

КЛУБНАЯ ЭСТАФЕТА
по спортивному ориентированию
«Эстафетная Лига 2024» – 1-ый этап



12.05.2024 | Орехово, оз.Большое Борково
(Ленинградская область)



ОРГАНИЗАТОРЫ

Клуб «Кузьмолово» (Kuzmolovo Jukola Project)

Межрегиональная автономная некоммерческая организация по развитию спортивного ориентирования и смежных видов спорта Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Импульс»

При поддержке Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга

Телефон для связи с организаторами: +79213300490

Telegram-канал эстафеты: t.me/orient_zg

МЕСТО И ВРЕМЯ

Дата: 12 мая 2024 (воскресенье)

Место проведения: Ленинградская область, пос.Орехово

Координаты центра соревнований: [60.462020, 30.285492](https://www.google.com/maps/place/60.462020,30.285492)

Подъезд удобен для любого вида транспорта. Расстояние от ж/д станции Орехово – 1,6км. Центром соревнований является прекрасная, окруженная сосновым лесом, площадка, расположенная неподалёку от большого озера. Схема центра соревнований и схема подъезда опубликована ниже.

МИССИЯ

Соревнования проводятся с целью развития эстафетных соревнований и клубного движения в Санкт-Петербурге, Ленинградской области и России.

Клубная эстафета «Змей Горыныч» задумана, как настоящий праздник спортивного ориентирования, где каждый клуб сможет побороться за призы в разных возрастных категориях, а каждый спортсмен сможет проявить свой командный дух и личные бойцовские качества.



ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

Эстафета проводится в один день, но делится на два блока.

ПРОЛОГ. Все участники команды стартуют одновременно с общего старта. После финиша всех участников одной команды их времена суммируются, и это определяет промежуточный результат команды.

ФИНАЛ. После небольшого перерыва эстафетная гонка возобновляется в формате гонки преследования. Один из участников стартует с гандикапом (первые 5 команд по результатам пролога стартуют друг за другом с интервалом 1 минута, далее занявшие места с 6 по 15 – с интервалом 30 секунд, остальные – одновременно, через 30 секунд после команды, занявшей 15 место). Далее эстафета передаётся стандартно от одного участника другому. Выигрывает команда, чей участник последнего этапа первым достигает финиша.

Важно! В Финале бегут только те же участники, которые бежали пролог.*

* По сравнению с 2023 годом, формат соревнований претерпел изменения, а именно, было принято решение сократить длину этапов, но при этом сделать так, чтобы каждый член команды обязательно бежал дважды.

РАСПИСАНИЕ

10:00 Начало работы секретариата, выдача номеров

11:00 Построение, торжественное открытие соревнований

11:30 Масс-старт ПРОЛОГ Мальчики

11:35 Масс-старт ПРОЛОГ Девочки

11:40 Масс-старт ПРОЛОГ Юноши

11:45 Масс-старт ПРОЛОГ Девушки

11:50 Масс-старт ПРОЛОГ Мужчины, Мужчины мастерс 80 и 100

12:00 Масс-старт ПРОЛОГ Женщины, Женщины мастерс 80 и 100

12:05 Старт группы Фитнес (открытый с 12:05 до 12:30)

13:15 Старт эстафетной гонки преследования Мальчики и Девочки

13:30 Старт эстафетной гонки преследования Юноши и Девушки

13:45 Старт эстафетной гонки преследования Мужчины, Мужчины мастерс 80 и 100

14:00 Старт эстафетной гонки преследования Женщины, Женщины мастерс 80 и 100

15:15 Масс-старт для оставшихся бегунов

14:30-16:00 Награждение (по мере финиша групп)

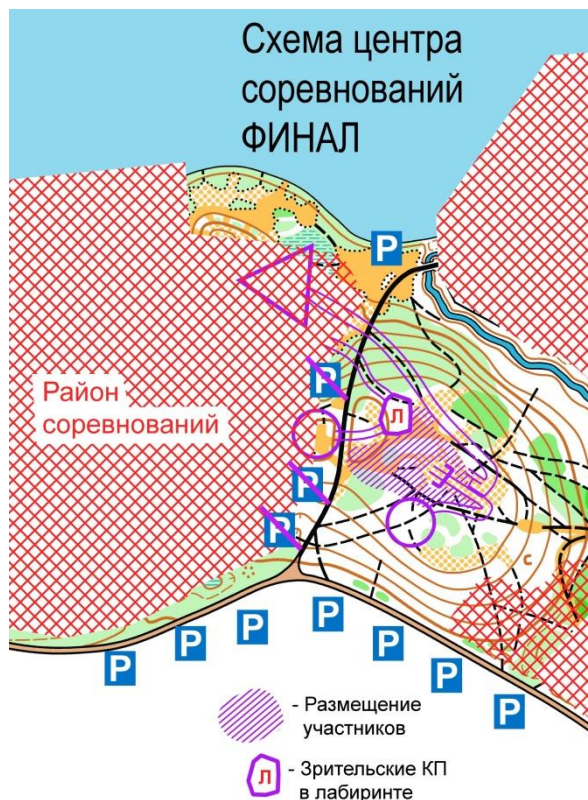
ЦЕНТР СОРЕВНОВАНИЙ

Парковка автомобилей разрешена вдоль широкой грунтовой дороги (удаленность от финиша – от 100 до 300м). Въезд на автомобилях в центр соревнований запрещен. Следуйте указаниям судей и знаков.



Координаты центра соревнований: [60.462020, 30.285492](https://www.google.com/maps/place/60.462020,30.285492)

В центре соревнований будет работать кафе. В случае дождливой погоды будут установлены навесы для переодевания.



ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Местность представлена двумя ландшафтными зонами.

Юго-западную часть района занимает массивный холм высотой 35 метров с крутыми склонами и множеством троп и тропинок, часть из которых проложена затейливыми серпантинами.

Для восточной части района характерны, в основном, небольшие рельефные формы, перемежающиеся болотами. Дорожная сеть также развита хорошо.

Леса предельно разнообразны – от чистейших сосновых боров без всякого подлеска до участков трудно-проходимого бурелома, где передвижение становится практически невозможным.

КАРТА используется ВПЕРВЫЕ. Автор – Виталий Чегаровский, осень 2023. Последние правки внесены в мае 2024.

Масштаб карты 1:7500 и 1:5000. Сечение рельефа 2,5м. Легенды впечатаны в карту.



Район массово посещается людьми в течение года. В частях карты, где дорожная сеть развита максимально хорошо, отображены только самые заметные тропы. В этих местах может встречаться большое количество необозначенных тропинок.

Особенности карты

Через район соревнований проходит ЛЭП, которая НЕ ОБОЗНАЧЕНА В КАРТЕ, т.к. практически на всем протяжении непосредственно под проводами проходит тропа и обозначить ЛЭП без наложения нет возможности. Тропа, идущая под проводами, обозначена в карте. Пожалуйста, объясните детям, что провода и столбы не должны являться для них ориентирами! См. фото.



Используется система электронной отметки SFR-System. Аренда чипа – 50р.

Во всех группах на всех этапах применяется система рассеивания «Фарста».

Тканевые номера выдаются в секретариате на всю команду сразу после оплаты. Номер должен быть закреплён булавками на груди участника. Оплаченные номера можно получить без очереди.

Участникам команд, которые занимают лидирующую позицию после Пролога, перед стартом гонки преследования выдаются жёлтые майки лидера.

Аварийный азимут. В случае потери ориентировки двигаться на юг (AA-180) до грейдерной дороги. Далее двигаться к центру соревнований. Телефон для связи с организаторами указан в карте.

Оборудование КП. Станции и призмы преимущественно закреплены на деревьях. Часть КП – на колах. Используется система электронной отметки SFR System. В лабиринте используются маленькие призмы 15x15см, установленные на металлический кол. Станция закреплена на планке.

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

*Длина может отличаться на 100-200 метров от заявленной из-за вариантов рассеивания

МУЖЧИНЫ (17+)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	4,6 км – 18 кп	масс-старт в 11:50	нет
2	4,8 км – 21 кп	масс-старт в 11:50	нет
3	5,7 км – 24 кп	масс-старт в 11:50	нет
4	4,0 км – 16 кп	гандикап с 13:45	в лабиринте, за 1.0 км до финиша
5	3,5 км – 14 кп		в лабиринте, за 1.0 км до финиша
6	5,4 км – 19 кп		в лабиринте, за 1.0 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут. Масштаб карты 1:7500

ЖЕНЩИНЫ (17+)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,2 км – 15 кп	масс-старт в 12:00	нет
2	4,5 км – 24 кп	масс-старт в 12:00	нет
3	4,0 км – 16 кп	гандикап с 14:00	в лабиринте, за 1.0 км до финиша
4	5,3 км – 19 кп		в лабиринте, за 1.0 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут. Масштаб карты 1:7500

ЮНОШИ (14-17 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,2 км – 15 кп	масс-старт в 11:40	нет
2	4,4 км – 23 кп	масс-старт в 11:40	нет
3	3,4 км – 14 кп	гандикап с 13:30	в лабиринте, за 1.0 км до финиша
4	5,3 км – 19 кп		в лабиринте, за 1.0 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут. Масштаб карты 1:7500

ДЕВУШКИ (14-17 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,1 км – 14 кп	масс-старт в 11:45	нет
2	4,0 км – 18 кп	масс-старт в 11:45	нет
3	3,5 км – 14 кп	гандикап с 13:30	в лабиринте, за 1.0 км до финиша
4	4,0 км – 16 кп		в лабиринте, за 1.0 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут. Масштаб карты 1:7500

МАЛЬЧИКИ (11-13 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	2,2 км – 12 кп	масс-старт в 11:30	нет
2	2,5 км – 12 кп	масс-старт в 11:30	нет

3	2,3 км – 10 кп	гандикап с 13:15	в лабиринте, за 0.8 км до финиша
4	2,8 км – 13 кп		в лабиринте, за 0.8 км до финиша

Контрольное время на этапе – 60 минут. Телефон обязателен! Масштаб карты 1:5000

ДЕВОЧКИ (11-13 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	2,2 км – 12 кп	масс-старт в 11:35	нет
2	2,5 км – 12 кп	масс-старт в 11:35	нет
3	2,2 км – 10 кп	гандикап с 13:15	в лабиринте, за 0.7 км до финиша
4	2,5 км – 12 кп		в лабиринте, за 0.7 км до финиша

Контрольное время на этапе – 60 минут. Телефон обязателен! Масштаб карты 1:5000

МУЖЧИНЫ МАСТЕРС 80 (сумма возрастов 80+ лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,6 км – 17 кп	масс-старт в 11:50	нет
2	4,0 км – 18 кп	масс-старт в 11:50	нет
3	3,4 км – 14 кп	гандикап с 13:45	в лабиринте, за 0.9 км до финиша
4	4,0 км – 15 кп		в лабиринте, за 0.9 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут. Масштаб карты 1:7500

ЖЕНЩИНЫ МАСТЕРС 80 (сумма возрастов 80+ лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,6 км – 17 кп	масс-старт в 12:00	нет
2	4,0 км – 18 кп	масс-старт в 12:00	нет
3	3,4 км – 14 кп	гандикап с 14:00	в лабиринте, за 0.9 км до финиша
4	4,0 км – 15 кп		в лабиринте, за 0.9 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут. Масштаб карты 1:7500

МУЖЧИНЫ МАСТЕРС 100 (сумма возрастов 100+ лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,0 км – 14 кп	масс-старт в 11:50	нет
2	3,5 км – 16 кп	масс-старт в 11:50	нет
3	3,1 км – 13 кп	гандикап с 13:45	в лабиринте, за 0.8 км до финиша
4	3,5 км – 14 кп		в лабиринте, за 0.8 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут. Масштаб карты 1:7500

ЖЕНЩИНЫ МАСТЕРС 100 (сумма возрастов 100+ лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	2,8 км – 7 кп	масс-старт в 12:00	нет
2	3,3 км – 10 кп	масс-старт в 12:00	нет
3	3,1 км – 13 кп	гандикап с 14:00	в лабиринте, за 0.8 км до финиша
4	3,5 км – 14 кп		в лабиринте, за 0.8 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут. Масштаб карты 1:7500

ФИТНЕС		
Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
4,7 км – 21 кп	Открытый старт с 12:05 до 12:30	нет

Контрольное время – 90 минут. Масштаб карты 1:7500. Сложность дистанции – средняя. Начинаящим рекомендуется иметь с собой заряженный мобильный телефон.

ПРОЦЕДУРА ЭСТАФЕТЫ

СТАРТ

1) Масс-старт (ПРОЛОГ)

Масс-старт происходит в центре соревнований. Участник должен зайти в стартовый накопитель не позднее, чем за 3 минуты до времени старта. Вход осуществляется через судейскую палатку, где записывается информация в чип электронной отметки и происходит выдача карты. Карта выдаётся свёрнутой в трубочку. Разворачивать карту до момента старта запрещается.

2) Начало гонки преследования (ФИНАЛ)

Бегуны должны зарегистрироваться и зайти в стартовый накопитель за 5 минут до времени своего старта. Время старта* будет опубликовано на щите информации в центре соревнований после обработки результатов Пролога.

*Команды стартуют в порядке в соответствии с занятым местом в Прологе. Первые 5 команд – с интервалом 1 минута, занявшие места с 6 по 15 – с интервалом 30 секунд, занявшие места с 16 и далее, а также не имеющие результата – одновременно, через 30 секунд после команды, занявшей 15 место.

ПЕРЕДАЧА ЭСТАФЕТЫ

Прибегающий участник после отметки на последнем КП сдаёт карту судьё и двигается по разметке до зоны передачи эстафеты. Эстафета передаётся касанием рукой. После этого прибегающий участник двигается к линии финиша и отмечается в финишной станции.

Ожидающий участник заблаговременно входит в накопитель. Карта, свёрнутая в трубочку, выдаётся на входе в накопитель. Запрещается разворачивать карту до момента передачи эстафеты.

ФИНИШ

Участник последнего этапа движется к линии финиша. После пересечения линии финиша он отмечается в финишной станции. Порядок прихода на финиш определяет судья по моменту пересечения линии финиша. Также будет осуществляться видео контроль.



ЗРИТЕЛЬСКИЕ КП И ЛАБИРИНТ

На 3 и 4 этапах (на 4, 5 и 6 этапах у Мужчин) дистанция включает в себя зрительские КП, которые представляют собой мини-дистанцию в «лабиринте».

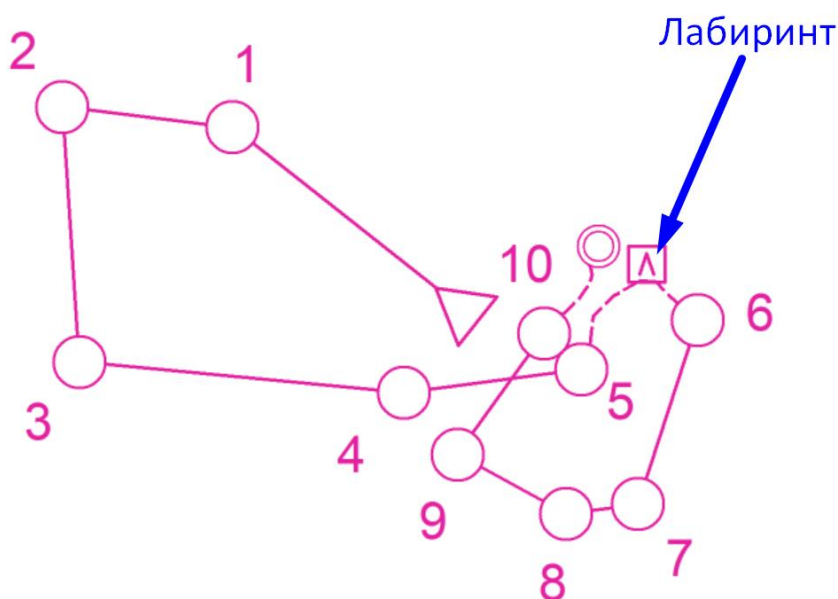
Зрительские КП проходятся примерно после 70% дистанции. После прохождения лабиринта, участник продолжает дистанцию.

Дистанция лабиринта напечатана НА ОБОРОТЕ КАРТЫ. Лабиринт представляет собой ограниченную по периметру зону размером 25x25 метров. Зона лабиринта обустроена в непосредственной близости к центру соревнований. Зона имеет 1 вход и 1 выход. Зрители наблюдают снаружи, внутрь не допускаются.

Порядок прохождения:

Участник прибегает в зону по разметке, проходит короткую (1-2 минуты) дистанцию, после чего покидает зону лабиринта через «выход» и двигается по разметке к точке продолжения дистанции

В основной карте дистанция отображается следующим образом:



СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ И ПРИНЦИПОВ FAIR PLAY

Организаторы призывают всех следовать принципам честной борьбы. Выход в район соревнований до старта или после финиша запрещён до момента окончания соревнований.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Команда, участник которой допустил неверную отметку, не будет иметь итогового результата, но может продолжить гонку. Организаторы оставляют за собой право задержать участника такой команды на 5-10 минут, чтобы он не оказывал влияния на борьбу за призовые места.

ЭСТАФЕТНАЯ ЛИГА

Данные соревнования являются этапом Кубка «[Эстафетная Лига 2024](#)». Для того, чтобы клуб получил очки в зачёт Лиги, необходимо пройти процедуру регистрации (направить список спортсменов в установленной форме на почту relayleague@mail.ru) до 8.05.2024. Подробнее о порядке регистрации [тут](#).

ЗАЯВКА

Электронная регистрация участников осуществляется до 23:59 09 мая(четверг): <https://orgeo.ru/event/34733>

Изменения после закрытия регистрации могут быть сделаны в секретариате в центре соревнований. Количество мест для заявки на месте ограничено.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Группа	Взнос с команды, заявка до 05.05.2024	Взнос с команды, заявка до 09.05.2024	Взнос с команды, заявка на месте*
Мужчины	1500	1800	2100
Женщины	1000	1200	1400
Мальчики, Девочки, Юноши, Девушки	700	900	1200
Мужчины мастерс, Женщины мастерс	1000	1200	1400
Фитнес (участие личное)	350	350	400

*При наличии мест. Количество мест ограничено.

Каждый участник на финише получает сувенир.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются памятными призами.

Кроме того, по итогам эстафеты будут начислены очки в рейтинг Кубка «Эстафетная Лига 2024».



ТСН-ПРИНТ

barku

