

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях по рогейну (формат 3 часа)
«КУБОК КОРОТКИХ МАРШРУТОВ»

1. Цели и задачи:

Пропаганда здорового образа жизни.
Популяризация и развитие рогейна.
Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортивному образу жизни.
Выявление сильнейших спортсменов.

2. Организаторы:

"Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района".

3. Общие положения

КУБОК КОРОТКИХ МАРШРУТОВ (формат 3 часа) – заочные соревнования, в которых команды за 3 часа должны набрать наибольшее число очков за прохождение по выбору контрольных пунктов (КП) из числа имеющихся на маршруте и обозначенных на карте. Каждое КП имеет стоимость в очках.

4. Время и место проведения:

Соревнования проводятся с января по декабрь 2013 года ежемесячно. Один маршрут в месяц (маршрут можно пройти в любой день месяца).

Все маршруты расположены на территории Ленинградской области.

5. Участники

В соревнованиях могут участвовать команды, в состав которых входит от 2 до 5 человек. **Обеспечение безопасности**

Команда – участница соревнований «КУБОК КОРОТКИХ МАРШРУТОВ» считается группой вышедшей на спортивный маршрут.

Руководитель команды несет **ЛИЧНУЮ** ответственность за жизнь и здоровье членов команды. Если движение по маршруту представляется руководителю непосильным для команды, руководитель обязан снять команду с маршрута.

Команды должны иметь необходимое снаряжение для прохождения маршрута, а также бутылированную питьевую воду;

Специальное командное снаряжение:

GPS навигатор, компас, мобильный телефон с зарядом батареи, достаточным для пребывания на маршруте, аптечку.

6. Подсчёт результатов

Результаты Кубка подводятся в январе 2014 года.

Результат команды определяется суммой очков за посещённые КП, во всех пройденных маршрутах.

В случае превышения командой контрольного времени на маршруте (3 часа), из набранной командой суммы очков за каждую полную минуту опоздания вычитается штраф в размере одного штрафного очка.

Команде, которая набрала большее количество очков, а при равенстве очков имеет меньшее время, затраченное на прохождение маршрута, присуждается более высокое место.

Если несколько команд имеют одинаковое количество очков и время прохождения маршрута, им присуждается одинаковое место. После команд, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько команд имеют одинаковый результат, минус единица.

Кубок присуждается команде, набравшей большее количество очков по сумме всех пройденных маршрутов.

7. Информационная поддержка

Подробная информация о соревнованиях размещается на сайте <http://vk.com/c lub21533513>. Карты маршрутов на текущий месяц вывешиваются там же не позднее 30 числа предыдущего месяца.

Информация доступна для всех желающих, каждый может попробовать свои силы.

В призовой зачет войдут только команды, оплатившие стартовый взнос.

8. Финансирование и обеспечение

Финансирование соревнований осуществляется за счет целевых взносов участников.

Размер годового стартового взноса - 400 рублей с команды. Средства, полученные от стартовых взносов, идут на награждение участников и организацию постановки дистанций.

9. Награждение победителей

По итогам года команда – победительница награждается **переходящим** кубком, команды призеры награждаются дипломами; все участники – памятными значками.

10. Организационные вопросы

Трек и точки (смотри Условия), подтверждающие прохождение командой маршрута, высылаются не позднее последнего числа месяца, в котором пройден маршрут, на электронную почту - 7150982@mail.ru

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «КУБОК КОРОТКИХ МАРШРУТОВ» (формат 3 часа)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. В УСЛОВИЯХ используются следующие основные понятия и термины:

Контрольный пункт (КП) – объект местности находящийся в центре кружка (условный знак КП), номер КП указан на карте соревнований.

Карта - специально подготовленная для соревнований схема местности с обозначенными КП и стартом.

Легенды – описание расположения КП.

Средства отметки – технические средства контроля посещения КП командой (GPS – навигатор). Прохождение маршрута командой подтверждается треком, точками.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ ОБЯЗАНЫ:

2.1.1. Соблюдать настоящие УСЛОВИЯ и требования положения о соревнованиях.

2.1.2. Планировать и реализовывать свой путь в соответствии со своим уровнем физической и технической подготовленности.

2.1.3. Оказывать помощь другим участникам в случае, если они получили травму или находятся в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью.

2.1.4. Во время соревнований постоянно находиться в пределах голосового контакта с другими членами своей команды.

2.2. Участникам соревнований запрещается:

2.2.1. Во время соревнований применять какие-либо средства передвижения, кроме предусмотренных для формата соревнований:

- пешком,
- на лыжах.

2.2.2. Пересекать и посещать закрытые для передвижения и опасные участки района соревнований, а также участки, находящиеся в частной собственности.

2.2.3. Оставлять мусор в районе соревнований, кроме мест специально отведённых для этого организаторами.

2.3. Участники лыжных форматов могут передвигаться по району соревнований часть времени или всё время пешком. При этом транспортировать с собой лыжи не обязательно. **Передвижение без лыж по лыжням и лыжным трассам запрещено.**

2.4. При нарушении участником соревнований требований, установленных настоящими **УСЛОВИЯМИ**, команда, в состав которой входит данный участник, может быть дисквалифицирована и снята с соревнований.

3. РАЙОН СОРЕВНОВАНИЙ, РАСПОЛОЖЕНИЕ КП

3.1. Количество КП -18, количество очков - 100.

3.2. Расположение КП спланировано так, чтобы для успешного выступления в соревнованиях от команды требовалась физическая выносливость, умение планировать маршрут и умение ориентироваться.

3.3. Расположение КП обеспечивает наличие множества возможных вариантов прохождения маршрута командами.

4. КАРТА СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Для соревнований на коротком маршруте используются карты масштаба от 1:20000 до 1:25000, сечение рельефа не более 5 метров.

4.2. На карте обозначаются пурпурным (красным, фиолетовым) цветом КП и старт, а также запрещённые и опасные для передвижения участки.

4.3. Карта соревнований вывешивается на сайте соревнований. Команды самостоятельно печатают карты для каждого участника.

4.4. Объекты на карте соревнований могут изображаться:

- в системе условных знаков топографических карт,
- в системе специальных условных знаков, применяемых на выдаваемой участникам карте соревнований.

4.5. В случае применения специальных условных знаков расшифровка их размещаться на карте соревнований.

5. РАЗМЕЩЕНИЕ КП

5.1. КП находятся на ориентирах, обозначенных на карте и чётко опознаваемых на местности.

5.2. Местоположение КП однозначно определяться с помощью карты.

5.3. КП легкодоступен для всех участников соревнований, его точное местонахождение написано в легенде.

5.4. Номер КП указан на карте соревнований.

6. НОМЕРА И СТОИМОСТЬ КП

6.1. Каждому КП даётся обозначение (номер).

6.2. Разные КП не могут иметь одно и то же обозначение (номер).

6.3. Обозначение (номер) КП представляет собой двухзначное число (кроме КП 100).

6.4. Обозначение (номер) КП указывается на карте соревнований.

6.5. Каждому КП присваивается стоимость - число, обозначающее количество очков, которые получает команда при отметке на КП.

6.6. Стоимость КП отражаться в его обозначении (номере).

6.7. Первая цифра в двухзначном обозначении (номере) контрольного пункта показывает стоимость этого контрольного пункта, например, КП 35 – 3 очка.

6.8. При назначении стоимости КП учитывается:

- сложность и точность ориентирования, которое требуется от команд для взятия КП,
- труднодоступность места, в котором расположен КП (например, КП расположен на вершине высокой горы),
- расстояние от старта соревнований,
- расстояние от соседних КП.

7. ОПИСАНИЕ КП

7.1. Расположение КП на местности описывается с помощью легенд.

7.2. Описание КП указывается:

- номер КП,
- объект, который обозначен на карте и на котором установлен КП.

7.3. Легенды КП могут помещаться в зарамочном оформлении карты.

8. СИСТЕМЫ ОТМЕТКИ

8.1. Посещение КП командами контролируется с помощью систем отметки.

8.2. В соревнованиях использоваться технические средства контроля посещения командой КП (GPS – навигатор). Прохождение маршрута подтверждается треком, точками.

8.3. КП100 (ФИНИШ) - обязательный для прохождения всеми командами, при отсутствии отметки на этом КП прохождение маршрута - не засчитывается, за отметку на этом КП команде начисляется 10 очков.

9. СТАРТ И ФИНИШ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1. Карты участниками соревнований для планирования маршрутов скачиваются на сайте соревнований.

9.2. В соревнованиях на коротком маршруте каждая команда выбирает удобное для нее время старта (в течении месяца).

9.3. «Старт» – место указанное на карте соревнований, где команда отмечает точку старта в навигаторе (временные характеристики точки являются началом отсчёта времени нахождения команды на дистанции).

9.3. «Финиш» – КП100, где команда отмечает точку финиша в навигаторе (временные характеристики точки являются концом отсчёта времени нахождения команды на дистанции).

9.4. При опоздании команды на финиш, после окончания контрольного времени (3 часа), команда получает штраф.

9.5. За каждую полную минуту опоздания команды на финиш – одно штрафное очко.

10. ПОДСЧЁТ РЕЗУЛЬТАТОВ

10.1. Подсчет результатов проводится ежемесячно. Результаты вывешиваются на сайте соревнований.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

11.1. В целях обеспечения безопасности до 30 числа каждого месяца на сайте соревнований участникам сообщается:

- информация о районе соревнований, границах района соревнований,
- информация о потенциально опасных объектах и местах в районе соревнований, путях их безопасного пересечения или обхода,
- информация о запрещённых для передвижения территориях.

12. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

12.1. При проведении и подведении итогов соревнований организовано информационное обеспечение на сайте - <http://vk.com/club21533513>