O-School

Занятие в группе до 5 человек с опытным ориентировщиком. Перед выходом в лес определим ваш уровень ориентирования, по которому предложим подходящий формат и сложность тренировки.

Данная опция рассчитана прежде всего на взрослых новичков. Однако, может быть интересна и спортсменам с опытом.

За 1,5 часа в лесу вы постигнете азы ориентирования и гарантированно получите удовольствие!

Что входит в пакет O-School:

- групповое занятие 90 мин (до 5 человек)
- полное сопровождение в лесу с консультациями и помощью
- карта с дистанцией
- чип SportIdent

Время старта: 13:00

Сбор за 15 минут до старта у палатки секретариата.

Заявка на сайте – <http://o-reg.spb.ru/> до 23:59 26.09.2019. При заявке необходимо выбрать группу O-School.

Стоимость 600 руб.

Заявка на месте возможна только при наличии свободных мест в группах.

Стоимость при заявке на месте 900 руб.