


**СОГЛАСОВАНО:**

Президент общественной организации  
«Региональная спортивная федерация  
спортивного ориентирования  
Санкт-Петербурга»

  
Д.В. Куприенко  
« 09 » 2015 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник  
отдела образования администрации  
Калининского района Санкт-Петербурга

  
Е.А. Андреева  
« 30 » 2015 г.


**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ СОШ № 149  
Калининского района Санкт-Петербурга

  
Е. В. Степанова  
« 09 » 2015 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Заместитель председателя Комитета по  
молодёжной политике и взаимодействию с  
общественными организациями  
Санкт-Петербурга

  
Е. О. Кузина  
« 10 » 09 2015 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор  
ГБОУ ДОД ДТ  
Калининского района Санкт-Петербурга

  
Т.Н. Марусенко  
« 09 » 2015 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

об открытом спортивном празднике  
учащихся образовательных учреждений  
Калининского района Санкт-Петербурга  
«Спортивное ориентирование - в школу»

Санкт-Петербург  
2015

## **1. Общие положения**

1.1. Открытый спортивный праздник учащихся образовательных учреждений Калининского района Санкт-Петербурга «Спортивное ориентирование - в школу» организуется в рамках проекта Региональной спортивной федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга.

1.2. Мероприятие проводится при поддержке Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Правительства Санкт-Петербурга.

1.3. Праздник проводится в соответствии с календарным планом массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Юный десантник» ГБОУ СОШ № 149 на 2015/2016 учебный год.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основная цель мероприятия - популяризация спортивного ориентирования среди учащихся образовательных учреждений Калининского района Санкт-Петербурга.

2.2. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, спорта и физической культуры;
- военно-патриотическое воспитание детей и подростков;
- обобщение и распространения опыта организации массовой спортивной работы в образовательных учреждениях и школьных спортивных клубах;
- выявления сильнейших спортсменов образовательных учреждений района

## **3. Место проведения мероприятия**

3.1. Соревнования по спортивному ориентированию проводятся **30 сентября 2015 года в 13-00** на базе Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 149 (далее ГБОУ СОШ) по адресу: **Санкт-Петербург, улица Черкасова, дом 4, корпус 2.**

## **4. Организаторы мероприятия**

4.1. Общее руководство осуществляет Комитет по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга, отдел образования администрации Калининского района Санкт-Петербурга.

4.2. Методическое сопровождение мероприятия осуществляет государственное бюджетное общеобразовательное учреждение дополнительного образования детей Дом Детского Творчества Калининского района (далее ГБОУ ДОД ДДТ).

4.3. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Региональную спортивную федерацию спортивного ориентирования Санкт-Петербурга и школьный спортивный клуб (далее ШСК) «Юный десантник» ГБОУ СОШ № 149.

4.4. Главный судья соревнований — **Фершалова Виктория Савельевна, педагог дополнительного образования ШСК «Юный десантник» ГБОУ СОШ № 149**, главный секретарь — Яшукова Наталья Викторовна, судья I категории по спортивному ориентированию.

## **5. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии ксерокопии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

5.2. Каждый участник должен иметь медицинский допуск, который дает право участия в соревнованиях.

5.3. К участию в соревнованиях по спортивному ориентированию допускаются команды, состоящие из **2 человек**. Количество команд от одного учреждения — неограничено.

5.4. Требования к спортивной форме: обязательное наличие спортивной формы и спортивной обуви, соответствующей виду соревнований.

## **6. Программа соревнований**

6.1. Соревнования по спортивному ориентированию — **лично-командные**.

6.2. Начало работы мандатной комиссии в **12.30**.

6.3. Начало проведения соревнований в **13.00** и далее по графику.

6.4. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

МЖ10 – «юноши/девушки 2005 г.р. и младше» - дистанция «Ориентирование на пришкольной территории», дистанция личная «Ориентирование в лабиринте»;

МЖ12 – «юноши/девушки 2003-2004 г.р.» - «Ориентирование на пришкольной территории», дистанция личная «Ориентирование в лабиринте»;

МЖ14 – «юноши/девушки 2002-2001 г.р.» - «Ориентирование на пришкольной территории», дистанция личная «Ориентирование в лабиринте»

## **7. Условия подведения итогов**

7.1. Раскрыты в приложениях № 1, 2, 3.

7.2. Соревнования «Ориентирование в лабиринте» и «Фото-ориентирование» являются обучающими. Участие в них позволит познакомиться с картой пришкольной территории, системой электронной отметки SFR, основными правилами спортивного ориентирования.

7.3. Соревнования «Ориентирование на пришкольной территории» проводятся в соответствии с Правилами соревнований по спортивному ориентированию (утверждены Президиумом Федерации спортивного ориентирования России 21 апреля 2004 г), - дисциплина «Спринт - до 25 мин.» (номер-код ВРВС 0830011511Я).

## **8. Награждение**

8.1. Результаты соревнований подводятся отдельно по каждому виду соревнований в трех возрастных группах отдельно среди юношей и девушек.

8.2. На дистанции «Ориентирование на пришкольной территории» проводятся открытые личные соревнования по спортивному ориентированию среди учащихся Калининского района Санкт-Петербурга.

8.3. Все участники мероприятия получают памятные значки праздника «Спортивное ориентирование в школу». Учащиеся, показавшие лучшие результаты на дистанциях «Ориентирование в лабиринте» и «Фото-ориентирование», награждаются грамотами ГБОУ СОШ № 149.

8.4. Победители и призеры открытых соревнований по спортивному ориентированию на дистанции «Ориентирование на пришкольной территории» среди учащихся Калининского района награждаются дипломами и медалями Региональной спортивной федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга.

## **9. Обеспечение медицинской помощью участников соревнований**

9.1. Организаторы соревнований обязаны обеспечить медицинской помощью участников соревнований.

## **10. Подача заявок на участие**

10.1. Для участия в соревнованиях необходимо в срок до 12:00 часов 29 сентября 2015 года подать предварительную заявку от образовательного учреждения (организации) в электронном виде по электронной почте [yashukova@mail.ru](mailto:yashukova@mail.ru) по предложенной форме (Приложение № 4 - прилагается файл к положению, внимательно читаем инструкцию по заполнению!).

10.2. На место проведения мероприятия команда привозит официальную заявку на участие в соревнованиях по следующей форме (приложение №4): фамилия, имя участника, год рождения, спортивный разряд, медицинский допуск к соревнованиям (можно общую на всю школу). Заявка должна быть заверена штампом школьного медицинского кабинета и подписью врача, печатью ОУ и подписью директора.

10.3. Справки по соревнованиям: +79217554728, [yashukova@mail.ru](mailto:yashukova@mail.ru) (Яшукова Наталья Викторовна).

10.4. Вся информация о соревнованиях размещается на официальном сайте Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга [www.o-site.spb.ru](http://www.o-site.spb.ru)

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
СОРЕВНОВАНИЙ  
ОРИЕНТИРОВАНИЕ В ЛАБИРИНТЕ**

1. Соревнования по мини-ориентированию в лабиринте проводятся на пришкольной территории.
2. Ориентиры на местности представлены заборами из сетки, обозначенными на карте красными линиями. Преодоление заборов запрещено!
3. Отметка на контрольных пунктах (КП) – электронная, чипами на станциях. Используется система отметки SFR.
4. Для соревнований используется крупномасштабная карта М 1:100, на которой стандартными знаками (старт, обозначения КП, финиш) обозначена дистанция заданного направления.

***Примечание: в соревнованиях используются так называемые «слепые КП» - без стандартных двузначных обозначений.***

5. Специальное снаряжение и оборудование для прохождения дистанции соревнований по мини-ориентированию в лабиринте не требуется.
6. Участникам соревнований необходимо пройти тренировочную дистанцию заданного направления с 5 КП.
7. После успешного прохождения тренировочной петли участники допускаются до старта на зачетную петлю дистанции с 8 КП.
8. Дистанции одинаковы для всех групп участников. КП проходятся и отмечаются строго в порядке, обозначенном на карте. Суммарная длина всех дистанций – не более 0,4 км.
9. Старт отдельный, открытый - по стартовой станции. Участники подходят к линии старта, получают карты на разные дистанции и по команде судьи уходят на трассу друг за другом, задавая себе время старта на стартовой станции.

Зачетную дистанцию участники проходят с отдельного старта с интервалом не менее 1 мин.

10. После отметки на финишной станции дистанции, обозначенной на карте двойным кружком, участники спокойно подходят к судейскому столику с компьютером для проверки своих чипов. Участник показывает судье номер своего чипа и карту с номером дистанции.
11. Итоговый результат участника определяется по времени прохождения зачетной 3-ей петли дистанции с учетом правильности отметки и выполнения условий соревнований (отсутствие нарушений).

За каждую ошибку в отметке дается штраф – 1 минута.

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА ПРИШКОЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ

### 1. Общие положения

1.1 Крупномасштабная карта **М 1:1500**, корректировка 2015 г. На карте обозначены все искусственные сооружения и объекты, расположенные на местности, а также указаны отдельные деревья. Условные знаки приведены на листе карты.

1.2 Отметка на контрольных пунктах (КП) – электронная, чипами на станциях. Используется система отметки SFR. Чипы обязательно «очищаются» на старте.

1.3 Старт участников раздельный, открытый, в порядке живой очереди по стартовой станции. Интервал старта спортсменов одной возрастной группы – 1 минута.

1.4. **Ограничения района:** соревнования проходят на закрытой территории ГБОУ СОШ № 149 по адресу ул. Черкасова, д.4 корпус 2 и прилегающей территории, свободной от проезда автомобилей.

### 2. Дистанция соревнований

2.1. Дистанция личная в заданном направлении, спринт. Участники проходят и отмечают КП строго в заданном на карте порядке.

Примерные параметры дистанций:

МЖ10	1,0 км 8 КП;
МЖ12	1,2 км 10 КП;
МЖ14	1,5 км 16 КП (2 круга);

2.2. Двухзначные обозначения КП на местности указаны на картах участников.

2.3. **СМЕНА КАРТ:** для групп **МЖ10, МЖ12 - дистанция в 1 круг**, для групп **МЖ14, - дистанция в 2 круга со сменой карт.**

Смена карт производится участниками самостоятельно на последнем КП №60 первой петли дистанции.

**ВНИМАНИЕ!** Участник сам должен убедиться, что получил карту с нужным обозначением петли дистанции!

2.4 Опасные места: калитки в заборе ограждения, поребрики. Будьте внимательны!

**2.5. Контрольное время (КВ) 40 минут.** За превышение КВ дистанции участник снимается с соревнований.

**ВНИМАНИЕ!** После отметки на финишной станции, обозначенной на карте двойным кружком, расположенной у баннера **ФИНИШ**, участники спокойно подходят по разметке к судейской палатке для проверки своих чипов. Участник сдает судьбе чип и карту.

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ФОТО-ОРИЕНТИРОВАНИЕ

*(ориентирование с помощью карты и фотографий объектов – контрольных пунктов)*

1. **Состав команды – 2 человека.** Возрастные группы участников соответствуют условиям соревнований «Ориентирование в школу»
2. Команда получает одну карту масштаба 1:1500, на которой обозначено 15 кружков КП с номерами с 1 по 15, лист фото-дистанции и контрольную карточку для ответов, электронный чип и карандаш.
3. Кружки на карте – это контрольные точки, в которых находятся объекты с фотографией. На листе фото-дистанции помещены фотографии объектов, которые находятся в центре кружка. На каждой фотографии помещен пароль – буква алфавита.
4. Ответы необходимо записать в таблице ответов в контрольной карточке.

*Примечание: никаких призм и средств отметки около объектов нет.*

*Номер около кружка КП проставлен со стороны, с которой сделана фотография объекта.*

Внимание! На одном КП (контрольном) отметку в карточке делает судья-контролер.

5. Задача команды – побывать на всех контрольных точках и определить, где была сделана та или иная фотография и правильно записать ответы (буквы) в нужные клеточки карточки. Маршрут движения команда выбирает сама. **ДИСТАНЦИЯ – ПО ВЫБОРУ.**
6. Побеждает команда, которая даст наибольшее число правильных ответов за наименьшее время.
7. **Внимание! СТАРТ и ФИНИШ** на выходе из школы. Для отметки времени СТАРТА и ФИНИША и судейской отметки используется система SFR. Участники задают себе стартовое время, отмечаясь на стартовой станции в присутствии судьи. После обязательной отметки на финишной станции участники спокойно проходят в помещение школы для проверки чипа и контрольной карточки.
8. **Контрольное время - 30 минут.**

Форму заявки нужно скачать по этой ссылке:

[http://o-site.spb.ru/\\_races/150930/150930\\_blank.xls](http://o-site.spb.ru/_races/150930/150930_blank.xls),

заполнить ВСЕ необходимые поля (выделены жёлтым цветом) и отправить в срок до **12:00 30 сентября 2014** года по электронной почте [yashukova@mail.ru](mailto:yashukova@mail.ru).

В главную судейскую коллегию  
Открытого спортивного праздника учащихся  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
«Спортивное ориентирование в школу»,  
проводимого 30 сентября 2015 года

**ЗАЯВКА  
на участие в соревнованиях**

от команды \_\_\_\_\_  
полное наименование учреждения (организации)

Представитель (тренер) команды: \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. полностью

\_\_\_\_\_   
контактный телефон, адрес электронной почты

№	Пол	Фамилия и Имя участника (полностью)	Дата рождения ЧЧ/ММ/ГГ	Спортивный разряд по СО	Медицински й допуск
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.

Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись) (ФИО врача полностью)

М П врача

Представитель(тренер) команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись)

М.П.