

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №3
ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
СПРИНТ (25-30мин)

Местность:

Местность скального типа с большим количеством обрывов и камней на склонах. Сеть дорог и тропинок хорошо развита. Лес преимущественно смешанный. Проходимость от хорошей до плохой. Максимальная высота склона 40 метров. Юго-западный склон имеет много опасных скальных стенок, поэтому не подбегайте близко к краю таких скал. В мокрую погоду скальные выходы могут быть очень скользкими, и без специальной обуви бег по таким скалам может быть травмоопасным. Дистанции спланированы так, чтобы по возможности увести спортсменов от опасных мест, но осторожность следует соблюдать. Места, закрытые для бега и охраняемые территории помечены соответствующими знаками. Если дистанция по прямой пересекает такие зоны, то спортсмен должен огибать эти территории.

Район соревнований ограничен:

С севера – Смирновское шоссе, ведущее к развязке на трассе Скандинавия
С юга – Залив «Бухта Радуга»
С запада – Шоссе, ведущее в город
С востока – Железная дорога

Программа соревнований:

10:00 Начало работы секретариата в центре соревнований.
14:30 Окончание приема заявок на месте старта
14:45 Формирования очереди стартующих в стартовой зоне.
15:00 Начало старта.
16:45 Закрытие старта.
18:00 Закрытие финиша.
18:30 Закрытие соревнований.

Награждение участников будет проходить по мере финиша и поступления протоколов в секретариат.

КАРТА:

Карта составлена в 2013г., Автор: О. Мосьпан. Масштаб М1:3500 сечение рельефа – 5 метров. Карта использовалась в 2013 году на соревнованиях «Игры Балтийских стран», которые проходили летом 2013 года в г. Выборге. Для групп HD60-75 карта формата А3, масштаб М1:2500 Н5м. Карты и номера напечатаны цифровым способом и заламинированы с обеих сторон.



ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

ГР	КМ	КП	ТИП	МАСШТАБ	ФОРМАТ	КАРТА
H10	2	10	1 круг	M1:3500	A4	1 стор.
H12	2,4	12	1 круг	M1:3500	A4	1 стор.
H14	3,4	17	1 круг	M1:3500	A4	1 стор.
H16	4	21	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
H18	4,8	25	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
H20	5,4	27	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
H21E	5,9	29	2 круга	M1:3500	A4	2е стор.
H35	5,4	27	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
H40	4,8	25	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
H45	4,8	25	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
H50	4	21	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
H55	4	21	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
H60	3,4	17	1 круг	M1:2500	A3	1 стор.
H65	3,4	17	1 круг	M1:2500	A3	1 стор.
H70	2,3	17	1 круг	M1:2500	A3	1 стор.
H75	2,1	16	1 круг	M1:2500	A3	1 стор.

ГР	КМ	КП	ТИП	МАСШТАБ	ФОРМАТ	КАРТА
W10	1,9	8	1 круг	M1:3500	A4	1 стор.
W12	2,2	10	1 круг	M1:3500	A4	1 стор.
W14	3,1	16	1 круг	M1:3500	A4	1 стор.
W16	3,6	19	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
W18	4,6	25	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
W20	5,1	27	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
W21E	5,3	28	2 круга	M1:3500	A4	2е стор.
W35	5,1	27	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
W40	4,6	25	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
W45	4,6	25	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
W50	3,6	19	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
W55	3,6	19	2 круга	M1:3500	A4	2х стор.
W60	3,1	16	1 круг	M1:2500	A3	1 стор.
W65	3,1	16	1 круг	M1:2500	A3	1 стор.
W70	2,1	13	1 круг	M1:2500	A3	1 стор.
W75	1,9	13	1 круг	M1:2500	A3	1 стор.

ГР	КМ	КП	ТИП	МАСШТАБ	ФОРМАТ	КАРТА
DTR	1,6	6	OPEN, 1 круг	M1:3500	A4	1 стор.
FITN	2,8	21	OPEN, 1 круг	M1:3500	A4	1 стор.

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВСЕХ ГРУПП - 1час 30 мин.

Открытый старт с 15:00 до 16:00

ФИТНЕС - дистанция средней сложности, не для новичков.

ДТР - дети бегут с родителями или с тренером. Дистанция не размечена.

СХЕМА СТАРТА



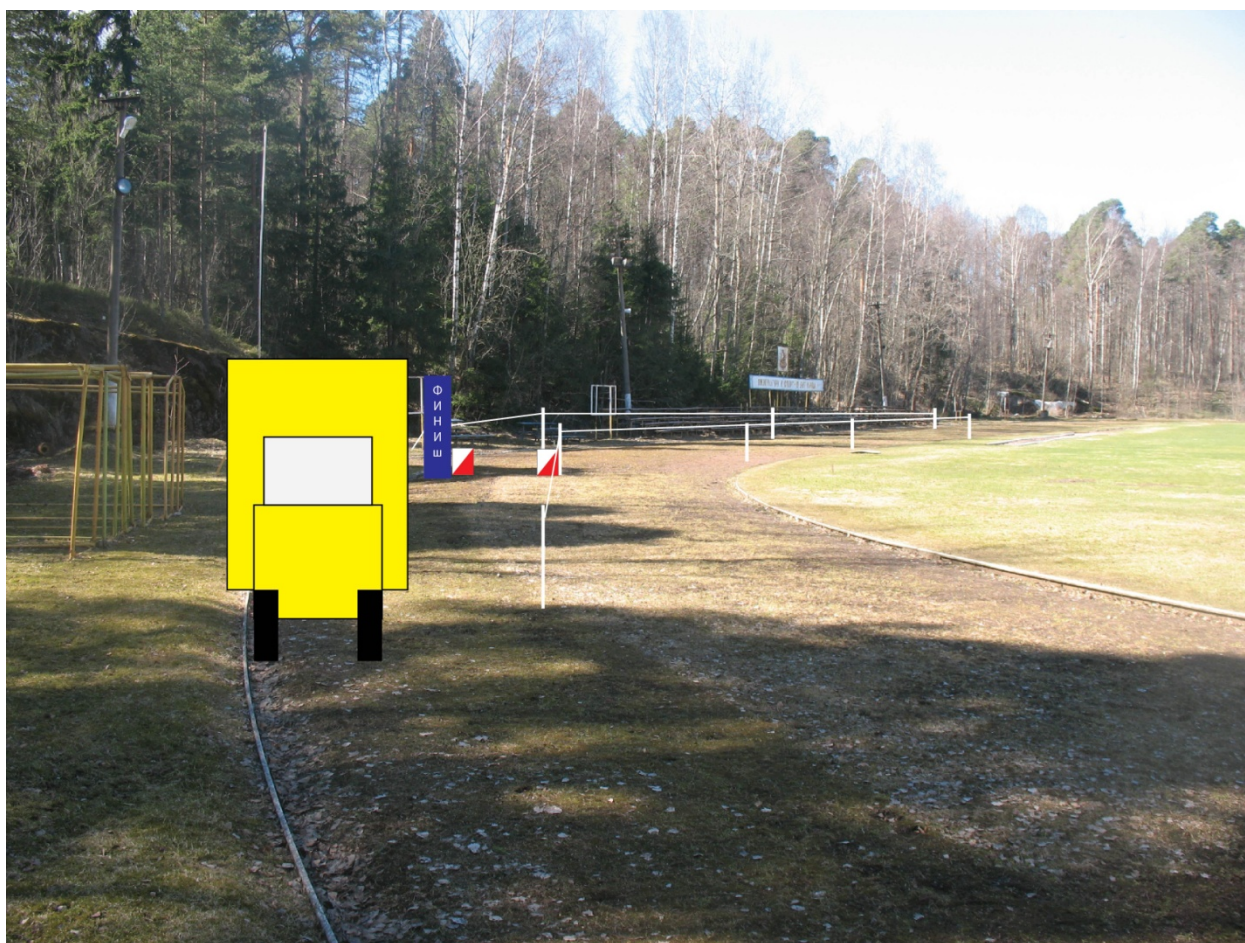
МАКЕТ СТАРТОВОГО ГОРОДКА



РАЗМЕТКА НА ФИНИШ. СМОТРОВОЙ КП И ПУНКТ СМЕНЫ КАРТ.



МАКЕТ ФИНИША



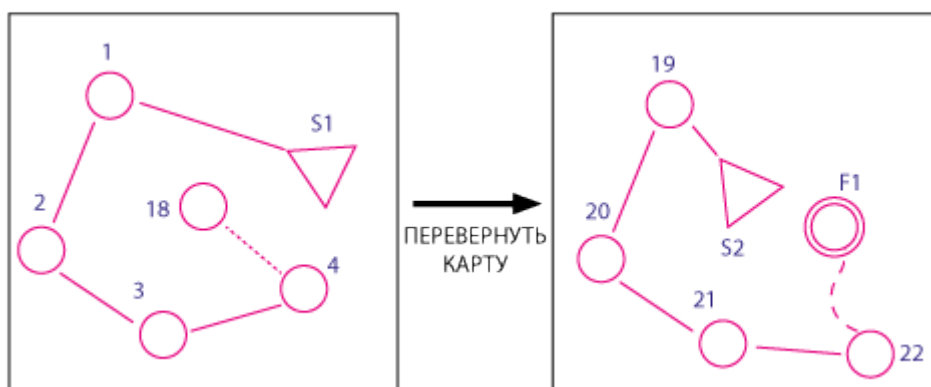
ПОДГОТОВКА К СТАРТУ И ПОРЯДОК СТАРТА

Участники стартуют с раздельного старта согласно жеребьевке. Интервал старта - 1 мин. Все участники выходят на старт с нагрудными номерами. Номера выдаются в секретариате представителю команды после сдачи медицинских документов и оплаты стартового взноса.

Особенность оформления карты:

Для групп HD16-HD55 дистанция спланирована в два круга и сменой карты на смотровом КП. Дистанция расположена с обеих сторон карты. Смена карты заключается в перевороте карты на другую сторону. Нумерация КП – сквозная, то есть все КП идут по-порядку. На обратной стороне листа, место смены карты для удобства обозначено знаком «СТАРТ» (треугольник). Заканчивается дистанция обычным образом, разметкой с последнего КП.

Для примера:



На картах нанесены только порядковые номера КП, а коды КП впечатаны в легенду. Станция электронной отметки имеет номер соответствующий коду КП. На призму тоже нанесен код КП.

Дополнительная информация:

Разминка участников может происходить в пределах стадиона или вдоль шоссе. Запрещено при разминке забегать в лес. После начала старта разминка по дорожке стадиона прекращается, так как эта дорожка будет использована при старте и финише участников.

СХЕМА ЛАГЕРЯ СОРЕВНОВАНИЙ

