

**Чемпионат Северо-Западного федерального округа
Первенство Северо-Западного федерального округа
Массовые областные соревнования
«Майская многодневка»**

Ленинградская область, п. Токсово

Техническая информация

Спринт масс-старт 30.04.2018

Местность:

Район ограничен с востока и юга автомобильной дорогой из центра пос. Токсово к гостиницам СКА и «Кавголово» (бывший «Буревестник»), с северо-востока комплексом трамплинов, с севера – застроенной территорией, с запада застройками и озером Хепо-Ярви.

Перепад высот – до 45 м на склоне (низшая точка – 60 м, высшая – 105 м над уровнем моря). Лесные участки представлены хвойным лесом преимущественно хорошей проходимости. Открытые и полуоткрытые участки – без высокотравья и листвы на кустарниках. Территории, прилегающие к комплексу трамплинов и гостиниц, имеют участки и ограды, запрещенные для бега и преодоления. Рекомендуется избегать преодоления участков в нижней части горы приземления трамплинов, особенно если в это время проводятся тренировочные занятия прыгунов с трамплина.

Снежный покров практически отсутствует (отдельные пятна с глубиной не более 15 см). На дорогах и тропах местами возможен лед, есть непросохшие грязные участки.

Опасные места – края озер и непроходимых болот, покрытые снегом. Из-за снежного покрова края видны нечетко. Рекомендуется обогать по сухим участкам, не покрытым снегом.

Карта.

Карта формата А4, масштаб 1:4000, сечение рельефа 2,5 м, индексные горизонталы через 10 м (каждая четвертая). Условные знаки для спринта (ISSOM-2007). Составлена в 2017 году, исправления внесены в апреле 2018 г. Составитель – А. Ширинян. Карта и местность используется впервые.

Дистанции.

Дистанции ЧИП СЗФО с элементами рассеивания («бабочки»). Образцы сложных «бабочек» на 6-8 вариантов приведены ниже в приложении 1.

Дистанции многодневки и открытых групп не содержат элементов рассеивания.

Параметры дистанций СЗФО:

| группы | параметры | Набор высоты | Количество вариантов рассева |
|-----------------------|--------------|--------------|------------------------------|
| Мужчины (Мдо21 и М21) | 4,2 км 31 КП | 140 м | До 16 |
| Юноши (Мдо19) | 3,4 км 27 КП | 100 м | До 12 |
| Юноши (Мдо 17) | 3,0 км 19 КП | 80 м | До 8 |
| Юноши (Мдо 15) | 2,1 км 16 КП | 80 м | До 6 |
| Женщины (Ждо21 и Ж21) | 3,4 км 27 КП | 100 м | До 12 |
| Девушки (Ждо19) | 3,0 км 19 КП | 80 м | До 8 |
| Девушки (Ждо 17) | 2,6 км 19 КП | 80 м | До 6 |
| Девушки (Ждо 15) | 2,1 км 16 КП | 80 м | До 6 |

Параметры дистанций многодневки

| группы | параметры | группы | параметры |
|---------------------|--------------|---------------------|--------------|
| М10 | 1,4 км 7 КП | Ж10 | 1,2 км 7 КП |
| М12 | 1,7 км 13 КП | Ж12 | 1,5 км 10 КП |
| М21К, М35, М40, М45 | 2,9 км 21 КП | Ж21К, Ж35, Ж40, Ж45 | 2,5 км 19 КП |
| М50, М55, М60 | 2,5 км 19 КП | Ж50, Ж55, Ж60 | 2,2 км 15 КП |
| М65, М70, М75, М80 | 2,2 км 15 КП | Ж65, Ж70, Ж75, Ж80 | 1,7 км 14 КП |
| О1 | 2,9 км 21 КП | | |
| О2 | 1,7 км 14 КП | | |
| О3 | 1,2 км 7 КП | | |

Реальная длина дистанций (кроме дистанций номинальной длиной менее 2 км) увеличивается на 450-500 м за счет бега вокруг озера.

Запрещенные для бега участки и их контроль.

Пересечение ручья в северной части карты для участников масс-старта СЗФО возможно только по самому северному из трех мостов. Запрещенные для бега переправы перечеркнуты на карте крестами (цвета знаков дистанции). Это контролируется судьями дистанции. Для остальных групп открыты все переправы, как и показано на картах участников многодневки.

Проход на территорию базы СКА в заключительной части дистанции через единственные открытые ворота, обозначенные на карте. Это не контролируется, поскольку ограда базы СКА практически непреодолима.

Пересечение автомобильной дороги в районе гостиницы «Кавголово» возможно только в зоне пересечения, обозначенной на карте. Бег по дороге и вдоль нее по обочине запрещен. Это пересечение регулируется и контролируется судьями. Соблюдайте осторожность при пересечении дороги, реагируйте на сигналы регулировщиков.

Сразу после пересечения проезжей дороги начинается маркированный участок по дороге (участок длиной около 100 м. без четкого окончания). Его прохождение (в обход проезжей асфальтовой дороги) обязательно и контролируется судьями.

Опасные места.

Края озер и непроходимых болот, покрытые снегом. Из-за снежного покрова края видны нечетко. Рекомендуется обогнуть по сухим участкам, не покрытым снегом. Движение вдоль четко видимого края болот и озер не запрещено, но может быть связано с преодолением залитых водой участков в связи с высоким уровнем воды в озерах.

Участки, захлапленные строительным и опасным бытовым мусором. Обозначены знаком 709 (диагональная решетка цвета дистанции), их преодоление запрещено. Оно не контролируется, но является очевидно невыгодным и ведет к большим потерям времени. Строго рекомендуем избегать таких участков.

Рекомендуем также внимательно ознакомиться со сложными схемами рассеивания (в начале дистанций), приведенными ниже.

Приложение 1. Образец схемы рассеивания

