



Чемпионат и первенство Санкт-Петербурга
по спортивному ориентированию
(кроссовые дисциплины)
2018 год
Кросс - лонг

Информационный бюллетень №3

1. Общая информация.

Соревнования проводятся в соответствии с [Положением о чемпионате и первенстве Санкт-Петербурга по спортивному ориентированию \(кроссовые дисциплины\) 2018 год.](#)

Организатор соревнований:

РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»
при содействии:

Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга

СПб ГАУ «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»

Директор соревнований – Волков Н.А. (СС1К, атт)

Главный судья – Филатов В.К. (ССВК, атт)

Главный секретарь – Васильева И.В. (ССВК, атт)

Зам.гл.судьи по виду программы – Волков Н.А. (СС1К, атт)

Зам.гл.секретаря по виду программы – Яшукова Н.В. (СС1К, атт)

Старший начальник трасс – Чегаровский В.Л.

Инспектор – Ельцов Д.А.. (СС1К, атт)

Жюри – Кузнецов Р.А., Ломова И.А., Ельцов Д.А..

2. Дата проведения: 3 июня 2018 г. (воскресенье).

Место проведения – Ленинградская обл., Выборгский район, Роцинское поселение. Район расположен южнее шоссе «Скандинавия».

.Проезд:

Общественным транспортом: электропоездом с Финляндского вокзала или со ст. Удельная до ст. Рощино или маршрутка № 680 от М «пр. Просвещения» до вокзала в Рощино, далее возможны варианты:

(а) **автобус № 125** Рощино – Цвелодубово - до остановки «Трасса «Скандинавия», время в пути 22 мин., от остановки по трассе «Скандинавия» в сторону СПб пешком **5 км** до поворота на грунтовую дорогу, ведущую в центр соревнований;

(б) **автобус № 124** Рощино – Первомайское - до остановки «Трасса «Скандинавия», время в пути 20 мин., от остановки по трассе «Скандинавия» в сторону Выборга пешком **7 км** до поворота на грунтовую дорогу, ведущую в центр соревнований;

(в) такси от вокзала в Рощино (тел. диспетчерской +7(812)9653977) до поворота на грунтовую дорогу, ведущую в центр соревнований (стоимость 650 руб).

На личном автотранспорте: по трассе «Скандинавия» до реки Грязновка (после указателя на шоссе «76 км», перед указателем «77 км», очень близко к нему), после пересечения р. Грязновка повернуть налево на грунтовую дорогу (см. схему), далее по ней в центр соревнований. **Внимание! Несмотря на то, что левый поворот после р. Грязновка разрешён, ввиду высокой интенсивности движения по трассе «Скандинавия», рекомендуется проехать вперёд 5 км до развязки «Рощино-Цвелодубово», и там развернуться.**

Парковка только вдоль грунтовой дороги, в соответствии с указаниями судей-парковщиков.

4. Дисциплина: кросс – лонг.

5. Участники соревнований, возрастные и разрядные группы.

Чемпионат СПб – Мужчины, Женщины (1997 г.р. и старше).

Дополнительно допускаются спортсмены 1998-2000 гг.р., члены спортивной сборной команды Санкт-Петербурга на 2018 год.

Первенство СПб – мальчики (до 11 лет) 2008-2009 г.р. (М10),
мальчики (до 13 лет) 2006-2007 г.р. (М12),
мальчики (до 15 лет) 2004-2005 г.р. (М14),
юноши (до 17 лет) 2002-2003 г.р. (М16),
юноши (до 19 лет) 2000-2001 г.р. (М18),
юниоры (до 21 года) 1998-1999 г.р. (М20),

девочки (до 11 лет) 2008-2009 г.р. (Ж10),
девочки (до 13 лет) 2006-2007 г.р. (Ж12),
девочки (до 15 лет) 2004-2005 г.р. (Ж14),
девушки (до 17 лет) 2002-2003 г.р. (Ж16),
девушки (до 19 лет) 2001-2000 г.р. (Ж18),
юниорки (до 21 года) 1998-1999 г.р. (Ж20).

Участники всех вышеперечисленных групп Чемпионата и Первенства СПб допускаются к соревнованиям только при условии предварительного прохождения комиссии по допуску к соревнованиям. Участники Чемпионата и Первенства СПб, не прошедшие комиссию по допуску, могут стартовать только в Открытом первенстве ФСО СПб.

Открытое первенство ФСО СПб: - М35 (1983 г.р. и старше), М40 (1978 г.р. и старше), М45 (1973 г.р. и старше), М50 (1968 г.р. и старше), М55 (1963 г.р. и старше), М60 (1958 г.р. и старше), М65 (1953 г.р. и старше), М70 (1948 г.р. и старше), М75 (1943 г.р. и старше), М80 (1938 г.р. и старше), М85 (1933 г.р. и старше), М90 (1928 г.р. и старше);

- Ж35 (1983 г.р. и старше), Ж40 (1978 г.р. и старше), Ж45 (1973 г.р. и старше), Ж50 (1968 г.р. и старше), Ж55 (1963 г.р. и старше), Ж60 (1958 г.р. и старше), Ж65 (1953 г.р. и старше), Ж70 (1948 г.р. и старше), Ж75 (1943 г.р. и старше), Ж80 (1938 г.р. и старше), Ж85 (1933 г.р. и старше);

- М21К (спортсмены 1999 - 1982 г.р., не прошедшие комиссию по допуску), Ж21К (спортсменки 1999 - 1982 г.р., не прошедшие комиссию по допуску).

Участники Открытого первенства ФСО СПб представляют в секретариат соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье (см. Приложение к Положению об открытом первенстве ФСО СПб).

Открытые группы: ФИТНЕС_ДЛ, ФИТНЕС_КОР, ДТР (дети и родители или тренеры).

6. Порядок старта.

Соревнования с раздельного старта. Стартовый интервал в группах МЖ10,12,14,21К – 1 мин., в остальных группах в основном 2 мин., за исключением групп М50,55,65 и Ж45,50.

Старт с 12:00 по протоколу.

Старт открытых групп ФИТНЕС и ДТР свободный, по стартовой станции с 12:15 до 13:00.

На старте будет проверяться **наличие компасов и мобильных телефонов** в группах **МЖ10,12**. Участники указанных групп без компаса и мобильного телефона на дистанцию выпущены **не будут**, стартовый взнос при этом не возвращается!

7. Предварительная заявка.

Предварительная заявка на сайте o-reg.spb.ru.

Окончание приема заявок – среда, 30 мая, 23-59.

Дозаявка на месте соревнований возможна только на резервные места в начале стартового протокола. Если резерв исчерпан, в порядке исключения дозаявка может быть принята на освободившиеся места (сданные или не востребоваанные номера) во всех группах, кроме групп Чемпионата. В любом случае, дозаявляемый участник не имеет права выбора стартовой минуты.

8. Финансовые условия.

Соревнования проводятся за счет заявочных взносов участников при частичном финансировании Спорткомитетом СПб, согласно **финансовым условиям** на летний сезон 2018 г., утвержденным Президиумом ФСО СПб.

9. Техническая информация.

Карта: **М 1:10000 Н=5** м, рисовка 2016-2018 гг. Автор карты В.Л.Чегаровский.

Местность и ограничение района:

(1) для групп: Мужчины, М35, М40, М45, М50, М55, М18, М20, М21К, Женщины, Ж20

Район ограничен: с севера шоссе «Скандинавия»; с востока грунтовой дорогой, по которой осуществляется подъезд на старт, и рекой Грязновка; с запада шоссе Рошино-Цвелодубово; с юга район не имеет четких границ.

Присутствуют две ярко выраженные ландшафтные зоны:

1. **Лес** в основном хвойных пород, проходимость в основном хорошая. Большое количество дорог. Относительно плавные формы рельефа, в основном ямы и лощины. Перепад на склоне до 30 м.

2. **Болото:**

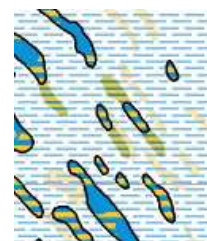
(а) Открытое моховое болото с редкой растительностью, относительно мокрое (на момент инспекции 22 мая по щиколотку);

(б) Сухое полуоткрытое болото с вкраплениями озер и непроходимых болот. Границы озер и непроходимых болот в основном твердые и хорошо видны на местности.



Присутствует «верескообразная» растительность, затрудняющая движение.

Кроме того, имеются менее заметные вкрапления болот с тяжелой проходимостью (на карте сплошная штриховка и желтый цвет):



Опасные места: непроходимые болота, асфальтовая дорога со слабым движением в районе пункта питания.

(2) для групп: М10, М12, М14, М16, М60, М65, М70, М75, М80, М85, Ж10, Ж12, Ж14, Ж16, Ж18, Ж35, Ж40, Ж45, Ж50, Ж55, Ж60, Ж65, Ж70, Ж75, Ж80, Ж85, Ж21К

1. Район ограничен: с севера шоссе «Скандинавия»; с востока грунтовой дорогой, по которой осуществляется подъезд на старт и рекой Грязновка; с запада широкой ЛЭП, асфальтовой дорогой в дом отдыха и озером; с юга болотом.

2. Лес в основном хвойных пород, проходимость в основном хорошая. Большое количество дорог. Относительно плавные формы рельефа, в основном ямы и лощины. Перепад на склоне до 30 метров.

Опасные места: непроходимые болота, трасса «Скандинавия».

Дополнительная информация: чёрный крестик на картах обозначает или шалаши охотников (на болотах) или балаганы туристов (по берегам озёр).

В случае потери ориентировки двигаться на север до трассы «Скандинавия». Не выходя на шоссе, двигаться по тропинке на восток до пересечения с дорогой, ведущей на старт, и далее на юг к центру соревнований.

Параметры дистанций:

Группа	Длина	КП	Пункты питания	Старт	Формат карты	Контр. время	РВП, мин.
Мужчины	15.7	25	3	S2	A3+	3 часа	93
М21К	8.9	18	2	S2	A3+	2 час. 30 мин.	
М10	2,3	5	0	S1	A4	2 часа	20
М12	2,9	5	0	S1	A4	2 часа	24
М14	4,6	9	0	S1	A4	2 часа	27
М16	7	11	1	S2	A3+	2 часа	48
М18	9,8	15	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	69
М20	11,5	16	2	S2	A3+	3 часа	75
М35	11,9	18	2	S2	A3+	3 часа	85
М40	11,9	18	2	S2	A3+	3 часа	85
М45	10,3	16	2	S2	A3+	2 час. 30 мин.	83
М50	8,9	18	2	S2	A3+	2 час. 30 мин.	77
М55	8,9	18	2	S2	A3+	2 час. 30 мин.	82
М60	7,2	16	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	69
М65	6,6	14	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	65
М70	3,9	10	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	45
М75	3,9	10	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	54
М80	3,3	9	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	75
М85	3,3	9	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	110
Женщины	10,3	16	2	S2	A3+	2 час. 30 мин.	85
Ж21К	6,6	14	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	
Ж10	2,3	5	0	S1	A4	2 часа	20
Ж12	2,9	5	0	S1	A4	2 часа	24
Ж14	3,9	8	0	S1	A4	2 часа	24
Ж16	6,1	10	1	S2	A3+	2 часа	48
Ж18	7	11	1	S2	A3+	2 часа	56
Ж20	7,8	14	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	65
Ж35	7,7	18	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	63
Ж40	7,7	18	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	63
Ж45	6,6	14	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	60
Ж50	6,6	14	1	S2	A3+	2 час. 30 мин.	60
Ж55	3,9	10	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	42

Ж60	3,9	10	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	44
Ж65	3,3	9	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	42
Ж70	3,3	9	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	55
Ж75	2,8	9	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	50
Ж80	2,8	9	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	100
Ж85	2,8	9	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	100
ФИТНЕС_ДЛ	7	12	1	S1	A3+	2 час. 30 мин.	
ФИТНЕС_КОР	4	11	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	
ДТР	2,5	6	0	S1	A4	2 час. 30 мин.	

10. Система отметки – SFR. Можно стартовать со своими или арендованными чипами. Аренда чипа - 50 рублей. Возмещение при утере чипа – 400 рублей.

Станции размещены на кольях КП, в особо посещаемых местах станция может быть привинчена к стволу близлежащего дерева. В случае отсутствия станции или ее некорректной работы (отсутствуют подтверждающий писк и мигание светодиода) отмечаться компостером КП на краю карты.

Справки у гл. секретаря по виду:

- по моб. тел. 8-921-755-47-28,

- по эл. почте yashukova@mail.ru.