ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР В ОРЕХОВО 03-07.01.2019 (ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА ЛЫЖАХ)

«ТЕМП-ОР 2019»

Информационный бюллетень №1

1. Место и сроки проведения сбора

С 03 по 07 января 2019г. - Ленинградская обл., Приозерский район,

п. Орехово, База отдыха «Орехово».

2. Направленность сбора, участники

Лыжная подготовка и совершенствование техники ориентирования в ориентировании на лыжах. Все желающие.

3. Организаторы сбора

Сбор проводят коллективы клубов «Спор-С-Мен» и «Аврора», ИП «Горячкина Ольга Владимировна».

4. Размещение и питание

База отдыха «Орехово»

Проживание в 2-х этажных коттеджах в 1-о, 2-х, 3-х и 4-х местных номерах, горячая вода, душ, туалет - на этаже. Трехразовое питание в столовой базы. Ознакомиться с условиями проживания можно на <u>сайте</u>.

База отдыха «Журавушка»

Проживание в 2-х этажных коттеджах класса ЛЮКС с размещением до 14 человек. Трехразовое питание в столовой базы. Ознакомиться с условиями проживания можно на сайте.

База отдыха «Пан»

Проживание в кирпичных домиках в 2-х и 3-х местных номерах. Трехразовое питание в столовой базы или на базе отдыха «Орехово» по согласованию с организаторами.

Количество мест для проживания ограниченно. Предварительные заявки на проживание по количеству мест подаются по электронной почте gov0803@mail.ru Горячкиной Ольге Владимировне до 25.10.2018.

4. Финансовые условия тренировочных сборов

Оплата за проживание с учетом питания составляет от 1100 до 1500 руб.\день\чел. (в зависимости от мест размещения) при условии участия во всей программе тренировочного сбора.

Отдельная стоимость питания на Базе отдыха «Орехово»: завтрак -150 рублей, обед -280 рублей, ужин -200 рублей.

Стоимость одного тренировочного дня составляет 200 руб.\день\чел.

5. Подъезд участников

На автомобиле - от Санкт-Петербурга по ново-Приозерскому шоссе до 42 км, далее съезд на Сосново, Орехово, двигаемся по старо-Приозерскому шоссе 3 км, далее – поворот направо. Ориентир: на повороте большой желтый рекламный щит фирмы «ВИМОС», едем 2 км до ж/д переезда, переезжаем ж/д переезд и двигаемся прямо 1 км (ориентир: слева – забор, справа – лес), на развилке по указателю «База отдыха "Орехово" Адмиралтейские верфи» сворачиваем налево, через 300 м – въезд на базу отдыха «Орехово». Ссылка на карту.

На электричке с Финляндского вокзала или ж/д станции «Девяткино» (направление: Сосново, Приозерск или Кузнечное) до ж/д станции «Орехово». От станции до базы отдыха «Орехово» по грунтовой дороге пешком 1,8 км (20-30 минут).

С расписанием электричек можно ознакомиться по ссылке:

6. Программа сбора

Вам будут предложены дистанции разных уровней сложности на маркированной трассе и в заданном направлении. На местности будет подготовлена «сетка» лыжней, планируется накатка лыжных кругов (при наличии снега).

Рекомендуем запастись налобными электрическими фонарями!

На тренировках будет применяться электронная отметка *SFR*.

7. Прием заявок

Заявки на сбор принимаются по электронной почте gov0803@mail.ru . Заявка по форме:

ОТ	на участие в трени	З А Я В К А ровочном сборе	е «ТЕМП–С	OP 2019»	
(полное название организации)					
(название команды)					
№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Группа	Разряд	Виза врача печать
Представитель команды					

Если Вы хотите заявиться на один день, то накануне до 18:00 позвоните по телефону +7 921-897-11-56 и закажите необходимое количество карт на соответствующие дистанции.

По всем вопросам обращайтесь по телефону тел. +7 921-897-11-56 — Абрамчук Михаил Анатольевич.